



“Moho” es un término general utilizado para describir ciertos tipos de hongos. El moho puede crecer dondequiera que haya humedad. Puede crecer en alimentos, materiales de construcción, tapicería, ropa y otras superficies. Hay muchos tipos diferentes de moho que varían en color y apariencia. Ninguna especie de moho se llama “moho negro”. La exposición al moho puede afectar su salud.

Asuma que hay moho en su casa o edificio si **se inundó y no se ha secado en 24 a 48 horas.**

Pruebas para detectar moho

No es necesario ni se recomienda realizar pruebas de moho. Esto se debe a que:

- Comprender los resultados puede ser difícil, porque no hay estándares con los que comparar los resultados.
- Los resultados de las pruebas no se pueden usar para determinar que un edificio es “seguro” o “inseguro”.
- No importa cuánto o qué tipo de moho haya en su casa o edificio, los pasos a seguir para solucionar el problema son los mismos: retire los elementos con moho, seque el espacio y repare el sitio por donde ingresa el agua.

Protéjase del moho

- Use ropa protectora, como pantalones y camisa de manga larga, botas de trabajo impermeables, guantes de goma, gafas protectoras y un respirador N-95 desechable.
- No permita que niños o personas con problemas respiratorios y sistemas inmunitarios debilitados ayuden a limpiar después de una inundación.
- Utilice purificadores de aire portátiles con filtros HEPA (que filtran las partículas del aire con alta eficiencia). Consulte la [Guía de la Agencia de Protección Ambiental \(EPA\) sobre purificadores de aire en el hogar](#) (enlace en inglés).
- Minimice la propagación de polvo, escombros y moho a otras áreas de su hogar o edificio mediante el uso de cortinas de plástico para separar el área con moho. [Obtenga más información sobre contención de la Agencia de Protección Ambiental \(EPA\)](#) (enlace en inglés).
- Solicite a un profesional con experiencia en limpieza de moho que revise y limpie su sistema de calefacción, ventilación y aire acondicionado (HVAC) antes de encenderlo.

Cómo arreglar un problema de moho

Para solucionar un problema de moho, retire los elementos con moho y seque completamente su casa o edificio. El moho volverá a crecer si su casa o edificio no está completamente seco.

Seque su casa o edificio de la siguiente manera:

- Abra todas las puertas y ventanas (incluidas las interiores), así como el acceso al ático, para permitir el flujo de aire.
- Use deshumidificadores y ventiladores (si usar electricidad es seguro) colocados en una ventana o puerta para expulsar el aire —en lugar de introducirlo en su casa— y así evitar la propagación de moho.

Elimine el moho siguiendo estos pasos:

- Limpie los artículos con moho que no absorben agua (como vidrio, plástico, mármol, granito, baldosas de cerámica y metal) con agua y jabón. Desinfecte las superficies que hayan entrado en contacto con el agua de la inundación después de limpiarlas.
- Deseche y reemplace los materiales que absorben fácilmente el agua (cojines, colchones, paneles de yeso, alfombras, aislamiento y plafones). Si la silla de auto de su hijo estuvo expuesta al agua de la inundación y no se puede lavar a máquina, deséchela. Nunca lave los arneses de las sillas de auto.
- Lave la ropa y otras telas, incluida la ropa usada durante la limpieza, con agua caliente y detergente. Manténgalos separados de los artículos no contaminados.
- Aspire con una aspiradora con un filtro HEPA.

Trabajos de contratistas

- Si contrata a alguien para limpiar el moho en su casa o edificio y esta persona utilizará productos químicos, es posible que deba estar certificada por la [Agencia de Agricultura, Alimentos y Mercados](#) (Agency of Agriculture, Food and Markets). Muchos de los productos químicos que se usan para limpiar el moho son pesticidas, y los usuarios deben tener entrenamiento para usarlos. Puede escribir al correo electrónico agr.pest@vermont.gov si tiene preguntas sobre los productos que se utilizan para controlar el moho.
- Si el moho cubre más de 10 pies cuadrados (aprox. 3 x 3 pies), es posible que deba obtener los servicios de un contratista especializado en la limpieza de moho. Por lo general, no necesita un contratista para un pequeño problema de moho de menos de 10 pies cuadrados.
- Pídale al contratista que siga las pautas de limpieza de organizaciones como la [Agencia de Protección Ambiental \(EPA\)](#) o el [Instituto de Certificación en Inspección, Limpieza y Restauración](#) (IICRC) (enlaces en inglés).
- Al igual que con cualquier contratista, pida referencias para evaluar su experiencia, el éxito de los trabajos anteriores y si a otros clientes les gustó su trabajo.

Información para inquilinos y empleados

Si usted es un inquilino o empleado, hable con su arrendador o empleador sobre los problemas de moho. Si el problema es grave y las condiciones persisten, los inquilinos pueden [presentar una queja ante la División de Seguridad contra Incendios](#) (enlace en inglés), y los empleados pueden comunicarse con la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional de Vermont (VOSHA).

Preguntas frecuentes

¿Debo hacer una prueba de moho si mi casa o edificio se inundó?

No, no es necesario ni se recomienda realizar pruebas de moho. Si su casa o edificio se inundó y no pudo secarlo dentro de las siguientes 24 a 48 horas, suponga que tiene crecimiento de moho.

¿Por qué debo usar agua y jabón?

El agua y el jabón son seguros y eficaces. Por lo general, no se recomienda usar desinfectantes para matar el moho. El moho muerto aún puede causar efectos en la salud de algunas personas. El moho debe eliminarse físicamente. Primero, limpie las superficies con agua y jabón para eliminar el moho. Luego, aspire las superficies con una aspiradora con filtro HEPA.

¿Cuándo debo desinfectar las superficies de mi casa o edificio?

Por lo general, no se recomienda usar desinfectantes para matar el moho. Sin embargo, es necesario desinfectar las superficies que hayan entrado en contacto con el agua de la inundación. También es posible que deba desinfectar los materiales de cimentación porosos o con grietas y hendiduras (por ejemplo, piedra, pared de bloques u hormigón) para matar el moho que no puede eliminar solo con la limpieza. Primero, limpie las superficies con agua y jabón. A continuación, desinfectelas siguiendo los pasos indicados en la siguiente pregunta.

Si tengo que desinfectar superficies, ¿qué tipo de desinfectante debo usar?

Cuando sea posible, use un desinfectante que tenga un ingrediente activo seguro, como peróxido de hidrógeno, ácido cítrico, etanol o ácido láctico, en lugar de usar lejía. Asegúrese de seguir todas las instrucciones indicadas en la etiqueta del producto y use ropa protectora, incluidas mascarillas N-95 desechables, guantes y gafas protectoras. [Obtenga más información sobre los desinfectantes seguros](#) (enlace en inglés).

¿Cómo puedo prevenir el crecimiento futuro de moho si mi sótano se humedece con frecuencia?

Prevenir los problemas de agua y humedad en su hogar o edificio es la clave para prevenir el crecimiento futuro de moho. En sótanos húmedos, puede usar un deshumidificador ajustado a entre el 40% y el 60% de humedad relativa. Los sótanos que están muy húmedos o mojados pueden necesitar la instalación de un sistema de agua o drenaje, o es posible que sea necesario hacer cambios en el exterior para alejar el agua de los cimientos de la casa o edificio. Hable con un profesional para analizar el mejor sistema para su hogar o edificio.