

إنقاذ حياة

ما يجب أن يعرفه الجميع لإيقاف
النزيف بعد التعرّض لإصابة



احرص على سلامتك.



ابحث عن النزيف الذي يهدد الحياة.



هل تتوفر حقيبة إسعافات أولية للرضوح؟



لا



نعم

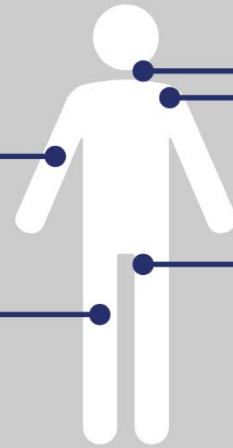
أين يوجد الجرح؟

استخدم أي قطعة
قماش نظيفة.

اضغط ضغطًا ثابتًا
ومباشرًا على
الجرح مباشرة.

الذراع
الساق

الرقبة
الكتف
الفخذ



هل تتوفر عاصبة؟

نعم

لا

ضعها فوق
موضع النزيف.

أحكم شدها حتى
يتوقف النزيف.

غطّ الجرح بشاش
للتحكم في النزيف
(مُرَقِيّ) (مُفَضَّل) أو
أي قطعة شاش أو
قطعة قماش نظيفة.

اضغط ضغطًا
ثابتًا ومباشرًا.