

Strong Families Vermont

တၢ်လဲၤအိၣ်သကိးဟံၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ



နအိၣ်ဒီးဟူးသးခါ. နအိၣ်ဒီးဖိဆဲးတဂၤခါ.

Strong Families Vermont တၢ်လဲၤအိၣ်သကိးဟံၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ ဟ့ၣ်လီၤဝဲ-

- တၢ်လဲၤအိၣ်သကိးအကလီၤတဖၣ်လၢနဟံၣ်အပူၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်လီၤတပူၤလၢလၢနတူၢ်ဘၣ်မုၢ်သ့ၣ်မုၢ်သးအိၣ်ဃုာ်ဒီး နနီၢ်ကစၢ်ဒၣ်ဝဲကသံၣ်သရၣ်မုၢ်ကွၢ်ပှၤခါ မ့တမ့ၢ် ပှၤစံးနီၤလၢအဆိၣ်ထွဲဟံၣ်ဖိဃီဖိန့ၣ်လီၤ.
- တၢ်မၤစၢၤလၢအစးထီၣ်တဘျီလၢလၢဖဲ တၢ်အိၣ်ဒီးဟူးသးအကတီၢ်တုၤ သးအိၣ် 5 နံၣ်လၢနဖိအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤလၢကကဲထီၣ်မိၢ်ပၢ်တဂၤလၢနအဲၣ်ဒီးကဲထီၣ်န့ၣ်လီၤ.

ပဟ့ၣ်လီၤတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤအကလုာ်မနုၤလဲၣ်.

ကသံၣ်သရၣ်မုၢ်ကွၢ်ပှၤခါ မ့တမ့ၢ်

ပှၤစံးနီၤလၢအဆိၣ်ထွဲဟံၣ်ဖိဃီဖိလၢတၢ်မၤလိၣ်န့ၣ်အိၣ်တဂၤကမၤစၢၤနစံးဆၢတၢ်သံကွၢ်တဖၣ်အံၤဒီးအဂၤန့ၣ်လီၤ-

- ယဟ့ၣ်အိၣ်ယဖိတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်လၢလၢလီၣ်လီၣ်ခါ.
- ဖဲယဖိဟီၣ်ဆူၣ်/ဟီၣ်အခါယမၤမနုၤသ့လဲၣ်.
- တၢ်အံၤမ့ၢ်ညီၣ်န့ၣ်လၢကသ့ၣ်ကိၢ်သးဂီၤတၢ်အါမးဒီး တူၢ်ဘၣ်လၢယတမ့ၢ်ယနီၢ်ကစၢ်အသးဘၣ်ခါ.
- လၢကမၤစၢၤယဖိဒိၣ်ထီၣ်ဒီးပှၤဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဂီၢ်ယကဘၣ်လိာ်ကွဲးဒီးယဖိဒဲလဲၣ်.
- ယဖိကမံဘၣ်ဆၢဘၣ်ကတီၢ်အဂီၢ်ယကဘၣ်မၤဒဲလဲၣ်.
- ဒ်သီးယတတူၢ်ဘၣ်လၢတၢ်အိၣ်ထဲတဂၤခါအဂီၢ် ပှၤဟဲအိၣ်သကိးလၢယဟံၣ်တဂၤ မၤစၢၤယလၢကျိၤကျဲၤအဂၤတဖၣ်ကသ့ဒဲလဲၣ်.

လၢကမၤလိၣ်အါထီၣ်ဘၣ်ဃးတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအံၤအဂီၢ် ကိး 2-1-1 လီၤတဲစီၣ်ဂံၢ်အဒု 6 မ့တမ့ၢ် ကွဲးဆူၤ HMGVT ဆူ 898211 န့ၣ်တက့ၢ်.

healthvermont.gov/strongfamilies