

नमिनका मुख्य वशिषता तथा  
परविर्तनहरू:

# VERMONT WIC FOODS

अक्टोबर 2024 बाट लागू हुने



**WIC** WOMEN  
INFANTS  
CHILDREN

VERMONT DEPARTMENT OF HEALTH

Nepali

## ✓ नयाँ वस्तुहरू



### होल ग्रेन्स

Mayan Farm

होल होल हवटि टोर्टलिस  
16 आउन्स



### जुस

Mott's

100% जुस

एप्पल 48 आउन्स (महलिको)

फ्रुट पन्च 48 आउन्स (महलिको) र  
64 आउन्स (बच्चाको)



### सरिअिल

Kellogg's

काशी ब्लुबेरी क्लस्टर्स

13.4 आउन्स र 18.3 आउन्स



फ्रोस्टेड मनी हवटिस ब्लुबेरी मफनि  
13.3 आउन्स



General Mills

चरियोस भेजी बेलेन्ड्स

एप्पल स्ट्रबेरी

10.6 आउन्स र 18 आउन्स



चरियोस भेजी बेलेन्ड्स

ब्लुबेरी बनाना

10.6 आउन्स र 18 आउन्स



### फ्याट कम भएको दही

Green Mountain Creamery

अर्गानिकि प्लेन रड्युसड-फ्याट

32 आउन्स

# होल ग्रेन्स - ब्रेड

**नयाँ !** वसितारति होल व्हीट र होल ग्रेन ब्रेडका आकार तथा प्रकारहरू ।

साइज: 8, 12, 14, 16, 18, 20, 22, 24 वा 32 आउन्स (oz) । लोफ, रोल र बनहरू



## Arnold

100% होल ह्वटि ब्रेड हयामबर्गर बन्स  
16 आउन्स



100% होल ह्वटि स्यान्डविचि थिन्स  
12 आउन्स



100% होल ह्वटि ब्रेड 24 आउन्स

100% होल व्हीट ब्रेड स्मल स्लाइस  
18 आउन्स



## Freihofer's

कन्ट्री प्रमियिम 100% होल ह्वटि  
ब्रेड 24 आउन्स



## Great Value

100% होल व्हीट राउन्ड टप ब्रेड 20  
आउन्स



## Hannaford

100% होल ह्वटि स्लाइसड ब्रेड 24 आउन्स



## Nature's Own

100% होल ग्रेन ब्रेड 20 आउन्स

100% होल ह्वटि ब्रेड 20 आउन्स

100% होल ह्वटि हयामबर्गर बन्स  
15 आउन्स



### Open Nature

100% होल ह्वटि  
ब्रेड 24 आउन्स



ग्रेन्स एण्ड सड्स ब्रेड  
24 आउन्स



### Pepperidge Farm

फार्महाउस 100% होल  
व्हीट ब्रेड 24 आउन्स



होल ग्रेन थनि स्लाइस्ड  
100% होल व्हीट ब्रेड 22  
आउन्स



थनि स्लाइस्ड होल ग्रेन  
15 ग्रेन ब्रेड 22 आउन्स



होल ग्रेन  
100% होल ह्वटि ब्रेड 24  
आउन्स



होल ग्रेन 15 ग्रेन ब्रेड  
24 आउन्स



होल ग्रेन हनी होल व्हीट  
ब्रेड 24 आउन्स



होल ग्रेन ओटमलि ब्रेड  
24 आउन्स



### Sara Lee

100% होल ह्वटि  
ब्रेड 20 आउन्स



### Signature Select

100% होल ह्वटि  
ब्रेड 24 आउन्स



100% होल ह्वटि स्यान्डवचि  
थनिस् 12 आउन्स

## ⚠️ स्पष्टीकरण/परिवर्तनहरू

### चत्रि/लेबलसम्बन्धी अपडेट

Nature's Own 100% होल ग्रेन  
सुगर-फ्री ब्रेड 16 आउन्स



Smucker's पनित बटर  
16 आउन्स



### नयाँ आकार

Quaker ओरजिनिल इन्स्ट्यान्ट  
ओटमलि प्याकेटहरू  
अब 9.8 आउन्समा उपलब्ध छन्



Signature Select ओरजिनिल  
फ्लेभर ओटमलि  
अब 9.8 आउन्समा उपलब्ध छन्



नरिन्तरता नदइएको/

! अब उपरान्त उपलब्ध नहुने

सरिअिल

Pics by Price

Chopper

ओरजिनिल फ्लेभर ओटमलि

11.8 आउन्स



उपलब्ध  
नभएको

जुस

Natalie's

ओरेन्ज जुस

64 आउन्स



उपलब्ध  
नभएको

Welch's

कन्कोर्ड ग्रेप

48 आउन्स

व्हाइट ग्रेप

48 आउन्स



उपलब्ध  
नभएको

HealthVermont.gov/WIC

WIC@vermont.gov

800-649-4357

802-863-7333

**WIC** WOMEN  
INFANTS  
CHILDREN  
VERMONT DEPARTMENT OF HEALTH

यो समान अवसर प्रदायक संस्था हो ।