

جون 2022

در حالی که اماکن آب بازی فرصت‌های تفریحی عالی را فراهم می‌کنند، آب بازی در مکان‌های مدیریت نشده خطراتی را به همراه دارد. تصمیم‌گیری خوب و کمی برنامه‌ریزی اغلب می‌تواند از یک تراژدی جلوگیری کند.

### به یاد داشته باشید که آب وحشی است:

باران‌های شدید، زباله‌های شناور یا ته نشین شده، یا حتی دوره‌های طولانی گرما و خشکسالی می‌توانند جریان‌ها را تغییر دهند، اعماق را تحت تاثیر قرار دهند و ساختار زیر آب یک توده آبی زمینی را تغییر دهند. همیشه هنگام آب بازی در آب‌های طبیعی احتیاط کنید.

### مراقب چاله‌های آبی خطرناک باشید:

در سال‌های اخیر، بیشترین غرق‌شدگی در Huntington Gorge, Cobb Brook, Bolton Potholes, Dog's Head Falls, Saxons River, Westminster Hamilton Falls و رودخانه Newhaven رخ داده است. به خصوص هنگام بازآفرینی در این مناطق محتاط باشید.

### بررسی وضعیت آب و هوا:

رودخانه‌های متورم و جریان‌های سریع می‌توانند برای روزها پس از باران شدید شرایط خطرناکی را ایجاد کنند. اگر اخیراً باران شدیدی باریده است، شرایط می‌تواند خطرناک باشد، حتی اگر یک روز صاف، آفتابی و آرام باشد.

### مراقب محیط اطراف خود باشید:

وقتی که به چاله آب بازی رسیدید، جریان‌ات آب را نگاه کنید. صدای بلند غیرعادی هجوم آب را بشنوید. به مسیری که زباله‌ها در پایین دست شناور می‌شوند، توجه کنید. به شرایط توجه کنید و از چانس غیرضروری استفاده نکنید.

### به تنهایی آب بازی نکنید:

یکی از اساسی‌ترین نکات محافظت این است که همیشه یک دوست همراه داشته باشید. غرق شدن فقط چند دقیقه طول می‌کشد و امدادگران ایمرجنسی ممکن است 15 تا 20 دقیقه دور باشند. آب بازی به تنهایی هرگز ایده خوبی نیست، بالخصوص در آب‌های طبیعی.

### روی آبشار یا زیر آبشار آب بازی نکنید:

جریان‌های سنگین می‌توانند افراد را در آبشارها بشورند و آب‌های پایین‌تر می‌توانند آب‌زبان را در زیر آب به دام بیندازند. از آب بازی کردن در بالای آبشار یا مستقیماً زیر آبشار خودداری کنید.

### در مورد توانایی خود واقع بین باشید:

بخشی از تفریح مسؤلانه در فضای آزاد این است که باید محدودیت‌های خود را درک کنید و با ریسک‌های بی‌پروایانه، جان خود یا دیگران را به خطر نیندازید. در مورد نقاط قوت، توانایی‌ها و کاستی‌های خود با خود صادق باشید. بیش از حد به خود فشار نیاورید و تصور نکنید که نجات همیشه یک گزینه است.

