



العفن مصطلح عام يُستخدم لوصف أنواع معينة من الفطريات. وأينما توجد رطوبة، يمكن أن ينمو العفن. ويمكن أيضًا أن ينمو على الأطعمة ومواد البناء والمفروشات والملابس وغيرها من الأسطح. يوجد العديد من الأنواع المختلفة للعفن التي تختلف في اللون والمظهر. لا يوجد أي نوع من العفن اسمه "العفن الأسود". قد يؤثر التعرض للعفن على صحتك.

افتراض أنه يوجد عفن في منزلك أو بنايتك إذا غمرتها المياه ولم تُجفف خلال مدة من 24 إلى 48 ساعة.

اختبار وجود العفن

اختبار العفن ليس ضروريًا أو موصى به. ويرجع ذلك إلى أنه:

- قد يكون من الصعب فهم النتائج لعدم وجود معايير لمقارنة النتائج بها.
- لا يمكن استخدام نتائج الاختبار للتصريح بأن المبنى "آمن" أو "غير آمن".
- بغض النظر عن مقدار العفن الموجود في منزلك أو بنايتك أو نوعه، تتماثل خطوات العمل لإصلاح المشكلة: أزل الأغراض المتعفنة، وجفف المنطقة، وأصلح مصدر تسرب المياه.

حماية نفسك من العفن

- ارتد ملابس واقية، مثل: السراويل والأكمام الطويلة وأحذية العمل المقاومة للماء والقفازات المطاطية والنظارات الواقية وجهاز التنفس 95N أحادي الاستعمال.
- لا تدع الأطفال والأشخاص الذين يعانون من مشاكل في التنفس والأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة يساعدون في التنظيف بعد الفيضان.
- استخدم منظفات الهواء المحمولة المزودة بمرشحات HEPA (إزالة جزيئات الهواء عالية الكفاءة). راجع دليل وكالة حماية البيئة لمنظفات الهواء في الصفحة الرئيسية (الرابط باللغة الإنجليزية).
- قلل من انتشار الغبار والحطام والعفن إلى المناطق الأخرى في منزلك أو بنايتك باستخدام الأغشية البلاستيكية لفصل المنطقة المتعفنة. تعرف على المزيد حول الاحتواء من وكالة حماية البيئة (الرابط باللغة الإنجليزية).
- اطلب فحص نظام التدفئة والتهوية وتكييف الهواء (HVAC) وتنظيفه من قبل متخصص يتمتع بالخبرة في تنظيف العفن قبل تشغيله.

علاج مشكلة العفن

لعلاج مشكلة العفن، أزل الأغراض المتعفنة وجفف منزلك أو بنايتك تمامًا. سوف يعود العفن مرة أخرى إذا لم يكن كل من منزلك أو بنايتك جافين تمامًا.

جفف منزلك أو بنايتك عن طريق:

- فتح كل الأبواب والنوافذ بما في ذلك مدخل الوصول للمساحة الداخلية والعلية للسماح بتدفق الهواء.
- استخدام مزيلات الرطوبة والمراوح (عندما تكون الكهرباء آمنة) الموضوعة عند النافذة أو الباب لدفع الهواء إلى الخارج بدلاً من دفعه إلى داخل منزلك لتجنب انتشار العفن.

تخلص من العفن باتباع الخطوات التالية:

- نظف الأغراض المتعفنة التي لا تمتص الماء (مثل: الزجاج والبلاستيك والرخام والجرانيت وبلاط السيراميك والمعادن) باستخدام الماء والصابون. طهر أية أسطح لامست مياه الفيضانات بعدما تنظفها.
- تخلص من المواد التي تمتص الماء بسهولة واستبدالها (الوسائد والمراتب وألواح الجبس والسجاد والمواد العازلة وبلاط السقف). إذا تعرض مقعد السيارة الخاص بطفلك للغمر بمياه الفيضانات ولا يمكنك غسله بالغسالة، فتخلص منه. لا تغسل أحزمة مقاعد السيارة أبدًا.
- اغسل الملابس والأقمشة الأخرى، بما في ذلك الملابس التي ارتديتها أثناء عملية التنظيف باستخدام الماء الساخن والمنظف. وأبقها منفصلة عن الأغراض غير الملوثة.
- اكنس باستخدام مكنسة مزودة بمرشح HEPA.

الاستعانة بمتعهد

- إذا قمت بتوظيف شخص لإزالة العفن وتنظيف المنزل أو المبنى الخاص بك، وكان من المقرر أن يستخدم مواد كيميائية في عملية الإزالة والتنظيف، فقد يلزم الحصول على تصريح من [وكالة الزراعة والأغذية والأسواق](#) (Agency of Agriculture, Food and Markets). إن العديد من المواد الكيميائية المستخدمة في إزالة العفن وتنظيف آثاره هي عبارة عن مبيدات حشرية، فلذا يجب أن يكون الشخص المعين للتنظيف والإزالة مدرب على استخدامها. يمكنك إرسال رسالة بريد إلكتروني إلى agr.pest@vermont.gov إذا كانت لديك أسئلة حول المنتجات المستخدمة لمكافحة العفن.
- إذا كان العفن يغطي أكثر من 10 أقدام مربعة (حوالي 3 أقدام في 3 أقدام)، فقد تحتاج إلى الاستعانة بمتعهد متخصص في تنظيف العفن. لا توجد حاجة عمومًا إلى متعهد لحل مشكلة العفن الصغيرة التي تقل مساحتها عن 10 أقدام مربعة.
- اطلب من المتعهد اتباع إرشادات التنظيف من منظمات مثل [وكالة حماية البيئة](#) أو منظمات حاصلة على شهادة معهد التفتيش والتنظيف والترميم (IICRC) (الروابط باللغة الإنجليزية).
- وكما هو الحال مع أي متعهد، اطلب بيانات المراجع لتقييم خبرة المتعهد ونجاحاته في الأعمال السابقة وما إذا كان عمله قد نال إعجاب العملاء الآخرين.

معلومات للمستأجرين والموظفين

إذا كنت مستأجرًا أو موظفًا، فتحدث مع مالك العقار أو صاحب العمل حول مشاكل العفن. إذا كانت المشكلة خطيرة واستمرت الظروف، فقد يرغب المستأجرون في [تقديم شكوى إلى قسم السلامة من الحرائق](#) (الرابط باللغة الإنجليزية)، وقد يرغب الموظفون في الاتصال بإدارة السلامة والصحة المهنية بفيرمونت (VOSHA).

الأسئلة الشائعة

هل يجب علي إجراء اختبار العفن إذا غمرت مياه الفيضان منزلي أو بنايتي؟

لا، إن اختبار العفن ليس ضروريًا أو موصى به. إذا غمرت مياه الفيضان منزلك أو بنايتك ولم تتمكن من تجفيفهما خلال مدة تبدأ من 24 إلى 48 ساعة، فاعلم أن لديك نموًا في العفن.

لماذا يجب علي استخدام الصابون والماء؟

لأن الصابون والماء آمنان وفعالان. لا يُنصح عادة باستخدام مطهر لقتل العفن. قد يستمر العفن الميت في التسبب بأضرار صحية لدى بعض الأشخاص. يحتاج العفن في النهاية إلى إزالة مادية. أولاً، امسح الأسطح بالماء والصابون لإزالة العفن. ثم اكنس الأسطح باستخدام مكنسة مزودة بمرشح HEPA.

متى يجب علي تطهير الأسطح في منزلي أو بنايتي؟

لا يُنصح عادة باستخدام مطهر لقتل العفن. ومع ذلك، تحتاج إلى تطهير الأسطح التي لامست مياه الفيضانات. قد تحتاج أيضاً إلى تطهير مواد الأساسات المسامية أو مواد الأساسات التي تحتوي على شقوق وفتحات (على سبيل المثال، الأحجار أو الجدران المصنوعة من الطوب أو الخرسانة) لقتل العفن الذي لا يمكنك إزالته بالتنظيف فقط. أولاً، نظف الأسطح بالماء والصابون. ثم طهرها باتباع الخطوات الموجودة في السؤال التالي.

إذا كنت بحاجة إلى تطهير الأسطح، فما نوع المطهر الذي يجب علي استخدامه؟

إن أمكن، اختر مطهرًا يستخدم مكونًا نشطًا أكثر أمانًا - مثل: بيروكسيد الهيدروجين أو حمض الستريك أو الإيثانول أو حمض اللاكتيك - بدلاً من استخدام مواد التبييض. تأكد من اتباع كل التعليمات الموجودة على ملصق المنتج وارتداء الملابس الواقية، بما في ذلك أغطية 95-N والقفازات والنظارات الواقية أحادية الاستخدام. [تعرف على المزيد حول المطهرات الأكثر أمانًا](#) (الرابط باللغة الإنجليزية).

كيف يمكنني منع نمو العفن في المستقبل إذا كان الطابق السفلي مبللاً في كثير من الأحيان؟

يشكل منع حدوث مشكلات الماء والرطوبة في منزلك أو بنايتك، المفتاح لمنع نمو العفن في المستقبل. في الأقبية الرطبة، قد يساعدك تشغيل جهاز إزالة الرطوبة بعد ضبطه على درجة رطوبة نسبية تتراوح بين 40% و60%. قد تحتاج الأقبية شديدة الرطوبة أو المبللة إلى تركيب نظام مياه أو صرف، أو قد يلزم إجراء تغييرات بالخارج لتوجيه المياه بعيدًا عن المنزل أو أساسات البناية. تحدّث إلى أحد المتخصصين لمناقشة أفضل نظام لمنزلك أو بنايتك.