आदरणीय सामुदायिक सदस्य,

लागूऔषधको ओभरडोजको सङ्कट भनेको भर्मोन्ट र देशभरका मानिस तथा परिवारहरूलाई असर गर्ने समस्या हो । भर्मोन्टले प्रतिकार्य गरिरहेको विभिन्न तरिकाहरूमध्ये एउटा भनेको K-12 स्कुलहरूलगायत राज्यभरि नै नालोक्सोन (Naloxone) लाई व्यापक रूपमा उपलब्ध गराउनु हो । नालोक्सोन, जसलाई Narcan® पनि भनिन्छ, ओपियोइड लागूऔषध (जस्तै प्रेस्क्रिप्सन सहितको दुखाइको औषधि वा हेरोइन) को कारणले गर्दा हुने ओभरडोजलाई आकस्मिक अवस्थामा उल्ट्याउन सक्ने आकस्मिक औषधिको रूपमा प्रयोग गरिने नाकको स्प्रे हो ।

सौभाग्यवश, भर्मोन्टको इलिमेन्ट्री, मिडल वा हाइ स्कुलहरूमा घातक ओभरडोजको कुनै पनि घटना घटेको छैन । तर सिन्थेटिक ओपिओइडको रूपमा रहेको फेन्टानिल भर्मोन्टको लागूऔषधको सप्लाइमा सामान्यतया पाइने गर्छ जसमा [वास्तविक प्रेस्क्रिप्सन औषधिहरू जस्तो देखिने नक्कली चक्कीहरू पनि हुन्छन्](https://www.dea.gov/onepill) ।.

भर्मोन्ट स्वास्थ्य विभाग (Vermont Department of Health) र [संघीय सरकार](https://www.whitehouse.gov/wp-content/uploads/2023/10/Letter-to-Schools.pdf)ले स्कुलहरूलाई नालोक्सोन भण्डार गरेर राख्न र जीवन बचाउनका लागि ओपिओइड ओभरडोजमा कसरी प्रतिकार्य गर्ने भनी मानिसहरूलाई प्रशिक्षण दिएर शङ्कास्पद ओपिओइड ओभरडोजमा प्रतिकार्य गर्नका लागि तयार रहन सिफारिस गर्छन् । हाम्रो स्कुल डिस्ट्रिक्ट/सुपरिवेक्षण युनियनले यी सिफारिसहरूको पालना गर्नेछ र ओपियोइड ओभरडोजको आपत्कालीन अवस्थामा हामीले प्रतिकार्य गर्न आवश्यक परेको खण्डमा नालोक्सोनलाई तयारी अवस्थामा राख्ने छौँ ।

चिकित्सकीय आकस्मिक अवस्थामा प्रयोग गरिने अन्य कुनै पनि प्राथमिक उपचार सप्लाइमा जस्तै साइटमै यो जीवन बचाउने औषधि हुनु हाम्रा विद्यार्थी, शिक्षक, कर्मचारी र आगन्तुकहरूको सुरक्षाका लागि महत्त्वपूर्ण हुन्छ । कर्मचारीहरूले ओपिओइड ओभरडोज कसरी चिन्ने र नालोक्सोन कसरी प्रयोग गर्ने भनेर प्रशिक्षण प्राप्त गर्नेछन् । ओपियोइड ओभरडोज नभएको वा ओपिओइड नै नभएको अवस्थामा पनि प्रयोग गर्दा पनि नालोक्सोन हानिकारक हुँदैन भन्ने कुरा ध्यानमा राख्नु महत्त्वपूर्ण हुन्छ ।

नालोक्सान राज्यभरि नै विभिन्न स्थानहरूमा पनि उपलब्ध छन् जसमा केही फार्मेसी, सामाजिक सेवा संस्था, आकस्मिक चिकित्सा सेवा प्रदायकहरू पर्दछन् र अहिले यसलाई अनलाइनमा पनि अर्डर गर्न र हुलाकबाट प्राप्त गर्न सकिन्छ । तपाईं स्वास्थ्य विभागको वेबसाइट (healthvermont.gov/naloxone) मा गएर नालोक्सनका बारेमा थप जान्न सक्नुहुन्छ । यदि तपाईं आफू वा परिवारको सदस्यका लागि नालोक्सन कसरी प्राप्त गर्ने भन्ने बारेमा जान्न इच्छुक हुनुहुन्छ भने कृपया [VTHelpLink.org](https://vthelplink.org/) मा जानुहोस् वा 802-565-1000 मा फोन गर्नुहोस् ।

कुनै प्रश्नहरू छन् भने कृपया स्कुललाई सम्पर्क गर्नुहोस् ।

भवदीय,

स्कुल कर्मचारी

[ space left so school can enter information for who to contact here]

Dear Community Member,

The drug overdose crisis is an issue affecting people and families in Vermont and around the country. One of the many ways Vermont is responding is by making naloxone widely available throughout the state, including in K-12 schools. Naloxone, also known as Narcan®, is a emergency medication nasal spray that can reverse an overdose caused by an opioid drug (such as prescription pain medication or heroin) in an emergency.

Fortunately, in Vermont, there have been no fatal overdoses in elementary, middle or high schools. However, fentanyl, a synthetic opioid, is commonly found in Vermont’s drug supply, including in [fake pills made to look like real prescription medications](https://www.dea.gov/onepill).

The Vermont Department of Health, and [the federal government](https://www.whitehouse.gov/wp-content/uploads/2023/10/Letter-to-Schools.pdf), recommends schools be prepared to respond to a suspected opioid overdose by stocking naloxone and training people on how to respond to an opioid overdose to save a life. Our school district/supervisory union will follow these recommendations and have naloxone on hand in case we ever need to respond to an opioid overdose emergency.

As with any other first aid supply used in a medical emergency, having this life-saving medication on site is important for the safety of our students, faculty, staff, and visitors. Staff will receive training on how to recognize an opioid overdose and how to use naloxone. It is important to note that naloxone is not harmful, even if used in a situation where it is not an opioid overdose or when an opioid is not present.

Naloxone is also available at many locations throughout the state, including some pharmacies, social service organizations, Emergency Medical Services providers, and can now be ordered online and sent by mail. You can learn more about naloxone by visiting the Department of Health’s website (healthvermont.gov/naloxone). If you are interested in learning how to get naloxone for yourself or a family member, please visit [VTHelpLink.org](https://vthelplink.org/) or call 802-565-1000.

Please contact the school with any questions.

Sincerely,

School Staff

[ space left so school can enter information for who to contact here]