



تنبيه: ارتفاع المخاطر الصحية الناجمة عن لدغات البعوض في هذه المنطقة.

تجنب قضاء الوقت في الهواء الطلق قدر الإمكان بين الغسق والفجر.

تتزايد المخاطر الصحية بهذه المنطقة بشأن التهاب الدماغ الخيلي الشرقي (EEE) - وهو مرض يسببه فيروس ينتشر عن طريق لدغات البعوض المصاب. في حالات نادرة، يمكن أن تكون عدوى EEE خطيرة ومهددة للحياة.

يوصي مسؤولو الصحة بشدة بأن يتجنب الناس في المنطقة قضاء الوقت في الهواء الطلق قدر الإمكان بين الغسق والفجر - قبل غروب الشمس مباشرة، خلال الليل وحتى شروق الشمس - عندما تزداد احتمالية اللدغ لدى البعوض.

اتبع هذه الخطوات البسيطة لحماية نفسك وعائلتك

- استخدام طارد الحشرات المعتمد من وكالة حماية البيئة.
- ارتداء قمصان وسراويل بأكمام طويلة عند التواجد بالخارج.
- التخلص من المياه الراكدة.
- تغطية عربات الأطفال وأقفاص اللعب في الهواء الطلق بناموسية.
- إصلاح الثقوب في الحواجز أو الفجوات الأخرى في النوافذ والأبواب.



HealthVermont.gov/EEE

ALERT: Increased health risk from mosquito bites in this area.



Avoid spending time outdoors as much as possible between dusk and dawn.

This area has an increased health risk for Eastern equine encephalitis (EEE)—a disease caused by a virus that spreads through bites from infected mosquitoes. In rare cases, EEE can be serious and life-threatening.

Health officials strongly recommend that people in the area avoid spending time outdoors as much as possible between dusk and dawn – just before the sun sets, through the night until the sun rises — when mosquitoes are most likely to bite.

Follow simple steps to protect yourself and your family

- Use EPA-approved insect repellent.
- Wear long-sleeved shirts and pants when outdoors.
- Get rid of standing water.
- Cover strollers and outdoor playpens with mosquito netting.
- Fix holes in screens or other gaps in windows and doors.

HealthVermont.gov/EEE

