



**USTED PUEDE DEJAR.
NOSOTROS LE
PODEMOS AYUDAR.**

El fumar afecta cada parte de su cuerpo y causa enfermedades cardíacas, cáncer de pulmón, asma y otras enfermedades.

802Quits ofrece consejos gratis, herramientas e información para ayudarle a dejar el tabaco. También puede recibir gratis goma de mascar, parches y pastillas con nicotina. Utilizando estos medicamentos con asesoría psicológica puede doblar sus probabilidades para dejar de fumar.

Llame el día de hoy o visite www.802Quits.org para apoyo y consejo. Su información personal será mantenida confidencialmente.

802Quits es un servicio del Departamento de Salud de Vermont.

LLAME EL DÍA DE HOY AL 1-800-784-8669

Servicio Gratuito de Interpretación

[Spanish]



**YOU CAN QUIT.
WE CAN HELP.**

Smoking affects every part of your body and causes heart disease, lung cancer, asthma and other diseases.

802Quits provides free tips, tools and information to help you quit tobacco. You can also get free nicotine gum and patches or lozenges. Using these medications with counseling can double your chances of quitting.

Call today or visit 802Quits.org for support and advice. Your personal information will be kept confidential.

802Quits is a service of the Vermont Department of Health.

CALL 1-800-784-8669 TODAY
Free Interpretation Services