



Protéjase de las picaduras de mosquitos

Los mosquitos propagan el virus llamado West Nile (Nilo del Oeste) y otras enfermedades



Tome precauciones en la noche.

Los mosquitos en Vermont, son más activos entre el anochecer y el amanecer.



Use ropa protectora.

Use camisas de mangas largas y pantalones largos. Para protección adicional, aplique permethrin a su ropa.



Mantenga su hogar a prueba de mosquitos.

Utilice tela metálica en puertas y ventanas. Use el aire acondicionado si está disponible. Vacíe y limpie objetos que contengan agua estancada.



Utilice repelente de insectos

Consulte en la página de internet EPA.gov información sobre los repelentes inofensivos y eficaces.

Siga las instrucciones de la etiqueta. Aplique en la piel antes de salir afuera.

Evite las picaduras de mosquitos cuando viaje a una zona donde existe el virus de Zika. Para más información visite: healthvermont.gov/mosquito