လေးစားရပါသော ရပ်ရွာ အဖွဲ့ဝင်၊

ဆေးချိန်လွန်မှု ပြဿနာသည် Vermont နှင့် နိုင်ငံတစ်ဝှမ်းရှိ ပြည်သူများနှင့် မိသားစုများကို ဒုက္ခပေးနေသည့် ကိစ္စတစ်ခုဖြစ်သည်။ Vermont က ဤကိစ္စရပ်အပေါ် တုံ့ပြန်ဖြေရှင်းသည့် နည်းလမ်းများစွာထဲမှ တစ်ခုမှာ naloxone ကို K-12 ကျောင်းများအပါအဝင် ပြည်နယ်အနှံ့အပြား ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ရရှိနိုင်အောင် ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်သည်။ Narcan® ဟုလည်း လူသိများသည့် Naloxone သည် အရေးပေါ်အခြေအနေတစ်ခုတွင် အိုပီရွိုက်ဆေး (ဥပမာ- ဆရာဝန်ညွှန်သည့် နာကျင်မှုသက်သာစေသော ဆေး သို့မဟုတ် ဘိန်းဖြူ) ကြောင့် ဖြစ်သည့် ဆေးချိန်လွန်မှုကို အဆိပ်ပြန်ဖြေနိုင်သည့် အရေးပေါ် နှာခေါင်းဖျန်းဆေးဖြစ်သည်။

ကံကောင်းထောက်မစွာဖြင့် Vermont ရှိ မူလတန်း၊ အလယ်တန်း သို့မဟုတ် အထက်တန်းကျောင်းများတွင် သေစေနိုင်သော ဆေးချိန်လွန်မှုများ မရှိခဲ့ပါ။ သို့သော် ပြုပြင်ဖန်တီးထားသည့် အိုပီရွိုက်အတုဖြစ်သော fentanyl ကို [ဆရာဝန်ညွှန်သည့်ဆေးအစစ်များနှင့်တူအောင် ပြုလုပ်ထားသော ဆေးပြားအတုများတွင်](https://www.dea.gov/onepill)အပါအဝင် Vermont ၏ ဆေးဝါးထောက်ပံ့မှုတွင် အများအားဖြင့် တွေ့ရသည်။.

Vermont ကျန်းမာရေး ဌာနနှင့် [ဖက်ဒရယ် အစိုးရတို့က](https://www.whitehouse.gov/wp-content/uploads/2023/10/Letter-to-Schools.pdf) ကျောင်းများအား naloxone ကို အသင့်ဖြည့်တင်းထားပြီး အိုပီရွိုက် ဆေးချိန်လွန်ခြင်းကို တုံ့ပြန်ဖြေရှင်း၍ အသက်ကယ်နိုင်သည့် နည်းလမ်းကို ကျောင်းဝန်ထမ်းများအား သင်တန်းပေးခြင်းဖြင့် သံသယဖြစ်ဖွယ် အိုပီရွိုက် ဆေးချိန်လွန်မှုကို တုံ့ပြန်ဖြေရှင်းနိုင်အောင် ပြင်ဆင်ထားရန် အကြံပြုထားသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ ကျောင်းခရိုင်/ကြီးကြပ်ရေး သမဂ္ဂသည် ဤအကြံပြုချက်များအတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ပြီး အိုပီရွိုက် ဆေးချိန်လွန်သည့် အရေးပေါ်အခြေအနေတစ်ခုကို တုံ့ပြန်ဖြေရှင်းရန် လိုအပ်သည့်အခါတိုင်း naloxone ကို အသုံးပြုနိုင်ရန် လက်ဝယ်အသင့်ထားရှိပါမည်။

ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အရေးပေါ်အခြေအနေတစ်ခုတွင် အသုံးပြုသည့် အခြားရှေးဦးသူနာပြုနည်းများကဲ့သို့ပင် ဤအသက်ကယ်ဆေးကို ကျောင်းတွင် အသင့်ဆောင်ထားခြင်းသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ကျောင်းသားများ၊ ဆရာ/မများ၊ ဝန်ထမ်းများနှင့် ဧည့်သည်များ၏ ဘေးကင်းရေးအတွက် အရေးကြီးပါသည်။ ဝန်ထမ်းများသည် အိုပီရွိုက် ဆေးချိန်လွန်မှုကို သိရှိနိုင်မည့်နည်းလမ်းနှင့် naloxone ကို အသုံးပြုနည်းတို့ကို သင်ကြားပေးမည့် သင်တန်းကို တက်ရောက်ရပါမည်။ Naloxone ကို အိုပီရွိုက် ဆေးချိန်လွန်ခြင်းမဟုတ်သည့် အခြေအနေတစ်ခုတွင် သို့မဟုတ် အိုပီရွိုက် မသုံးထားချိန်တွင် အသုံးပြုလျှင်ပင် အန္တရာယ်မရှိကြောင်း မှတ်သားထားရန် အရေးကြီးပါသည်။

Naloxone ကို အချို့သော ဆေးဆိုင်များ၊ လူမှုဝန်ဆောင်မှုပေးသည့် အဖွဲ့အစည်းများ၊ အရေးပေါ် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုပေးသူများအပါအဝင် ပြည်နယ် အနှံ့အပြားရှိ နေရာများစွာတွင်လည်း ရရှိနိုင်ပြီး ယခုအခါ အွန်လိုင်းတွင် အော်ဒါမှာယူနိုင်ကာ စာတိုက်မှတစ်ဆင့် ပို့ပေးပါသည်။ ကျန်းမာရေးဌာန၏ ဝက်ဘ်ဆိုက် (healthvermont.gov/naloxone) သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုခြင်းဖြင့် naloxone အကြောင်း ပိုမိုလေ့လာနိုင်ပါသည်။ သင်ကိုယ်တိုင် သို့မဟုတ် သင့်မိသားစုဝင်အတွက် naloxone ကို မည်သို့ရယူရမည်ကို သိလိုပါက [VTHelpLink.org](https://vthelplink.org/) သို့ သွားပါ သို့မဟုတ် 802-565-1000 ကို ခေါ်ဆိုပါ။

မေးစရာတစ်ခုခုရှိပါက ကျောင်းကို ဆက်သွယ်ပေးပါ။

ရိုးသားစွာဖြင့်၊

ကျောင်းဝန်ထမ်း

[ space left so school can enter information for who to contact here]

Dear Community Member,

The drug overdose crisis is an issue affecting people and families in Vermont and around the country. One of the many ways Vermont is responding is by making naloxone widely available throughout the state, including in K-12 schools. Naloxone, also known as Narcan®, is a emergency medication nasal spray that can reverse an overdose caused by an opioid drug (such as prescription pain medication or heroin) in an emergency.

Fortunately, in Vermont, there have been no fatal overdoses in elementary, middle or high schools. However, fentanyl, a synthetic opioid, is commonly found in Vermont’s drug supply, including in [fake pills made to look like real prescription medications](https://www.dea.gov/onepill).

The Vermont Department of Health, and [the federal government](https://www.whitehouse.gov/wp-content/uploads/2023/10/Letter-to-Schools.pdf), recommends schools be prepared to respond to a suspected opioid overdose by stocking naloxone and training people on how to respond to an opioid overdose to save a life. Our school district/supervisory union will follow these recommendations and have naloxone on hand in case we ever need to respond to an opioid overdose emergency.

As with any other first aid supply used in a medical emergency, having this life-saving medication on site is important for the safety of our students, faculty, staff, and visitors. Staff will receive training on how to recognize an opioid overdose and how to use naloxone. It is important to note that naloxone is not harmful, even if used in a situation where it is not an opioid overdose or when an opioid is not present.

Naloxone is also available at many locations throughout the state, including some pharmacies, social service organizations, Emergency Medical Services providers, and can now be ordered online and sent by mail. You can learn more about naloxone by visiting the Department of Health’s website (healthvermont.gov/naloxone). If you are interested in learning how to get naloxone for yourself or a family member, please visit [VTHelpLink.org](https://vthelplink.org/) or call 802-565-1000.

Please contact the school with any questions.

Sincerely,

School Staff

[ space left so school can enter information for who to contact here]