



Bien que les trous de baignade offrent de merveilleuses possibilités de loisirs, la baignade dans un endroit non administré comporte des risques. Une bonne prise de décision et un peu de planification permettent souvent d'éviter une tragédie.

N'oubliez pas que l'eau est un élément de la nature :

De fortes pluies, des débris flottants ou coincés, ou même des périodes prolongées de chaleur et de sécheresse peuvent modifier les courants, affecter les profondeurs et altérer la structure sous-marine d'une étendue d'eau naturelle. Faites TOUJOURS preuve de prudence lorsque vous vous baignez dans des cours d'eau naturels.

Attention aux trous de baignade dangereux :

Ces dernières années, la plupart des noyades se sont produites dans les gorges de Huntington, le ruisseau Cobb, les fondrières de Bolton, les chutes de Dog's Head, la rivière Saxons, les chutes de Westminster Hamilton et la rivière Newhaven. Soyez particulièrement prudent lorsque vous adonnez à des activités récréatives dans ces zones.

Vérifiez l'eau et les conditions météorologiques :

Les rivières gonflées et les courants rapides peuvent créer des conditions dangereuses pendant des jours après un épisode pluvieux important. Si de fortes pluies sont tombées récemment, les conditions peuvent être dangereuses, même si la journée est claire, ensoleillée et calme.

Observez votre environnement :

Lorsque vous arrivez au trou de baignade, observez les courants. Écoutez le bruit de l'eau qui s'écoule avec une intensité inhabituelle. Observez la trajectoire des débris qui flottent en aval. Observez la situation et ne prenez pas de risques inutiles.

Ne nagez pas seul :

L'un des conseils de sécurité les plus élémentaires est de toujours se faire accompagner. Une noyade ne prend que quelques minutes et les secours peuvent se trouver à 15-20 minutes de distance. Se baigner seul n'est jamais une bonne idée, mais surtout pas dans les masses d'eau naturelles

Ne nagez pas au-dessus ou au-dessous des chutes d'eau :

Les forts courants peuvent entraîner des personnes dans les chutes et les courants de fond peuvent piéger les nageurs sous l'eau. Évitez de vous baigner au-dessus ou directement sous les chutes d'eau.

Soyez réaliste quant à vos propres capacités :

Une partie des loisirs responsables de plein air consiste à connaître ses propres limites et à ne pas se mettre en danger ou mettre les autres en danger en prenant des risques inconsidérés. Soyez honnête avec vous-même en ce qui concerne vos forces, vos capacités et vos lacunes. N'allez pas au-delà de vos limites et ne croyez pas que le sauvetage est toujours possible.