

Sauvez une vie

Ce que tout le monde doit savoir pour arrêter les saignements après une blessure

Assurez votre sécurité.

Surveillez tout saignement potentiellement mortel.

Une trousse de premiers soins est-elle disponible?

X

Non

✓

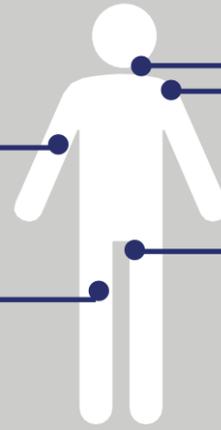
Oui

▼ Utilisez n'importe quel chiffon propre.

▼ Appliquez une pression directe et constante directement sur la blessure.

Où se trouve la blessure?

Bras
Jambe



Cou
Épaule
Aine

Un garrot est-il disponible?

Oui

Non

▼ Appliquez au-dessus du saignement.

▼ Serrez jusqu'à ce que le saignement cesse.

▼ Enveloppez la plaie d'une gaze hémostatique pour saignement (de préférence) ou toute autre gaze ou tout chiffon propre.

▼ Appliquez une pression directe.