



သင့်ရေထဲ ဘက်တီးရီးယားပိုးတွေ့ရှိပါက၊ သင့် ရေတွင်းကို ပြုပြင်ထားဖူးပါက (ပန့်ပုံကို အစားထိုးခြင်း အပါအဝင်)၊ သင့်ရေတွင်းအသစ်တပ်ဆင်ခြင်း သို့မဟုတ် သင့်ရေစနစ်တွင် ဟိုက်ဒရိုဂျင်ဆာလဖိုဒ် (ကြက်ဥပုပ်) အနံ့ရှိနေပါ သင့်ရေတွင်းကို ပိုးသတ်ရန် ဤအဆင့်များကို လိုက်နာပါ။

သင့်ရေတွင်းကို ပိုးသတ်မိ

သင့်ရေတွင်းနှင့် ရေစနစ်အား မျက်မြင်စစ်ဆေးပြီး ပြုပြင်မှုများကို ပြုလုပ်ပါ။

- သင့်ရေတွင်းတစ်ဝိုက်ရှိ ဘက်တီးရီးယားများ ညစ်ညမ်းစေသည့် အရင်းအမြစ်များဖြစ်သည့် ယိုစိမ့်မှုများ၊ အင်္ဂတေမပါသော အဆစ်များ၊ ချောင်နေသော အဖုံးများ သို့မဟုတ် စုတ်ပြုနေသော လေဝင်ပေါက် မျက်နှာပြင်များကို ရှာဖွေပြီး ပြင်ဆင်ပါ။

အရင်းအမြစ်ကို ဆုံးဖြတ်ရာတွင် ကူညီရန် နိုက်ထရိတ်နှင့် ကလိုရိုက် စမ်းသပ်မှုကို သုံးရန် စဉ်းစားပါ။

- မိလ္လာစနစ် သို့မဟုတ် အနီးနားရှိ လယ်မြေများသည် ညစ်ညမ်းမှု၏ အရင်းအမြစ် ဖြစ်နိုင်သည်။

သင့်ရေတွင်း၏ အတိမ်အနက်နှင့် အတိုင်းအတာကို ရှာဖွေပါ။

3 ရက်မှ 5 ရက်ကြာခံအောင် ရေလုံလောက်စွာခပ်ပါ။

- သောက်သုံးရန်၊ ချက်ပြုတ်ရန်၊ အစာဆေးရန်၊ သွားတိုက်ရန် သို့မဟုတ် ရေခဲရန် သို့မဟုတ် ကလေး နို့ဖျော်ရန် အသုံးပြုသည့်ရေကို တစ်မိနစ်ခန့်အပူပေးပါ။ အခြားဘေးကင်းသော အရင်းအမြစ်မှ ရေကိုလည်း သင်ရနိုင်သည် သို့မဟုတ် ဝယ်ယူနိုင်သည်။ **မှတ်ချက်- ရေကို ကျိုချက်ခြင်းက သင့်ရေတွင်းရေတွင် နိုက်ထရိတ်ကဲ့သို့သော အခြားညစ်ညမ်းပစ္စည်းများကို ပိုစုစည်းလာစေနိုင်သည်။** သင့်ရေတွင် အခြားသော ညစ်ညမ်းမှုများ မရှိသည်ကို သိမှသာ သင့်ရေကို ကျိုချက်ပါ။

ရေများ မကြည်လင်နေပါက သို့မဟုတ် အနည်များပြည့်နေပါက သင့်စနစ်ကို ရေဆေးချပါ။

- အပြင်ဘက်အဆိုကိုဖွင့်ပြီး ရေတွင်းတစ်ခု၏ ထုထည်ပမာဏဖြင့် ရေဆေးချပါ။ ရေတွင်းကို ခြောက်သွေ့ပျက်စီးစေပြီး သင့်ရေကို ညစ်ညမ်းစေမည့်အထိ မစုပ်မိစေရန် သတိထားပါ။

သင့်ရေတွင်းကို ပိုးသတ်ရန် လမ်းညွှန်အဆင့်ဆင့်

သင့်ရေတွင်းထဲသို့ ကလိုရင်းအရောင်ချွတ်ဆေးကို တိုက်ရိုက်ထည့်နိုင်ပါသည်။ ကလိုရင်းပါသောရေသည် သင့်အိမ်ရှိ ရေပိုက်နှင့် ပိုက်ခေါင်းတစ်လျှောက် ပျံ့နှံ့သွားလိမ့်မည်။

1. အရောင်ချွတ်ဆေးသည် ၎င်းတို့ကို ပျက်စီးစေနိုင်သောကြောင့် ရေသန့်ဆေး သို့မဟုတ် Reverse Osmosis နည်းပညာသုံး ယူနစ်များကဲ့သို့သော ရေသန့်စင်စက်များနှင့် အဆက် အသွယ်ဖြတ်ထားပါ သို့မဟုတ် ရှောင်ရှားပါ။ ထုတ်လုပ်သူ၏ ညွှန်ကြားချက်အရ ဤစက်ပစ္စည်းများကို သီးခြားပိုးသတ်ရန် လိုအပ်မည် ဖြစ်ပါသည်။
2. လိုအပ်သောပစ္စည်းများမှာ - ရာဘာလက်အိတ်၊ မျက်လုံးအကာအကွယ်၊ အနံ့ သို့မဟုတ် ဖြည့်စွက်ဆေးများ မပါဝင်သည့် အိမ်သုံး ကလိုရင်း အရောင်ချွတ်ဆေး၊ 5 ဂါလံပုံး၊ စုတ်တံအသေး၊ ဥယျာဉ်သုံးပိုက်နှင့် တိုင်းတာခွက်။
အရောင်ချွတ်ဆေးဖြင့် အလုပ်လုပ်သည့်အခါတိုင်း ရာဘာလက်အိတ်နှင့် မျက်လုံးအကာအကွယ်ကို ဝတ်ဆင်ပါ။
3. အထူးသဖြင့် အရောင်ချွတ်ဆေးနှင့် ကလိုရင်းပါသောရေများကို ကလေးများ၊ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များနှင့် ဝေးဝေးတွင်ထားပါ။ ပန်းကို ပါဝါပိတ်ပါ။
4. ရေတွင်းအဖုံးကို ဖယ်ရှားပါ။ ပေါက်ပြဲနေသော ဝါယာကြိုးများကို စစ်ဆေးပြီး ပြုပြင်ပါ။ ပန်း၏ ပါဝါကို ပြန်ဖွင့်နိုင်သော်လည်း ဝါယာများ ရေမစိုပါစေနှင့်။
5. ပုံးထဲတွင် ရေဂါလံတဝက်နှင့် အရောင်ချွတ်ဆေး 1 ခွက်ကို ရောမွှေပါ။ ရေတွင်းအဖုံးနှင့် တူးထားသော ရေတွင်း၏ ဘေးနှစ်ဖက်ကို ပွတ်တိုက်ဆေးကြောသန့်စင်ရန် ဤရေကို အသုံးပြုပါ။ သင်၏မိလ္လာကန်စနစ်နှင့် စမ်းချောင်းများမှ ရေများကို စွန့်ပစ်ပါ။
6. HealthVermont.gov/water/disinfection (အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့် လင့်ခ်) တွင် ကလိုရင်းတွက်စက်ကို အသုံးပြု၍ လိုအပ်သော အရောင်ချွတ်ဆေးပမာဏကို တွက်ချက်ပါ သို့မဟုတ် **ပုံမှန် 6 လက်မ အချင်းရှိသော အဝိစိတွင်း၏ အနက် 10 ပေတိုင်းအတွက် အရောင်ချွတ်ဆေး 1/2 ခွက်ခန့် အသုံးပြုပါ သို့မဟုတ် ရေတွင်းတူးပြီး ရေ သိုလှောင်ရေ 25 ဂါလံစီအတွက် 1 ခွက်ကို အသုံးပြုပါ။** ရည်ရွယ်ချက်မှာ ရေသည် တစ်သန်းလျှင် ကလိုရင်းပါဝင်မှု အချိုးအစား 100 မှ 200 (ppm) သို့ ရောက်ရှိရန်ဖြစ်သည်။ သင့်ရေတွင်းရှိ ရေပမာဏကို ခန့်မှန်းနည်း သို့မဟုတ် သင်အသုံးပြုသည့်နည်းလမ်းသည် 100 မှ 200 ppm အကြား အနည်းငယ်ကွဲပြားသည့် ပြင်းအားကို ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သည်။
7. အရောင်ချွတ်ဆေးကို ရေတွင်းထဲသို့ ဂရုတစိုက် လောင်းပေးပါ။
8. အရောင်ချွတ်ဆေးကို ရောနှောပြီး ပျံ့နှံ့စေရန် ရေတွင်းထဲသို့ ရေများစီးဆင်းစေရန် ဥယျာဉ်သုံးပိုက်ကို အသုံးပြုပါ။ တူးထားသောရေတွင်း၏ ဘောင်တစ်လျှောက်တွင် ရေကို လှည့်လည်ပေးထားပါ။ ယင်းကို အနည်းဆုံး 15 မိနစ်မှ 1 နာရီ အထိ ပြုလုပ်ပေးပါ။
9. ရေတွင်းကို ပြန်ပိတ်ပြီး (လိုအပ်လျှင်) ဂက်စ်ကတ်သည် ကြွပ်ဆတ်နေပါက သို့မဟုတ် ပျောက်ဆုံးနေပါက အသစ်တစ်ခု တပ်ဆင်ပါ။
10. ရေတွင်းနှင့်အဝေးဆုံးရှိ သင့်အိမ်မှ ရေပိုက်ခေါင်းသို့သွားကာ အရောင်ချွတ်ဆေးနဲ့ ပျောက်အထိ ရေအေးကို ဖွင့်ထားပါ။ ရေဘုံဘိုင်ကိုပိတ်ပြီးနောက် ရေနှေးပူပူနှင့် အလားတူအတိုင်းလုပ်ပါ။ ရေပိုက်ခေါင်းများ၊ ရေချိုးကန်များနှင့် ရေချိုးခန်းများ၊ အိမ်သာများနှင့် အပြင်ဘက်ရှိ ဘုံဘိုင်များအားလုံးအတွက် ဤအဆင့်ကို ပြန်လုပ်ပါ။
ပိုးသတ်ခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်အတွင်း အမှိုက်များ ပိတ်ဆို့သွားခြင်းကြောင့် သင့်ပိုက်ခေါင်းများရှိ ဧကများကို ဖယ်ရှားပါ။
11. သင့်အဝတ်လျှော်စက်၊ ပန်းကန်ဆေးစက် သို့မဟုတ် ရေခဲသေတ္တာရေစစ်ထုတ်စနစ်သို့ ကလိုရင်းပါသောရေကို မထည့်သွင်းမီ ထုတ်လုပ်သူ၏ ညွှန်ကြားချက်များကို စစ်ဆေးပါ။

- 12. **ကလိုရင်းပါသောရေကို ပိုက်အတွင်းတွင် အနည်းဆုံး 8 နာရီ ထားခဲ့ပါ။ သို့သော်** သင့်စနစ်အား ပိုးသတ်ရန် **ကလိုရင်းကို 12 နာရီထက် မပိုစေရ။**
- 13. အနည်းဆုံး 8 နာရီအကြာတွင် အရောင်ချွတ်ဆေး အနံ့မရှိတော့သည်အထိ စနစ်ကို ဆေးကြောပါ။ **ပြင်ပ** ပိုက်ခေါင်း တစ်ခုဖြင့် စတင်ပါ။ ကျောက်စရစ်လမ်း သို့မဟုတ် ရွှံ့စေးသောနေရာသို့ စိမ့်ထွက်စေရန် ဥယျာဉ်သုံးရေပိုက်ကို ချိတ်ဆက်ပါ။ ကလိုရင်းပါသောရေ အမြောက်အမြားကို သင့်မိလ္လာကန်ထဲသို့ ဖြန်းခြင်းသည် ၎င်းကို ပျက်စီးစေနိုင်သည်။ ရေတွင်းရေကို ပြန်ဖြည့်နိုင်စေရန် ရေအပြည့် စီးဆင်းမှုထက် နည်းသည့်ပမာဏဖြင့် ဖွင့်ထားပါ သို့မဟုတ် ရေတွင်းအား ပြန်လည်ပြည့်စေရန်အတွက် ခြောက်သွားသည်အထိ မဖွင့်ထားရန်လိုအပ်ပါသည်။
- 14. အရောင်ချွတ်ဆေးနဲ့ မရတော့သည်အထိ သင့်အိမ်အတွင်းရှိ ပိုက်ခေါင်းများကို အပူနှင့်အအေး နှစ်မျိုးစလုံးဖြင့် သန့်စင်လိုက်ပါ။
- 15. ပိုးသတ်ခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်အတွင်း ပိုးမွှားများဖယ်ရှားခြင်းကြောင့် ပိတ်ဆို့သွားသည့် ဘုံဘိုင်ခေါင်းများရှိ ဇကာများကို ဖယ်ရှားပါ။ ဆေးကြောပါ။ အစားထိုးပါ။
- 16. ကလိုရင်းအနံ့ပျောက်ပြီး 2 ရက် 3 ရက်ကြာပြီးနောက် သင့်ရေကို ပြန်လည်စမ်းသပ်ပါ။ ကျန်းမာရေးဌာန ဓာတ်ခွဲခန်းမှ ဘက်တီးရီးယားစစ်ဆေးမှု (Kit A) ကို မှာယူပါ။ နမူနာမရယူမီ ရေပိုက်ခေါင်းကို အရက်ပျံနှင့် ဝါဂွမ်းစဖြင့် သန့်စင် ဆေးကြောပါ။
- 17. ဘက်တီးရီးယားမတွေ့တော့သည်အထိ သင့်ရေကို ဆူအောင်တည်ပါ သို့မဟုတ် ဘေးကင်းသော အရင်းအမြစ်မှရေကို ရယူပါ။

နောက်ထပ်အချက်အလက်

- [HealthVermont.gov/water/coliform-bacteria](https://www.healthvermont.gov/water/coliform-bacteria) (အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့် လင့်ခ်) သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။
- **မေးမြန်လိုသည်များရှိပါက** သောက်သုံးရေ အစီအစဉ်သို့ 802-489-7339 ဖြင့် ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။