VERMONT
DEPARTMENT OF HEALTH

यदि बिजुलीले काम गर्न छोडेमा

तुफान आउँदै गर्दा, बिजुली जान सक्छ। सुरक्षित रहनको लागि निम्न निर्देशनहरू पालना गर्नुहोस्।

कोही घाइते भएको वा खतरामा रहेको बेला 9-1-1 मा कल गरे जस्तै, तपाईंले अरू समस्याहरू, जस्तै मौसम खराबीहरूबारे जानकारी पाउनको लागि 2-1-1 मा कल गर्न सक्नुहुन्छ। तपाईंको फोनबाट 2-1-1 डायल गर्नुहोस् र तपाईंले बोल्ने भाषा भन्नुहोस्। कसैले तपाईंको प्रश्नहरूको उत्तर तपाईंको भाषामा दिनेछ।

रेडियो सुन्नुहोस्।

- तपाईंको भाषामा जानकारी प्राप्त गर्नको लागि रेडियो स्टेशन _____ सुन्नुहोस्। तपाईंले आफ्नो भाषा नसुनिन्जेलसम्म के भइरहेको छ र तपाईंले के गर्नुपर्छ भन्ने कुरा जान्नको लागि रेडियो सुनि राख्नुहोस्। – वा –
- के भइरहेको छ र तपाईंले के गर्नुपर्छ भन्ने कुरा बुझ्नको लागि अङ्ग्रेजी बुझ्ने कुनै व्यक्तिलाई रेडियो समक्ष राखी सुन्न लगाउनुहोस्।

तयार हुनुहोस्:

- यदि तपाईंसँग सेलफोन छ भने, पूर्णरूपमा चार्ज गर्नुहोस्।
- फ्ल्यास लाइटहरू र त्यसका लागि थप ब्याटरीहरू लिनुहोस्।
- बाथटबहरू, सिङ्कहरू र जगहरू सफा पानीले भर्नुहोस्। यस पानीलाई खान, धुन र चर्पी सफा गर्न प्रयोग गर्न सकिन्छ।
- तपाईंको कारको ग्यास ट्याङ्क भर्नुहोस्। यदि बिजुलीले काम गर्न छोडेमा, तपाईंले ग्याँस प्राप्त गर्नसक्नु हुनेछैन।

बिजुली गएको बेला:

- यहाँ बिजुली भन्दै 9-1-1 मा कल नगर्नुहोस्। यदि कोही घाइते वा खतरामा रहेको बेला मात्रै 9-1-1 मा कल गर्नुहोस्।
- यदि अँध्यारो छ भने, फ्ल्यास लाइटहरू प्रयोग गर्न उत्तम हुनेछ। तपाईंले मैनबत्तीहरू प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ, तर आगलागी सुरु नगर्नुहोस्। बच्चाहरूबाट मैनबत्तीलाई टाढा राख्नुहोस्।
- तपाईंले प्रयोग गरि राख्नु भएको साना घरायसी सामानहरू जस्तै टिभि वा माइक्रोवेभलाई बिजुली नभएको बेला बन्द गर्नुहोस्। बिजुली आएको थाहा पाउनको लागि एउटा बत्तीलाई खुला छोड्नुहोस्।
- तपाईंको खाने कुरा चिसो राख्नको लागि रेफ्रिजिरेटर र फ्रिजरलाई बन्द राख्नुहोस्।
- बाहिरको पकाउने ग्रिलहरू भित्र प्रयोग नगर्नुहोस्। तिनीहरूले ग्यास निकाल्छन् जस्ले तपाईंलाई हानी गर्न वा ज्यान लिनसक्छ।
- यदि तपाईंको घरमा केही दिनसम्म बिजुली आएन भने, तपाईंलाई कुनै शरणमा वा बिजुली भएको घरमा जान आवश्यक पर्न सक्छ।
- सवारी चलाउँदा सावधान रहनुहोस्। यदि ट्राफिक लाइटहरू बन्द छन् भने, प्रत्येक कटान चौ-बाटो बिसौनी बन्दछ।

बिजुली आएपछि:

- बिजुली आएको 15 मिनट पछि घरायसी सामानहरू एक एक गरी खोल्दै जानुहोस्।
- सफा गर्ने बेला ध्यान पुर्‍याउनुहोस्। खसेका विद्युतीय तारहरूबाट पर रहनुहोस्।