

Comment préparer et conserver le lait maternisé en poudre après une inondation

Pour les familles touchées par les inondations qui nourrissent leurs jeunes enfants à l'aide de produits préparés, le lait maternisé prêt à l'emploi est l'une des options les plus sûres. Après une inondation, il peut arriver que l'eau du robinet ou tirée d'un puits ne puisse pas être mélangée avec du lait maternisé en poudre pour nourrissons. Le lait maternisé prêt à l'emploi est un produit liquide qui peut être donné à boire à un nourrisson sans adjonction d'eau. Si vous avez choisi d'utiliser le lait maternisé en poudre pour nourrir vos plus jeunes enfants, suivez ces étapes pour préparer ces aliments et les conserver en toute sécurité.



Étape 1

Nettoyez votre surface de préparation. Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool, avec au moins 60 % d'alcool. Utilisez un biberon propre pour apprêter le lait maternisé.



Étape 2

Utilisez de l'eau en bouteille pour préparer votre lait maternisé en poudre, jusqu'à ce que les autorités locales vous informent que l'eau du robinet est à nouveau potable.



Étape 3

Utilisez la quantité exacte d'eau et de préparation indiquée sur les instructions figurant sur l'emballage. Mesurez d'abord la quantité d'eau requise, puis ajoutez-y la poudre de lait maternisé avec la mesurette fournie à cet effet.



Étape 4

Secouez le lait maternisé dans le biberon refermé pour mélanger les ingrédients.



Étape 5

Après avoir nourri votre bébé, nettoyez soigneusement le biberon et la tétine avec du savon et de l'eau potable.

Utiliser rapidement le produit en poudre et le conserver en lieu sûr

- Le lait maternisé doit être consommé dans l'heure suivant le début du repas et dans les 2 heures suivant la préparation.
- Si vous n'utilisez pas votre préparation dans ce délai de 2 heures, conservez-la immédiatement au réfrigérateur et donnez-la à boire au nourrisson dans les 24 heures.
- Lorsque vous apprêtez du lait maternisé, évitez tout gaspillage en ne préparant que la quantité que votre bébé consommera effectivement.
- Après le repas, jetez ce qui reste dans le biberon. Ne réfrigérez pas le reste de préparation en vue d'une consommation ultérieure.

Rappel

- Ne nourrissez pas votre bébé à l'aide de lait maternisé maison. Donner du lait maternisé maison à votre bébé peut lui causer de graves problèmes de santé.
- Gardez les couvercles et les mesurette de lait en poudre propres et secs, et fermez les emballages dès que possible. Rangez la mesurette dans le récipient.
- Restez à l'écoute des informations des autorités locales concernant la sécurité de votre source d'eau.

Le saviez-vous ?



Lorsqu'il n'y a pas d'eau potable, l'usage des biberons et des tétines de biberons peut s'avérer risqué. En effet, ces éléments sont difficiles à laver. Si vous utilisez une bouteille d'eau jetable ou un autre contenant alimentaire pour préparer du lait maternisé, versez votre préparation dans une tasse jetable pour nourrir votre bébé. Après le repas, jetez la tasse. Utilisez une nouvelle tasse pour chaque repas.