



Su doctor le ha recetado un medicamento opioide para tratar el dolor.

Cualquier persona puede hacerse adicto a estas medicinas potentes.

Pregúntese a sí mismo: ¿Realmente necesito esto?

Hable con su médico sobre los riesgos, efectos secundarios y otros métodos para tratar su dolor. Si usted decide tomar este medicamento, necesita saber lo siguiente:

El uso de este medicamento puede causar adicción.

- La adicción a opioides es un problema para toda la vida. Puede comenzar con una sola prescripción.
- Los niños y la juventud tienen un mayor riesgo de adicción en el futuro si ellos toman opioides cuando son jóvenes.

Tome solamente lo que usted necesite.

- Usted no tiene que usar toda su prescripción de opioide.

Una sobredosis puede suceder a cualquier persona.

- No tome más medicamento de lo que su médico le prescribió.
- Tomar demasiado o tomarlo con alcohol o con otros medicamentos puede causar una sobredosis. Usted puede parar de respirar, entrar en coma, tener daño cerebral, o morir.
- Dígale a su médico si usted usa alcohol u otros medicamentos o drogas. Dígale a su médico si usted ha usado alcohol o drogas en el pasado.
- Si usted piensa que usted está en alto riesgo de una sobredosis, hable con su médico acerca de sus opciones.

No conduzca o use maquinaria pesada.

- Los opioides pueden retrasar su tiempo de reacción. También pueden causar somnolencia y confundir su juicio/discernimiento.

Guarde los medicamentos apropiadamente.

- Guarde los medicamentos prescritos en un lugar encerrado bajo llave. Asegúrese que los niños, familia, e invitados no tengan acceso a ellos. Sepa donde se encuentra su medicamento en todo momento. Guárdelo en la botella original. Cerciérese que la etiqueta esté clara/legible. Nunca comparta o regale su medicamento prescrito, ni siquiera a su familia o amigos.

Deseche sus medicamentos sobrante de una forma segura.

- No deseche los medicamentos prescritos en el inodoro o en el lavamanos. Desechar medicamentos de esta manera o tirarlos a la basura puede dañar el agua potable, la vida silvestre, mascotas y gente. En Vermont, usted puede dejar sus medicamentos no usados en un sitio permanente designado para la eliminación de fármacos/medicamentos.



healthvermont.gov

04.2017

Para más información visite esta página de internet:

healthvermont.gov/DrugTakeBack

SPANISH

Your provider is prescribing an opioid drug to treat pain.

Anyone can get addicted to these powerful drugs.

Ask yourself: Do I really need this?

Talk with your doctor about risks, side effects and other ways to treat your pain.

If you decide to take this drug, here's what you need to know:

Using this drug may cause addiction.

- Opioid addiction is a lifelong problem. It can start with just one prescription.
- Children and youth have a higher risk of future addiction if they take opioids when they are young.

Take only what you need.

- You do not have to use all of your opioid prescription.

An overdose can happen to anyone.

- Don't take more medication than your provider prescribed.
- Taking too much or taking it with alcohol or other drugs can cause an overdose. You might stop breathing, go into a coma, have brain damage, or die.
- Tell your provider if you use alcohol or other medications or drugs. Tell your provider if you have used alcohol or drugs in the past.
- If you think you are at high risk of an overdose, talk to your provider about your options.

Do not drive or use heavy machinery.

- Opioids can slow your reaction time. They can also cause drowsiness and confuse your judgment.

Store prescriptions properly.

- Keep prescription drugs locked up. Make sure kids, family, and guests can't get to them. Know where your medication is at all times. Keep it in the original bottle. Make sure the label is clear. Never share or give away your prescription drug, even to family or friends.

Dispose of leftover medicine safely.

- Don't flush prescription drugs down the toilet or wash them down the sink. Flushing drugs or throwing them away can harm drinking water, wildlife, pets and people. In Vermont, you can drop off your unused medications at a permanent drug disposal site.

Go to this website for more information:
healthvermont.gov/DrugTakeBack

