

အသက်တစ်ချောင်းကို ကယ်တင်ပါ

ဒဏ်ရာရပြီးနောက် သွေးတိတ်အောင်လုပ်ရန်
လူတိုင်းသိထားရမည့်အချက်များ



သင်ဘေးကင်းကြောင်း သေချာပါစေ။



အသက်အန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်သော သွေးထွက်လွန်ခြင်းရှိ၊ မရှိ
ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပါ။



ထိခိုက်ဒဏ်ရာကုသရေး ရှေးဦးသူနာပြုကိရိယာကို ရရှိနိုင်ပါသလား။



မရနိုင်ပါ

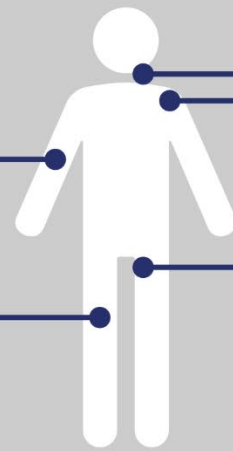


ရနိုင်သည်

▼ သန့်ရှင်းသော အဝတ်စ
တစ်ခုခုကို အသုံးပြုပါ။
▼ ဒဏ်ရာတည့်တည့်ပေါ်ကို
ဖြည်းဖြည်းမှန်မှန်
တိုက်ရိုက် ဖိထားပါ။

မည်သည့်နေရာတွင် ဒဏ်ရာရထားသနည်း။

လက်မောင်း
ခြေထောက်



လည်ပင်း
ပခုံး
ပေါင်ခြံ

သွေးထိန်းပတ်တီး
ရှိပါသလား။

မရနိုင်ပါ

ရနိုင်သည်

▼ သွေးထွက်နေသည့်နေရာပေါ်တွင်
ပတ်တီးစည်းပေးပါ။

▼ သွေးတိတ်သွားသည်အထိ
တင်းအောင်စည်းထားပါ။

▼ သွေးထွက်နည်းစေသည့်
(သွေးတိတ်ဆေးပါ) ပိတ်စ
(ဖြစ်နိုင်လျှင်)၊ ပိတ်စတစ်ခုခု
သို့မဟုတ် သန့်ရှင်းသောအဝတ်ဖြင့်
ဒဏ်ရာကို စည်းထားပါ။

▼ ဖြည်းဖြည်းမှန်မှန်
တိုက်ရိုက်ဖိထားပါ။