



التدخين يؤثر في كل أجزاء جسدك. ويسبب مرض القلب وسرطان الرئة والربو وأمراض أخرى.

برنامج 802 للمساعدة في الإقلاع عن التدخين يوفر نصائح مجانية ووسائل ومعلومات لمساعدتك في الإقلاع عن التدخين. كذلك ستحصل علي علكة النيكوتين و لصقات أوحبات دواء مجاناً. إستخدام هذه الأدوية مع النصائح والمشورة يمكن أن تضاعف فرصتك في الإقلاع عن التدخين

إتصل اليوم أو قم بزيارة موقعنا 802Quits.org للمساعدة والنصح. وستكون معلوماتك الشخصية محفوظة بسرية تامه.

توجد خدمة
ترجمة فورية مجانية

برنامج 802 للإقلاع عن التدخين هو خدمة من وزارة الصحة بولاية فيرمونت

إتصل اليوم علي الرقم: 1-800-784-8669
يمكنك الإقلاع عن التدخين ويمكننا مساعدتك

[Arabic]



**YOU CAN QUIT.
WE CAN HELP.**

Smoking affects every part of your body and causes heart disease, lung cancer, asthma and other diseases.

802Quits provides free tips, tools and information to help you quit tobacco. You can also get free nicotine gum and patches or lozenges. Using these medications with counseling can double your chances of quitting.

Call today or visit 802Quits.org for support and advice. Your personal information will be kept confidential.

802Quits is a service of the Vermont Department of Health.

CALL 1-800-784-8669 TODAY
Free Interpretation Services