

ဤစမ်းချောင်းမှ ရေကို သုံးနေပါသလား ။

လမ်းဘေးစမ်းရေတွင်းများသည် သောက်သုံးရန်နှင့် ချက်ပြုတ်ရန် စိတ်ချရသော ရေရင်းမြစ် မဟုတ်ပါ။ ၎င်းတို့တွင် သင့်ကို ဖျားနာစေနိုင်သည့် ပိုးမွှားများ သို့မဟုတ် ဓာတုပစ္စည်းများ ပါရှိတတ်သည်။ ဘေးအန္တရာယ်ကင်းစေရန် အောက်ပါအကြံပြုချက်များကို လိုက်နာပါ-



ရေချိုးခြင်း၊ အဝတ်လျှော်ခြင်းနှင့် အိမ်သာရေဆေးခြင်းတို့အတွက်သာ ၎င်းရေကို အသုံးပြုပါ။



သောက်ရန် သို့မဟုတ် ချက်ပြုတ်ရန် ရေမသုံးမီ တစ်မိနစ် ကြိုချက်ပါ။ အထူးသဖြင့် နို့စို့ကလေး များ၊ သက်ကြီးရွယ်အို များ သို့မဟုတ် ကိုယ်ခံအားစနစ် အားနည်းသူ များ အတွက် ၊ ရေကို ကြိုချက် ပြီးနောက် ဌာပင် ကျန်းမာရေး အန္တရာယ် များ ရှိ နိုင်သည်။



မိုးခေါင်မှုက သင်၏ ရေထောက်ပံ့မှုစာ ထိခိုက်စေပါက ဘွဲ့ လုပ်ရမည်ဆိုသည်ကို လေ့လာသင်ယူပါ။

www.HealthVermont.gov/water/drought