

مهم ټکي او بدلونونه

VERMONT WIC FOODS

د اکتوبر 2024 څخه اغيزمن دي



WIC WOMEN
INFANTS
CHILDREN

VERMONT DEPARTMENT OF HEALTH

Pashto

بشپړې غلي داني

Mayan Farm

د بشپړو غنمو د اوړو ډوډۍ شپاړس
اونسه (oz 16)



جوس

Mott's

100% جوس

د مني اته څلوېښت اونسه (oz 48)

(د بنڅو لپاره)

فروټ پنچ 48 oz (د بنڅو لپاره) او 64 oz

(د ماشومانو لپاره)



حبوبات

Kellogg's

د کاشي (Kashi) د بليو بيري غونچي
oz 13.4 او oz 18.3

په پوري سره پوښل شوي د Mini-
Wheats د بليو بيري بسکت يا کلچي
oz 13.3



General Mills

Cheerios Veggie Blends

مڼه او ځمکنۍ توت

oz 18 او oz 10.6



Cheerios Veggie Blends

نيلي توت او کيله

oz 18 او oz 10.6



کم غوړ لرونکي مستي

Green Mountain Creamery

طبيعي ساده کم غوړ لرونکي 32 oz



د بشپړې غلي دانې - ډوډۍ

نوی! د بشپړو غنمو او د بشپړې غلي دانې د ډوډۍ پراخه کرل شوي سايزونه او ډولونه.

اندازې يعني سايزونه: 8، 12، 14، 16، 18، 20، 22، 24 يا 32 اونسه (oz). ډوډۍ، رولونه او پن

Arnold

100% د بشپړو غنمو ډوډۍ هامبرگر پن
(Hamburger Buns)
شپاړس اونسه (oz 16)



100% د بشپړو غنمو نري
ساندويچ 12 oz



100% د بشپړو غنمو ډوډۍ 24 oz

100% د بشپړو غنمو د ډوډۍ کوچنۍ
ټوټه 18 oz



Freihofer's

100% د Country Premium
بشپړو غنمو ډوډۍ 24 oz



Great Value

100% د بشپړو غنمو Round Top ډوډۍ
20 oz



Hannaford

100% د بشپړو غنمو پرې شوې
ډوډۍ 24 oz



Nature's Own

100% د بشپړې غلي دانې ډوډۍ 20 oz

100% د بشپړو غنمو ډوډۍ 20 oz

100% د بشپړو غنمو هامبرگر پن
(Hamburger Buns) oz 15



د غلي داني او تخمونو
ډوډی 24 oz



Open Nature
100% د بشپړو غنمو
ډوډی 24 oz



نری پرې شوي د بشپړي
غلي د 100% بشپړو غنمو
ډوډی 22 oz



Pepperidge Farm
100% د Farmhouse
بشپړو غنمو ډوډی 24 oz



د بشپړي غلي داني
د 100% د بشپړو غنمو
ډوډی 24 oz



نری پرې شوي د بشپړي
غلي داني د 15 غلي دانو
ډوډی دويش 22 oz



Whole Grain Honey
د بشپړو غنمو
ډوډی 24 oz



د بشپړو 15 غلي دانو
ډوډی 24 oz



د بشپړي غلي د ساراڼي
اوربشو (يعني اوټميل)
ډوډی 24 oz



Sara Lee
100% د بشپړو غنمو
ډوډی 20 oz



Signature Select
100% د بشپړو غنمو
ډوډی 24 oz



100% د بشپړو غنمو نري
ساندويچ 12 oz





انخور/لیبل کی بدلون

Nature's Own د 100% بشپړې
غلي دانې او له بورې څخه پاکه ډوډۍ
شپارس اونسه (oz 16)



Smucker's
د ممپلیو مربا شپارس
اونسه (oz 16)



نوې اندازه

Quaker اصلي فوري د سارايي وربشو
خوارو (يعني اوتميل) پاكټونه
اوس په 9.8 oz (اونسه) کې شتون لري



Signature Select د اصلي ذایقي د
سارايي وربشو خواره (يعني اوتميل)
اوس په 9.8 oz (اونسه) کې شتون لري



حبوبات

Pics by Price Chopper

د اصلي ذایقي د سارايي وړېشو خواره
(يعني اوتمیل)
oz 11.8 (اونسه)



شتون نه لري

جوس

Natalie's

د نارنج جوس 64 oz (اونسه)



شتون نه لري

Welch's

کنکورډ (Concord) انگور اته
څلویښت اونسه (oz 48)

سپین انگور اته څلویښت
اونسه (oz 48)



شتون نه لري

WIC WOMEN
INFANTS
CHILDREN
VERMONT DEPARTMENT OF HEALTH

HealthVermont.gov/WIC

WIC@vermont.gov

800-649-4357

802-863-7333

دا اداره مساوي فرصت چمتو کونکي ده.