

जीवन बचाउनुहोस्

चोटपटकपछि रक्तश्राव रोक्नेबारे सबै जनालाई थाहा हुनुपर्ने कुरा



आफ्नो सुरक्षाको सुनिश्चित गर्नुहोस्।



जीवन खतरामा पार्ने रक्तश्राव हो कि भनी हेर्नुहोस्



के ट्रमाको प्राथमिक उपचार किट उपलब्ध छ?



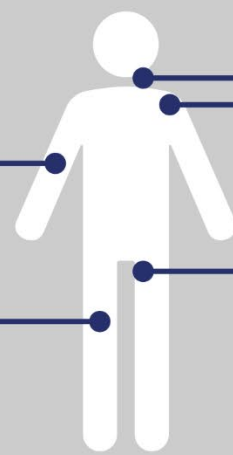
छैन



छ

घाउ कहाँ छ?

पाखुरा
खुट्टा



घाँटी
काँध,
जाँघ

टर्निकेट उपलब्ध छ?

छ

छैन

▼ कुनै सफा कपडा प्रयोग गर्नुहोस्।

▼ स्थिर रूपमा प्रत्यक्ष दबाव सीधै घाउमा लगाउनुहोस्।

▼ रक्तश्राव भन्दा माथिको स्थानमा लगाउनुहोस्।

▼ रक्तश्राव नरोकिएसम्म कसुहोस्।

▼ घाउमा रक्तश्राव नियन्त्रण) हेमोस्ट्याटिक* गज) प्राथमिक*, कुनै पनि गज वा सफा कपडाले छोप्नुहोस्।

▼ स्थिर प्रत्यक्ष दबाव लगाउनुहोस्।