

# Votre Prestataire de soins vous prescrit un opioïde pour traiter la douleur.

Tout le monde peut devenir dépendant à ces médicaments puissants.

## Posez-vous la question: Est-ce que j'en ai vraiment besoin?

Discutez-en avec votre médecin sur les risques, les effets secondaires et d'autres façons de traiter la douleur. Si vous décidez de prendre ce médicament, voici ce que vous devez savoir :

### L'utilisation de ce médicament peut provoquer une dépendance

- La dépendance aux opioïdes est un problème qui dure tout au long de la vie. Il peut commencer avec une seule prescription.
- Les enfants et les jeunes courent un risque plus élevé de dépendance future s'ils prennent des opioïdes lorsqu'ils sont jeunes.

### Prenez seulement ce dont vous avez besoin.

- Vous n'avez pas besoin d'utiliser votre prescription d'opioïde en entier.

### Une surdose peut arriver à n'importe qui.

- Ne prenez pas plus que ce que votre médecin a prescrit.
- En prenant trop ou le prenant avec de l'alcool ou d'autres médicaments peut causer une surdose. Vous risquez d'avoir un arrêt de respiration, d'entrer en coma, d'avoir des lésions cérébrales ou de mourir.
- Informez votre prestataire de soins si vous utilisez de l'alcool ou d'autres médicaments ou des drogues. Dites à votre prestataire de soins si vous avez utilisé de l'alcool ou des drogues dans le passé.
- Si vous pensez que vous risquez une overdose, parlez à votre prestataire de soins de vos options.

### Ne conduisez pas ou n'utilisez pas de machinerie lourde.

- Les opioïdes peuvent ralentir votre temps de réaction. Ils peuvent également causer de la somnolence et altérer votre jugement.

### Gardez les prescriptions correctement.

- Gardez les médicaments à clé. Assurez-vous que les enfants, la famille et les visiteurs ne peuvent pas y accéder. Sachez où vos médicaments sont en tout temps. Gardez-les dans la bouteille originale. Assurez-vous que l'étiquette est évidente. Ne partagez jamais ni donnez votre prescription de drogue, même pas en famille ou entre amis.

### Jétez les médicaments restants en toute sécurité.

- Ne jetez pas les médicaments dans les toilettes ni dans l'évier. Jetant les médicaments par la chasse d'eau ou se débarrassant ainsi peut nuire à l'eau potable, à la faune, aux animaux domestiques et aux personnes. Dans le Vermont, vous pouvez déposer vos médicaments inutilisés à un site précis d'élimination des médicaments.

Accédez à ce site pour plus d'informations:  
[healthvermont.gov/DrugTakeBack](http://healthvermont.gov/DrugTakeBack)

**FRENCH**



# Your provider is prescribing an opioid drug to treat pain.

Anyone can get addicted to these powerful drugs.

## Ask yourself: Do I really need this?

Talk with your doctor about risks, side effects and other ways to treat your pain.

If you decide to take this drug, here's what you need to know:

### Using this drug may cause addiction.

- Opioid addiction is a lifelong problem. It can start with just one prescription.
- Children and youth have a higher risk of future addiction if they take opioids when they are young.

### Take only what you need.

- You do not have to use all of your opioid prescription.

### An overdose can happen to anyone.

- Don't take more medication than your provider prescribed.
- Taking too much or taking it with alcohol or other drugs can cause an overdose. You might stop breathing, go into a coma, have brain damage, or die.
- Tell your provider if you use alcohol or other medications or drugs. Tell your provider if you have used alcohol or drugs in the past.
- If you think you are at high risk of an overdose, talk to your provider about your options.

### Do not drive or use heavy machinery.

- Opioids can slow your reaction time. They can also cause drowsiness and confuse your judgment.

### Store prescriptions properly.

- Keep prescription drugs locked up. Make sure kids, family, and guests can't get to them. Know where your medication is at all times. Keep it in the original bottle. Make sure the label is clear. Never share or give away your prescription drug, even to family or friends.

### Dispose of leftover medicine safely.

- Don't flush prescription drugs down the toilet or wash them down the sink. Flushing drugs or throwing them away can harm drinking water, wildlife, pets and people. In Vermont, you can drop off your unused medications at a permanent drug disposal site.

Go to this website for more information:  
[healthvermont.gov/DrugTakeBack](https://healthvermont.gov/DrugTakeBack)

