

# Radon परीक्षणका निर्देशनहरू

1. फोइल पाउचहरू खोलेर कालो क्यानिस्टर झिक्नु होस्। क्यानिस्टर नखोल्नुहोस्।
2. नीलो परीक्षण फारममा बारकोड नम्बर लेख्नुहोस्। बारकोड नम्बर क्यानिस्टरको छेउमा प्रिन्ट गरिएको छ।
3. नीलो परीक्षण फारममा र प्रगति कार्डको Radon परीक्षणको पछाडि प्रारम्भ हुने मिति लेख्नुहोस्। **प्रारम्भ मिति लेख्नुभएन भने तपाईंले परीक्षाको नतिजा प्राप्त गर्नु हुने छैन।**
4. क्यानिस्टर सुत्ने कोठा, बैठक कोठा, खाना खाने कोठा, कार्यालय वा खेल्ने कोठाजस्ता बस्ने स्थानमा Radon परीक्षणको प्रगति कार्डमाथि राख्नुहोस्। क्यानिस्टर भुईँबाट कम्तीमा 20 इन्चमाथि र बाहिरी ढोका र झ्यालहरूबाट कम्तीमा तीन फिट टाढा राख्नुहोस्। परीक्षणको अवधिमा अन्य वस्तुहरू क्यानिस्टरबाट कम्तीमा 4 इन्च टाढा राख्नुहोस्।
5. बाँकी रहेको नीलो परीक्षण फारम भर्नुहोस् र यसलाई क्यानिस्टर संगै राख्नुहोस्।
6. परीक्षण अवधिको अन्त्यमा, नीलो परीक्षण फारममा र प्रगति कार्डको Radon परीक्षणको पछाडि समाप्ति मिति लेख्नुहोस्। **समाप्त हुने मिति लेख्नुभएन भने तपाईंले परीक्षाको नतिजा प्राप्त गर्नु हुने छैन।**
7. विश्लेषणका लागि RSSI लाई क्यानिस्टर, पूरा भरिएको नीलो परीक्षण फारम र प्रगति कार्डमा Radon परीक्षण फिर्ता पठाउनुहोस्।

## निम्न कुरा गर्न सुनिश्चित हुनुहोस्:

- तपाईंले परीक्षण किट प्राप्त गर्ने बित्तिकै परीक्षण सुरु गर्नुहोस्।
- क्यानिस्टरलाई आफ्नो घरको सबैभन्दा तल्लो बस्ने स्थान जस्तै पहिलो तल्लाको बैठक कोठा वा तल्लो तल्ला (बेस्मेन्ट) को परिवार कोठामा राख्नुहोस्।
- कम्तीमा 3 महिनासम्म तर आदर्श रूपमा 6 देखि 12 महिनासम्म परीक्षण गर्नुहोस्।
- परीक्षण अवधिलाई जाडो मौसममा पार्नुहोस्।
- तपाईंले सामान्यतया गर्ने जस्तै गरी झ्याल र ढोकाहरू खोल्ने वा बन्द गर्ने लगायतका कार्यहरू गरेर आफ्नो तातो पार्ने र चिसो पार्ने प्रणालीहरू प्रयोग गर्नुहोस्।
- क्यानिस्टर सुख्खा राख्नुहोस्।

## निम्न कुरा नगर्नुहोस्:

- कालो क्यानिस्टर नखोल्नुहोस् वा क्यानिस्टरबाट सेतो लेबल नहटाउनुहोस्।
- क्यानिस्टरलाई बाथरूम, भान्सा, लुगा धुने कोठा, हलवे, क्लोसेट वा मेकानिकल कोठामा नराख्नुहोस्। बसोबास **नगर्ने** तल्लो तल्ला (बेस्मेन्ट) मा क्यानिस्टर नराख्नुहोस्।
- परीक्षणको अवधिमा क्यानिस्टर नसार्नुहोस् वा नहल्लाउनु होस्।
- परिणामहरू हेरफेर गर्ने प्रयास नगर्नुहोस्।

आफ्नो radon परीक्षण पूरा गर्ने तरिकाका लागि [HealthVermont.gov/radon](http://HealthVermont.gov/radon) मा चरण-दर-चरण भिडियो हेर्नुहोस् (अंग्रेजीमा उपलब्ध छ) ।

## पूरा भरेको फारम र क्यानिस्टर निम्न ठेगानामा फिर्ता पठाउनुहोस्:

RSSI  
6312 Oakton Street  
Morton Grove, IL 60053

## प्रश्नहरू छन्? Radon कार्यक्रममा सम्पर्क गर्नुहोस्:

फोन: 1-800-439-8550

इमेल: [radon@vermont.gov](mailto:radon@vermont.gov)

वेबसाइट: [HealthVermont.gov/radon](http://HealthVermont.gov/radon) (अंग्रेजीमा उपलब्ध छ)

# Radon Test Instructions

1. Open the foil pouch and remove the black canister. Do not open the canister.
2. Write the barcode number on the blue testing form. The barcode number is printed on the side of the canister.
3. Write the start date on the blue testing form and on the back of the Radon Test in Progress card. **You will not get a test result if there is no start date written down.**
4. Place the canister on top of the Radon Test in Progress card in a living space, like a bedroom, living room, dining room, office, or playroom. The canister should be placed at least 20 inches from the floor and at least three feet from exterior doors and windows. Keep other objects at least 4 inches away from the canister during the test.
5. Fill out the rest of the blue testing form and keep it with the canister.
6. At the end of the testing period, write the end date on the blue testing form and on the back of the Radon Test in Progress card. **You will not get a test result if there is no end date written down.**
7. Return the canister, completed blue testing form and completed Radon Test in Progress card to RSSI for analysis.

## Make sure to:

- Start the test as soon as you get the test kit.
- Place the canister in the lowest living area of your home, like a first floor living room or basement family room.
- Test for at least 3 months, but ideally for 6 to 12 months.
- Include a winter season in the testing period.
- Use your heating and cooling systems, including opening or closing windows and doors, as you normally would.
- Keep the canister dry.

## Do not:

- Do not open the black canister or remove the white label from the canister.
- Do not put the canister in a bathroom, kitchen, laundry room, hallway, closet, or mechanical room. Do not put the canister in a basement *unless* it contains living space.
- Do not move or disturb the canister during the test.
- Do not try to manipulate the results.

Watch a [step-by-step video of how to complete your radon test at HealthVermont.gov/radon](https://www.healthvermont.gov/radon) (in English).

## Return completed form and canister to:

RSSI  
6312 Oakton Street  
Morton Grove, IL 60053

**Questions? Contact the Radon Program:**  
**phone:** 1-800-439-8550  
**e-mail:** [radon@vermont.gov](mailto:radon@vermont.gov)  
**website:** [HealthVermont.gov/radon](http://HealthVermont.gov/radon) (in English)