



**VOUS POUVEZ ARRÊTER  
DE FUMER.  
NOUS POUVONS AIDER.**

Le tabagisme touche toutes les parties de votre corps et provoque des maladies cardio-vasculaires, le cancer du poumon, l'asthme et d'autres maladies. 802Quits fournit des conseils, des outils et des informations gratuits pour vous aider à arrêter de fumer. Vous pouvez également obtenir de la gomme à la nicotine et des patchs ou des pastilles. L'utilisation de ces médicaments et des services conseils peut doubler vos chances d'arrêter de fumer.

Appelez aujourd'hui ou visitez [www.802Quits.org](http://www.802Quits.org) pour obtenir de l'aide et des conseils. Vos informations personnelles resteront confidentielles.

802Quits est un service du Department de la Santé du Vermont.

**APPELLEZ LE 1-800-784-8669 DÈS AUJOURD'HUI**  
**Services d'interprétation gratuite**

[French]



**YOU CAN QUIT.  
WE CAN HELP.**

Smoking affects every part of your body and causes heart disease, lung cancer, asthma and other diseases.

802Quits provides free tips, tools and information to help you quit tobacco. You can also get free nicotine gum and patches or lozenges. Using these medications with counseling can double your chances of quitting.

Call today or visit [802Quits.org](http://802Quits.org) for support and advice. Your personal information will be kept confidential.

802Quits is a service of the Vermont Department of Health.

**CALL 1-800-784-8669 TODAY**  
**Free Interpretation Services**