

Save a life

Những điều mọi người nên biết để
cầm máu sau khi bị thương



Đảm bảo an toàn cho bản thân quý vị.



Tìm kiếm **vết thương chảy máu đe dọa đến tính mạng**.



Có **túi y tế** không?



Không

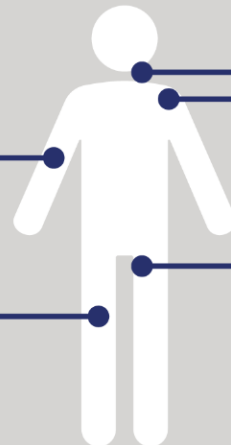


Có

Vết thương nằm ở đâu?

Chân
Tay

Cổ Vai
Háng



Có sẵn ga-rô không?

Có

Không

▼ Sử dụng **phía trên vị trí chảy máu**.
▼ **Thắt chặt** cho đến khi máu ngừng chảy.

▼ **Bịt kín vết thương** bằng gạc kiểm soát chảy máu (cầm máu) (ưu tiên) hay bất kỳ miếng gạc hoặc vải sạch nào.
▼ **Ấn trực tiếp với lực ổn định**.

▼ Sử dụng miếng **vải sạch** bất kỳ.
▼ **Ấn chặt với lực ổn định** ngay trên miếng vết thương.