

در حالی که دریاها و دریاچه‌ها در شرایط عادی می‌توانند خطرات و آلودگی داشته باشند، طوفان‌های شدید و سیل می‌توانند خطر آسیب‌دیدگی، مریضی یا غرق شدن در این آب‌ها را افزایش دهند.

حداقل به مدت 48 ساعت پس از باران‌های شدید و در صورت سیلاب برای مدت بیشتر از هر گونه آب دور بمانید.

## طوفان همراه باران و سیل منجر به خطرات زیادی می‌شوند

- دریا های متورم و جریان های سریع می‌توانند شرایط خطرناکی را در حوض‌های آب بازی و دریاها برای روزها پس از یک رویداد بارانی شدید ایجاد کنند.
- باران‌های شدید ممکن است باکتری‌ها یا میکروارگانیسم‌هایی را که می‌توانند شمارا مریض کنند، از طریق سیستم‌های فاضلاب و آبروهای پر شده وارد آب کند.
- اجسام تیز، مانند قطعات شیشه یا فلز، و سوخت یا مواد شیمیایی ریخته شده نیز می‌توانند توسط روان آب‌های طوفان و سیل به مناطق آب بازی منتقل شوند.

## بیرون بمانید تا محفوظ بمانید

- از دریاها و نهرها دوری کنید تا زمانی که آب شفاف و آرام شود - معمولاً چند روز پس از طوفان. جریان‌ها را تماشا کنید و به صدای ناگهانی آب با صدای بلند و غیر معمول گوش دهید. آب‌های طبیعی می‌توانند خطرات پنهانی در زیر سطح داشته باشند، مانند ساختارهای که کشش ایجاد می‌کنند.
- پس از باران‌های شدید، حداقل به مدت 48 ساعت از هر گونه آب دوری کنید تا از خطر امراض ناشی از آب آلوده جلوگیری کنید. در یک حوض آب بازی عمومی، اگر آب تست شده و محفوظ باشد، می‌توانید آب بازی کنید.
- پس از وقوع سیل، ممکن است چندین روز طول بکشد تا آب برای آب بازی و تفریح سالم باشد.

## آنچه باید قبل از آب بازی بدانید

- با مدیر پارک یا شهر مشورت کنید تا ببینید آیا مناطق آب بازی باز هستند و آیا کیفیت آب را تست کرده اند یا خیر.
- مراقب لوجه‌های نصب شده در سواحل و پارک‌ها باشید و از آنها اطاعت کنید.
- هرگز به تنهایی آب بازی نکنید. آب قوی‌تر از آن چیزی است که فکر می‌کنید، و حوادث فقط یک لحظه طول می‌کشند.
- مراقب سیانوباکتری‌ها در آب باشید، زیرا مواد مغذی اضافی از آب سیل ممکن است باعث رشد و تکثیر آنها شود. آنها می‌توانند آب را سبز تیره جلوه دهند و مانند سوپ نخود یا رنگ ریخته شده به نظر برسند.
- آب ساحل را قورت ندهید یا بازخم‌های باز که ممکن است عفونی شوند آب بازی نکنید.
- بعد از آب بازی حمام بگیرید و قبل از غذا دستان خود را بشویید.