



आफ्नो परिवारको स्वास्थ्य - र आफ्नो लगानी सुरक्षित गर्नुहोस्

तपाईं इनार वा स्प्रीड (पानीको मूल) भएको घर खरिद गर्दै हुनुहुन्छ? व्यक्तिगत निजी पानीका स्रोतहरूमा स्वास्थ्यलाई असर पार्ने र तपाईंलाई बिरामी बनाउन सक्ने हानिकारक पदार्थहरूको मात्रा हुन सक्छन्। तपाईंले आफ्नो सपनाको घर खरिद गर्नुअघि आफू र आफ्नो परिवारले पिउने पानीमा के-के हुन सक्छन् भनेर थाहा पाउनु राम्रो हुन्छ। तपाईंले पानीको परीक्षण गराउनका लागि गर्नु पर्ने कुराहरू निम्न प्रकार छन्।

स्मार्ट घर खरिदकर्ता बन्नुहोस्

सफा, सुरक्षित पिउने पानीले तपाईंको परिवारको स्वास्थ्य र तपाईंको लगानीको सुरक्षा गर्छ। घर खरिद गर्ने धेरै चरणहरू छन् तर - \$159 को लागतमा - पानीको परीक्षण गराउनु एउटा सरल उपाय हो। तपाईं आफैँले धाराबाट नमूनाहरू सङ्कलन गर्न सक्नुहुन्छ वा धाराबाट नमूनाहरू सङ्कलन गर्न आफ्नो गृह निरीक्षकलाई अनुरोध गर्न सक्नुहुन्छ। [HealthVermont.gov/water](https://www.healthvermont.gov/water) (अंग्रेजीमा उपलब्ध छ) मा तपाईंको पानी परीक्षण गर्ने तरीका जान्नका लागि हाम्रो भिडियो हेर्नुहोस्।



केका लागि पानी परीक्षण गर्ने हो

स्वास्थ्य विभागको प्रयोगशालाबाट पाइने **भर्मोन्ट होमओनर टेस्टिङ प्याकेज** प्रयोग गरी सामान्य प्रदूषकहरू परीक्षण गर्नुहोस्। यसमा निम्न परीक्षणहरू पर्छन्:

- ब्याक्टेरिया
- गैर-जैविक (इनअर्गानिक) रसायन
- ग्रस अल्फा रेडिएशन



तपाईं हावामा हुने radon परीक्षण गर्न पनि सक्नुहुन्छ। थप जानकारीका लागि [HealthVermont.gov/radon](https://www.healthvermont.gov/radon) (अंग्रेजीमा उपलब्ध छ) मा हेर्नु होस्।

पानी परीक्षण कहाँबाट गर्ने हो

पिउने पानीको प्रमाणित प्रयोगशालाहरू प्रयोग गर्नुहोस्। तपाईं स्वास्थ्य विभागको प्रयोगशालाको नम्बर 800-660-9997 वा 802-338-4724 बाट परीक्षण किटहरू अर्डर गर्न वा अर्को पिउने पानीको प्रमाणित प्रयोगशाला प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ। प्रमाणित प्रयोगशालाहरूको सूचीका लागि [TinyURL.com/certified-lab](https://www.tinyurl.com/certified-lab) (अंग्रेजीमा उपलब्ध छ) मा हेर्नु होस्।



तपाईंले परीक्षणपछि के गर्ने हो

यी सामान्य प्रदूषकहरू तपाईंको पानीमा छन् वा छैनन् र तिनीहरूले घरेलु प्लम्बिङ र उपकरणहरूलाई समयसँगै कसरी असर गर्न सक्छन् भन्ने कुरा तपाईंलाई परीक्षणका नतिजाहरूले बताउने छ।

तपाईंसँग आफ्नो नतिजा र अर्को चरणहरूका बारेमा प्रश्नहरू छन् भने [HealthVermont.gov/water-a-z](https://www.healthvermont.gov/water-a-z) (अंग्रेजीमा उपलब्ध छ) मा हेर्नु होस्। तपाईं स्वास्थ्य विभागका पानीको गुणस्तर विशेषज्ञहरूबाट पनि सल्लाह लिन सक्नुहुन्छ। 802-489-7339 मा फोन गर्नुहोस् वा AHS.VDHDinkingwaterProgram@vermont.gov मा इमेल गर्नुहोस्।



[HealthVermont.gov/water](https://www.healthvermont.gov/water) (अंग्रेजीमा उपलब्ध छ) मा थप जान्नुहोस्



Protect your family's health – and your investment

Are you buying a home with a well or spring? Individual private water sources can contain harmful substances at levels that could cause health effects and make you sick. It's better to know what's in the water you and your family will be drinking before you buy the house of your dreams. Here's what you need to do to get the water tested.

Be a smart home buyer

Clean, safe drinking water protects your family's health and your investment. There are many steps to buying a home, but testing the water – at a cost of \$159 – is a simple one. You can collect samples from the tap yourself or ask your home inspector to collect them. Watch our how-to video on testing your water at HealthVermont.gov/water (in English).



What to test the water for

Test for common contaminants using the **Vermont Homeowners Testing Package** from the Health Department Laboratory. This includes tests for:

- Bacteria
- Inorganic chemicals
- Gross alpha radiation



You may also want to test for radon in air. Visit HealthVermont.gov/radon (in English) for more information.

Where to get a water test

Use a certified drinking water laboratory. You can order test kits from the Health Department Laboratory at 800-660-9997 or 802-338-4724 or use another certified drinking water lab. For a list of certified labs, visit TinyURL.com/certified-lab (in English).



What to do after you test

The test results will tell you if these common contaminants are in your water and how they could affect household plumbing and appliances over time.

If you have questions about your results and next steps, visit HealthVermont.gov/water-a-z (in English). You can also get advice from the Health Department's water quality experts. Call 802-489-7339 or email AHS.VDHDinkingWaterProgram@vermont.gov.



Learn more at HealthVermont.gov/water (in English)