

Strong Families Vermont का होम विजिटिंग कार्यक्रम



क्या आपका कोई शिशु है? क्या आपका कोई छोटा बच्चा है?

Strong Families Vermont का होम विजिटिंग कार्यक्रम निम्नलिखित चीजें ऑफर करता है:

- आपके घर पर या आपकी सुविधा वाले किसी भी स्थान पर मुफ्त होम विजिट्स, जहां आपकी अपनी नर्स या फैमिली सपोर्ट प्रोफेशनल होंगे।
- यह सहायता गर्भावस्था की किसी भी अवस्था से शुरू होकर शिशु की 5 वर्ष की आयु तक दी जाती है।
- आप जैसे माता-पिता बनना चाहते हैं, वैसा बनने में आपको सहयोग देना।

हम किस प्रकार का सपोर्ट ऑफर करते हैं?

निम्न तथा अन्य प्रश्नों के उत्तर देने में कोई नर्स या प्रशिक्षित फैमिली सपोर्ट प्रोफेशनल मदद करेंगे:

- क्या मैं अपने बच्चे को पर्याप्त मात्रा में स्तनपान करा रही हूँ?
- मैं अपने बच्चे के चिड़चिड़ा होने/रोने पर क्या कर सकती हूँ?
- क्या बहुत ज़्यादा चिंता करना और असहजता महसूस करना सामान्य है?
- मैं अपने बच्चे के साथ किस तरह से खेलूँ, जिससे उन्हें विकसित होने और स्वस्थ रहने में मदद मिल सके?
- मैं अपने बच्चे की नींद दिनचर्या के अनुसार उसे कैसे सुलाऊँ?
- मेरे घर पर आने वाले लोग मुझे अकेलेपन से बचाने के लिए और कौन-कौन से तरीकों से मदद कर सकते हैं ?

इस कार्यक्रम के बारे में अधिक जानने के लिए 2-1-1 एक्सटेंशन 6 पर कॉल करें या 898211 पर HMGVT टेक्स्ट करें।

healthvermont.gov/strongfamilies