



La rougeole est un virus respiratoire très contagieux qui peut être dangereux, en particulier pour les bébés et les jeunes enfants. Bien que la plupart des habitants des États-Unis et du Vermont soient vaccinés contre la rougeole, les communautés où le taux de vaccination est plus faible sont plus exposées au risque de propagation des épidémies. La rougeole est répandue dans certains pays, raison pour laquelle vous devez vous protéger contre cette maladie avant de voyager à l'étranger.

La rougeole se propage par l'air à partir d'une personne infectée.

- Le virus de la rougeole est présent dans le mucus du nez et de la gorge d'une personne infectée.
- Le virus se propage principalement lorsqu'une personne infectée tousse ou éternue.
- Vous pouvez être infecté si vous respirez l'air d'une personne infectée ou si vous touchez une surface porteuse du virus, si vous touchez vos yeux, votre nez ou votre bouche.
- Le virus peut survivre jusqu'à deux heures dans l'air.

La rougeole fait partie des virus les plus contagieux.

- Les symptômes englobent une fièvre élevée, la toux, un écoulement nasal et des yeux rouges et larmoyants.
- En général, une éruption cutanée apparaît 3 à 5 jours après les premiers symptômes.
- Une personne infectée peut transmettre la rougeole avant même de savoir qu'elle est malade.

Les vaccins contre la rougeole sont sûrs et très efficaces.

- Deux doses du vaccin contre la rougeole, les oreillons et la rubéole (ROR) sont efficaces à 97 % contre la rougeole.
- Les enfants doivent recevoir deux doses du vaccin ROR – la première dose du 12^{ème} au 15^{ème} mois et la deuxième dose de 4 à 6 ans.
- Les bébés âgés de 6 à 11 mois qui voyagent à l'étranger doivent recevoir une première dose de vaccin ROR au moins deux semaines avant le voyage.

Assurez-vous que votre famille et vous êtes entièrement vaccinés contre la rougeole.

- Vérifiez votre carnet de vaccination et celui de votre famille ou consultez votre médecin si vous n'êtes pas sûr(e) d'être protégé contre la rougeole.
- Il est important d'être protégé contre la rougeole avant de voyager en dehors des États-Unis.

Contactez immédiatement votre médecin si vous pensez être atteint(e) de la rougeole.

- Restez chez vous et éloignez-vous des autres autant que possible.
- Portez un masque si vous êtes malade ou si vous devez vous occuper d'une personne malade.
- Si vous n'avez pas de fournisseur de soins de santé, appelez le 2-1-1 pour être mis en contact avec un prestataire de soins, ou contactez le Centre de santé fédéral qualifié le plus proche ou l'une des Cliniques gratuites & de référence du Vermont.

Pour plus d'informations, visitez le lien [HealthVermont.gov/Measles](https://www.healthvermont.gov/measles).