

беременные женщины:

Знайте, что делать  
в случае

# гриппа



- При кашле или чихании каждый раз прикрывайте рот салфеткой или рукавом.



- Мойте руки часто и тщательно, используя мыло и воду или антибактериальное средство для рук.



- Оставайтесь дома минимум 24 часа после нормализации температуры, если Вы заболели. Планируйте свое пребывание дома заранее.

**Вакцинируйтесь, чтобы защитить своего ребенка и семью - вместе мы можем препятствовать распространению болезни!**

Чтобы узнать больше, посетите [flu.gov](http://flu.gov), [healthvermont.gov](http://healthvermont.gov), или звоните 2-1-1

