



1. फोइल प्याकेटलाई खोल्नुहोस् र कालो क्यानिस्टरलाई हटाउनुहोस्।
2. क्यानिस्टरको तलको भागमा रहेको बारकोडलाई संलग्न परीक्षण फाराममा सार्नुहोस्।
3. क्यानिस्टरलाई रहने स्थान (अर्थात् शयन कक्ष, परिवार कोठा, भोजन कक्ष, पढ्ने, कार्यालय, पाहुना, अतिरिक्त कोठा, इत्यादि) को भुइँबाट कम्तीमा 20 इन्च माथि राख्नुहोस्।
4. क्यानिस्टरमा रहेका सेता वर्गाकारहरूमा (सर्कलहरूमा) प्रारम्भ मिति लेख्नुहोस्।
5. परीक्षण फाराममा जानकारीलाई पूरा गर्नुहोस् र क्यानिस्टरको साथमा राख्नुहोस्।
6. परीक्षण अवधिको अन्त्यमा, अन्तिम मापन मिति लेख्नुहोस् र क्यानिस्टर र परीक्षण फारामा रेडन कार्यक्रमलाई फिर्ता गर्नुहोस्।

गर्नुहोस् ...	नगर्नुहोस् ...
गर्नुहोस्...उपकरण प्राप्त गरेपछि तुरुन्त परीक्षण सुरु गर्नुहोस्	नगर्नुहोस्...कालो रेडन क्यानिस्टरलाई नखोल्नुहोस्
गर्नुहोस्...क्यानिस्टरलाई सबैभन्दा तलका रहने क्षेत्रहरूमा राख्नुहोस्, जस्तै पहिलो तलाको बैठक कोठा वा छिँडी (बेसमेन्ट) परिवार कोठामा	नगर्नुहोस्...क्यानिस्टरलाई नुहाउने कोठा, भान्सा कोठा, प्यासेज, दराज, वा छिँडीमा रहने स्थान नहुँदासम्म, छिँडीमा (बेसमेन्टमा) नराख्नुहोस्
गर्नुहोस्...परीक्षण अवधिमा एउटा जाडोयामलाई समावेश गर्नुहोस् अथवा एउटा परीक्षण जाडो मौसममा गर्नकालागि राख्नुहोस्	नगर्नुहोस्...क्यानिस्टरलाई हावा लाग्ने स्थानमा नराख्नुहोस्, जस्तै झ्याल, आगो बाल्ने स्थान, प्यासेज वा चौखट (दैलोको ठेलामा)
गर्नुहोस्...ढोकाहरू र झ्यालहरू खोल्ने र लगाउने कार्यहरू सहित, तातो बनाउने/चिसो बनाउने प्रणालीहरूलाई सामान्य (सधैँ) जसरी नै सञ्चालन गर्नुहोस्	नगर्नुहोस्...क्यानिस्टरलाई कुनै उपकरण वा विद्युतीय यन्त्रमा नराख्नुहोस्, जस्तै माइक्रोवेभ, टिभि, डिभिडि प्लेयर, स्टेरियो, कम्प्युटर, इत्यादि
गर्नुहोस्...क्यानिस्टरलाई सुखा राख्नुहोस्	नगर्नुहोस्...क्यानिस्टरलाई सार्ने वा टकटक्याउने कार्य नगर्नुहोस् - परीक्षण अवधि दौरान क्यानिस्टरलाई एकै स्थानमा राख्नुहोस्
गर्नुहोस्...न्यूनतम 3 महिनाको लागि परीक्षण गर्नुहोस्, उपयुक्त समयवधि भनेको 6 - 12 महिना हो	नगर्नुहोस्...रेडनको स्तरलाई अपेक्षितभन्दा उच्च बनाउन वा कम बनाउन परिणामहरूलाई मिलाउने काम नगर्नुहोस् किनभने यी कार्यहरूले धेरैजसो उल्टो प्रभाव पार्छ