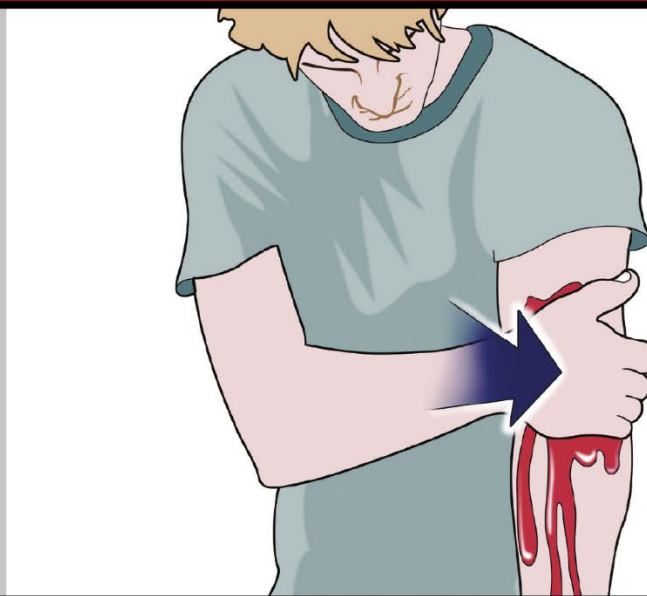
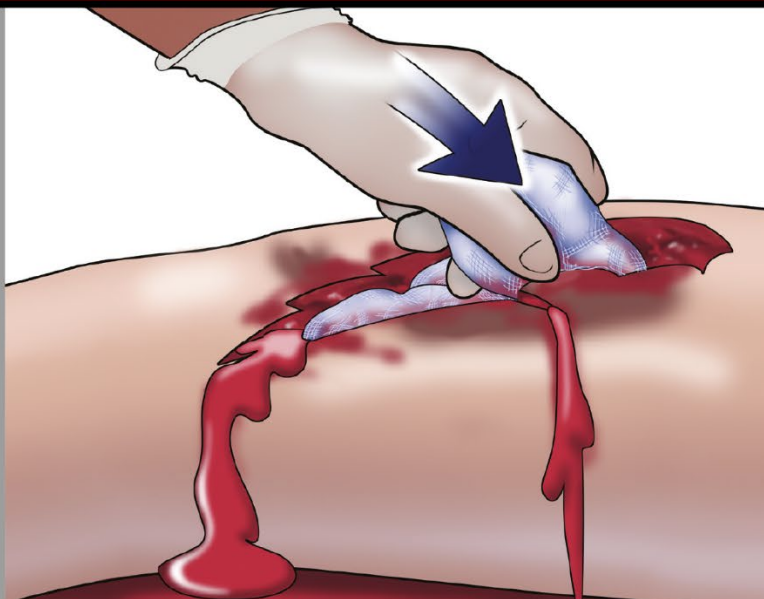
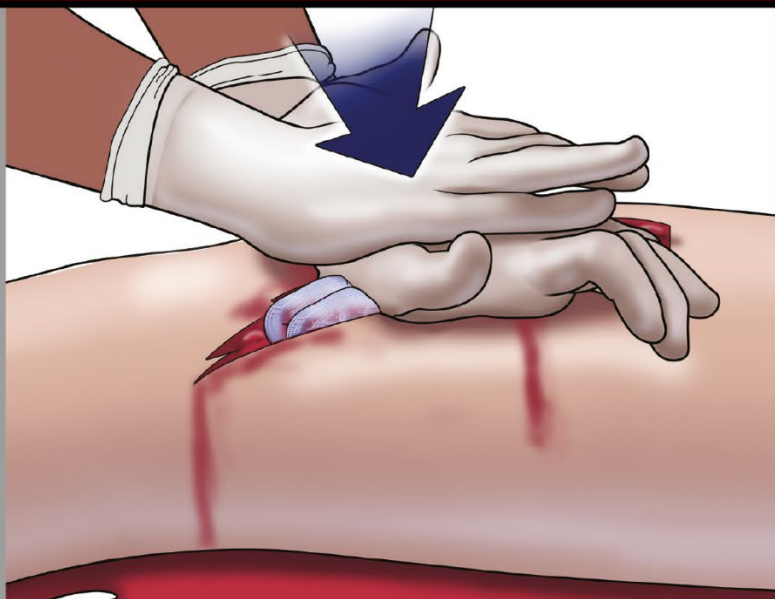




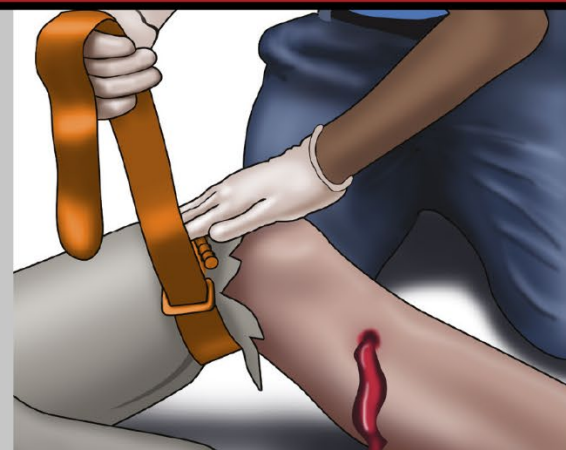
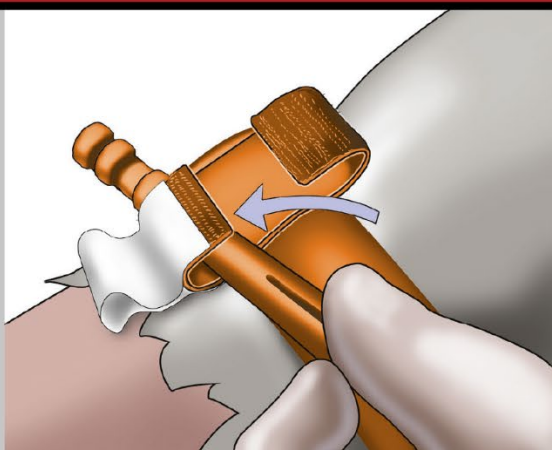
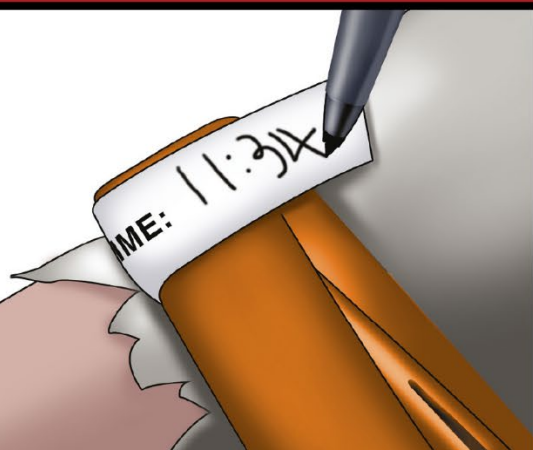
1 فشار را با دستان اعمال کنید



2 از لباس استفاده کرده و فشار دهید



3 تورنیکت را اعمال کنید



زمان

محکم کنید

بپیچانید

بسته کنید

زنگ بزنید به شماره 911