

Tormentas de invierno

Durante una tormenta de invierno, es posible que el clima esté frío, ventoso y nevado. Una tormenta de invierno puede durar desde unas pocas horas hasta varios días. Siga estas instrucciones para mantenerse seguro.

Del mismo modo en que usted llama al 9-1-1 para obtener ayuda cuando una persona se encuentra lastimada o en peligro, puede llamar al 2-1-1 para obtener información con respecto a otros problemas, como el clima. Marque 2-1-1 en su teléfono e indique el idioma que usted habla. Una persona responderá sus preguntas en su idioma.

Alistese.

Winter Storm Watch (Advertencia de tormenta de invierno) significa que puede producirse una tormenta de invierno de importancia en uno o dos días.

Winter Storm Warning (Alerta de tormenta de invierno) significa que se acerca una tormenta de invierno de importancia o que la misma ya está en progreso.

Winter Weather Advisory (Aviso de clima invernal) significa que el clima invernal puede tornar difícil o peligroso realizar actividades como conducir o salir al aire libre.

Blizzard Warning (Alerta de tormenta de nieve) significa que la nieve y los vientos fuertes van a hacer que la temperatura se encuentre muy baja y sea difícil ver al aire libre.

Frost/Freeze Warning (Alerta de escarcha/congelamiento) significa que se aproximan temperaturas extremadamente bajas que pueden dañar las plantas y los cultivos.

Escuche la radio.

- Escuche la estación _____ para recibir información en su idioma. Siga escuchando hasta que oiga su idioma para poder enterarse de lo que está sucediendo o de lo que debería hacer.
- Haga que alguien que entiende el idioma inglés escuche la radio para averiguar lo que está sucediendo o lo que debería hacer.

Manténgase a salvo durante las tormentas de invierno.

En casa:

- Quédese en su hogar si puede.
- Es posible que la electricidad deje de funcionar. Tenga suficiente cantidad de alimentos y agua para algunos días en caso que no pueda salir de su hogar.
- Si tiene un teléfono celular, cargue la batería al máximo.
- No utilice dentro de la casa parrillas para cocinar fuera de la casa. Pueden emitir gases y causarle daños o la muerte.
- Deje los grifos un poco abiertos en sus piletas y tinas para ayudar a que las tuberías no se congelen.
- Marque 2-1-1 si no tiene calefacción o si tiene algún otro problema serio en el hogar.

En el exterior:

- Si debe salir al exterior, utilice ropa abrigada para cubrir todo su cuerpo.
- Utilice varias capas de ropa abrigada. Use un gorro. Cubra su boca y su nariz con una bufanda. Mantenga sus pies secos. Use medias de lana.
- Controle con frecuencia para ver si tiene partes de su piel o de su cuerpo congeladas. La piel congelada tendrá una apariencia diferente o tal vez no tenga sensación o le resulte difícil moverla. Si se da cuenta que tiene partes de su piel o de su cuerpo congeladas, vaya bajo techo y caliéntese de a poco. No frote las partes congeladas.
- Tenga cuidado cuando camine afuera. Las aceras pueden estar congeladas y resbalosas.

En un automóvil:

- Si debe manejar, tenga cuidado. El automóvil tarda más en frenar sobre caminos con nieve o hielo. Conduzca lentamente y mantenga una distancia adicional entre su automóvil y el automóvil que se encuentra delante de usted.
- Frene lentamente en caminos con nieve o hielo. Si las ruedas comienzan a bloquearse, libere lentamente el freno.
- Encienda las luces del automóvil para que los otros puedan verlo.
- Mantenga lleno el tanque de gasolina de su automóvil para que la gasolina no se congele.
- Tenga suministros de emergencia en su automóvil: una manta, linterna, líquido para limpiar parabrisas, rasqueta para quitar hielo del parabrisas, cables para puente, alimento y agua.
- Si su automóvil se detiene en la nieve lejos de cualquier ayuda, no salga caminando a buscar ayuda. Es más seguro esperar por ayuda dentro del auto. Si debe tener la calefacción encendida, asegúrese de que el escape del automóvil no se encuentre cubierto por la nieve. Si no hay nadie alrededor, llame para obtener ayuda.