

Okoa Maisha

Mambo ambayo kila mtu anapaswa kujua ili kusitisha kuvuja kwa damu baada ya jeraha



Hakikia kuwa uko salama.



Angalia **damu yoyote inayovuja inayoweza kutishia maisha.**



Je, **vifaa vya huduma ya kwanza** vinapatikana?



La

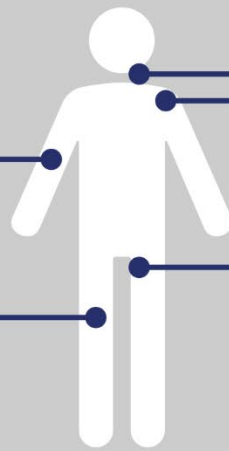


Ndiyo

- ▼ Tumia **nguo yoyote** safi.
- ▼ Shikilia kwa shinikizo thabiti **moja kwa moja** kwenye jeraha.

Jeraha liko katika sehemu gani?

Mkono
Mguu



Shingo
Bega
Kinema

Je, bandeji inapatikana?

Ndiyo

La

- ▼ Iwekejuu ya **sehemu inayovuja damu.**
- ▼ Ikaze hadi damu iache kuvuja.

- ▼ **Funga jeraha** kwa kutumia kitambaa cha kudhibiti kuvuja kwa damu (kusitisha kuvuja kwa damu) (inapendelewa), kitambaa chochote, au nguo safi.

- ▼ Shikilia kwa shinikizo thabiti **moja kwa moja.**