

WIC 食品交换, 轻松搞定

您可以将一些 WIC 食品交换成可能对您和您的家人更好的其他选择。
请联系 WIC 了解更多信息。

牛奶

交换牛奶:



蔬果汁

交换果汁:



鸡蛋

交换鸡蛋:



或



或



HealthVermont.gov/WICFoodChanges

WIC WOMEN
INFANTS
CHILDREN
VERMONT DEPARTMENT OF HEALTH