VERMONT
DEPARTMENT OF HEALTH

Moisissure après une inondation

Mai 2024

La moisissure est un terme général qui sert à décrire certains types de champignons. La moisissure peut se développer partout en présence d'humidité. Elle peut se développer sur les aliments, les matériaux de construction, les tissus d'ameublement, les vêtements et d'autres surfaces. Il existe de nombreux types de moisissures qui varient en couleur et en aspect. Aucune espèce de moisissure n'est appelée « moisissure noire ». L'exposition à la moisissure peut avoir un impact sur votre santé.

Supposons que la moisissure se développe dans votre maison ou sur votre bâtiment s'il ou elle a été inondé(e) et qu'il ou elle n'a pas été séché(e) dans un délai de 24 à 48 heures.

Test de moisissure

Il n'est ni nécessaire ni recommandé de réaliser des tests de détection de moisissure. En effet :

- Il peut être difficile d'en comprendre les résultats, car il n'existe pas de normes auxquelles les comparer.
- Les résultats de tests ne peuvent pas être utilisés pour établir qu'un bâtiment est « sans danger » ou « dangereux ».
- Quel(le) que soit la quantité ou le type de moisissure se trouvant dans votre maison ou votre bâtiment, les mesures à prendre pour résoudre le problème sont les mêmes : retirez les éléments moisis, séchez l'espace et réparez la source de l'intrusion d'eau.

Se protéger contre la moisissure

- Portez des vêtements de protection, tels que des pantalons et des manches longues, des bottes de travail imperméables, des gants en caoutchouc, des lunettes de protection et un respirateur N95 jetable.
- Ne laissez pas les enfants, les personnes ayant des problèmes respiratoires et les personnes dont le système immunitaire est affaibli procéder au nettoyage après une inondation.
- Utilisez des purificateurs d'air portables ayant des filtres HEPA (air particulaire à haute efficacité). Consultez le Guide de l'EPA sur les purificateurs d'air à la maison (lien en anglais).

- Réduisez la propagation de la poussière, des débris et de la moisissure dans d'autres zones de votre maison ou de votre bâtiment en utilisant des feuilles de plastique pour séparer la zone moisie. En savoir plus sur le confinement auprès de l'EPA (lien en anglais).
- Faites vérifier et nettoyer votre système de chauffage, de ventilation et de climatisation (CVC) par un professionnel expérimenté en nettoyage de la moisissure avant de le mettre en marche.

Résoudre un problème de moisissure

Pour résoudre un problème de moisissure, enlevez les articles moisis et séchez complètement votre maison ou votre bâtiment. La moisissure se formera de nouveau si votre maison ou votre bâtiment n'est pas complètement sec.

Séchez votre maison ou votre bâtiment en :

- Ouvrant toutes les portes et fenêtres, y compris l'intérieur et l'accès au grenier, pour permettre la circulation de l'air.
- Utilisant des déshumidificateurs et des ventilateurs (lorsque l'électricité est sûre) placés à une fenêtre ou à une porte pour souffler l'air hors plutôt que dans votre maison afin d'éviter de propager la moisissure.

Éliminez la moisissure en suivant ces étapes :

- Nettoyez les articles moisis qui n'absorbent pas l'eau (comme le verre, le plastique, le marbre, le granit, les carreaux de céramique, le métal) à l'aide d'eau et de savon. Désinfectez toutes les surfaces qui ont été en contact avec les eaux de crue après les avoir nettoyées.
- Jetez et remplacez les matériaux qui absorbent facilement de l'eau (coussins, matelas, cloisons sèches, tapis, isolants et carreaux de plafond). Si le siège auto de votre enfant a été exposé à l'eau de crue et ne peut pas être lavé à la machine, jetez-le. Ne lavez jamais les harnais des sièges auto.
- Lavez les vêtements et autres tissus, y compris les vêtements portés pendant le nettoyage,
dans de l'eau chaude et du détergent. Tenez-les à l'écart des articles non contaminés.
- Aspirez les lieux à l'aide d'un aspirateur HEPA.

Embaucher un entrepreneur

- Il n'existe pas de certifications ou de licences fédérales ou du Vermont en matière d'élimination de la moisissure.
- Si la moisissure couvre plus de 10 pieds carrés (environ 3 pieds sur 3 pieds), vous souhaiterez peut-être embaucher un entrepreneur spécialisé dans le nettoyage de la moisissure. Un entrepreneur n'est généralement pas nécessaire pour un petit problème de moisissure sur moins de 10 pieds carrés.
- Demandez à l'entrepreneur de suivre les conseils de nettoyage des organisations comme l'Agence de protection de l'environnement ou l'Institut de certification d'inspection, de nettoyage et de restauration (IICRC) (liens en anglais).
- Comme pour tout entrepreneur, obtenez des références pour évaluer l'expérience et les réalisations antérieures de l'entrepreneur et pour vérifier si d'autres clients ont aimé son travail.

Informations destinées aux locataires et aux employés

Si vous êtes locataire ou employé, parlez à votre propriétaire ou à votre employeur des problèmes de moisissure. Si le problème est grave et que les conditions persistent, les locataires sont susceptibles de déposer une plainte auprès de la Division de la sécurité incendie (lien en anglais), et les employés peuvent contacter l'Administration de la sécurité et de la santé au travail du Vermont (VOSHA).

Foire aux questions

Dois-je réaliser des tests de détection de moisissure si ma maison ou mon bâtiment a été inondé ?

Non, il n'est ni nécessaire ni recommandé de réaliser des tests de détection de moisissure. Si votre maison ou votre bâtiment a été inondé(e) et que vous n'avez pas été en mesure de le ou la sécher dans les 24 à 48 heures, supposez qu'un développement de moisissure est en cours.

Pourquoi dois-je utiliser de l'eau et du savon ?

L'eau et le savon sont sans danger et efficaces. L'utilisation d'un désinfectant pour éliminer la moisissure n'est généralement pas recommandée. La moisissure morte peut encore avoir des effets sur la santé de certaines personnes. La moisissure doit être définitivement éliminée physiquement. Tout d'abord, essuyez les surfaces avec de l'eau et du savon pour éliminer la moisissure. Ensuite, aspirez les surfaces avec un aspirateur HEPA.

Quand dois-je désinfecter les surfaces de ma maison ou de mon bâtiment ?

L'utilisation d'un désinfectant pour éliminer la moisissure n'est généralement pas recommandée. Cependant, vous devez désinfecter les surfaces qui ont été en contact avec les eaux de crue. Vous devrez peut-être également désinfecter les matériaux de fondation poreux ou les matériaux de fondation présentant des fissures et des crevasses (par exemple, la pierre, le mur en blocs ou le béton) pour détruire la moisissure que vous ne pouvez pas éliminer par le simple nettoyage. Tout d'abord, nettoyez les surfaces avec de l'eau et du savon. Ensuite, désinfectez-les en suivant les étapes de la question suivante.

Si je dois désinfecter des surfaces, quel type de désinfectant dois-je utiliser ?

Dans la mesure du possible, choisissez un désinfectant qui utilise un principe actif plus sûr, comme le peroxyde d'hydrogène, l'acide citrique, l'éthanol ou l'acide lactique, plutôt que d'utiliser de l'eau de Javel. Veillez à suivre toutes les instructions sur l'étiquette du produit et à porter des vêtements de protection, notamment des masques N-95 jetables, des gants et des lunettes de protection. En savoir plus sur les désinfectants plus sûrs (lien en anglais).

Comment puis-je empêcher tout développement ultérieur de moisissures si mon sous-sol est souvent humide ?

Empêcher les problèmes d'eau et d'humidité dans votre maison ou votre bâtiment est la clé pour empêcher tout développement ultérieur de moisissures. Dans les sous-sols humides, faire fonctionner un déshumidificateur réglé entre 40 et 60 % d'humidité relative peut aider. Les sous-sols très humides ou mouillés peuvent nécessiter l'installation d'un système d'eau ou de drainage ou des modifications peuvent devoir être apportées à l'extérieur pour éloigner l'eau des fondations de la maison ou du bâtiment. Discutez avec un professionnel du système le mieux adapté à votre maison ou à votre bâtiment.