VERMONT

LokLF; foHkkx
f'k{kk foHkkx

सेवामा: मातापिता

प्रेषक: वेण्डि डेभिस, एमडी, स्वास्थ्य आयुक्त, (Wendy Davis, MD, Commissioner of Health)
अर्मेण्डो भिलासेका, शिक्षा आयुक्त (Armando Vilaseca, Commissioner of Education)

सन्दर्भ: स्कूलमा एच1एन1–को खोप

तारिख: अक्टुबर 5, 2009

रोग नियन्त्रण एवं रोकथाम केन्द्रहरू [Centers for Disease Control & Prevention (CDC)]–ले अन्य उमेर वर्गका मानिसहरू बाहेक, 6 महिना पुगेका शिशुहरूदेखि लिएर 24 वर्षसम्म उमेर भएकाहरूलाई नयाँ एच1एन1 इन्फ्लुएन्जा भाइरस (जसलाई प्रायः नै स्वाइन फ्लू भनिन्छ) विरूद्ध, यसको खोप उपलब्ध हुनेबित्तिकै, खोपाउने सिफारिस गरेको छ। यो त तपाईंहरूले सुन्नुभएकै होला, यो नयाँ इन्फ्लुएन्जा भाइरसले गर्दा हल्कादेखि तीव्र ज्वरो आउँछ, अनि यसकारण वयस्क र शिशुहरू, दुवैलाई अस्पतालमा भर्ना गर्नुपर्ने स्थिति उत्पन्न हुन्छ। शिशुहरूसित यस भाइरसबाट बाँच्नको लागि प्रतिरक्षण क्षमता नभएको हुँदा, उनीहरू यसबाट सर्वाधिक प्रभावित हुन्छन् साथै उनीहरूलाई यसबाट संक्रमित हुने जोखिम पनि अत्यधिक हुन्छ।

खोपाउने प्रक्रिया तपाईंको शिशुलाई यो सम्भावित गम्भीर रोगबाट जोगाउने सर्वोत्तम उपाय हो। कृपया यो याद राख्नुहोस् कि यो वा अन्य कुनै फ्लूको लागि खोपाउने प्रक्रिया स्वैच्छिक हो, अनिवार्य होइन।

यस रोगबाट सुरक्षा उपलब्ध गराउनको लागि भर्मण्टको स्वास्थ्य विभाग (Vermont Department of Health)–ले भर्मण्टको शिक्षा विभाग (Vermont Department of Education)–सित मिलेर काम गरिरहेछ अनि तपाईंको शिशुको स्कूलमा नयाँ एच1एन1 इन्फ्लुएन्जाको खोप लगाउने व्यवस्था मिलाइनेछ। तपाईंको शिशुको स्कूलमा भर्ना भएका विद्यार्थीहरू, तपाईंको शिशुको स्कूलमा प्री–स्कूल पनि अवस्थित भएको भए त्यहाँ भर्ना भएका विद्यार्थीहरू, अनि तपाईंको स्कूल पर्ने जिल्लाको एक हिस्सा रहेका घरमै पठन–पाठन गर्ने विद्यार्थीहरूको लागि यसै शरद्कालमा क्लिनिक अर्थात् स्वास्थ्य केन्द्रहरूको व्यवस्था मिलाइनेछ। कतिपय स्कूल कर्मचारीहरू पनि यसको लागि योग्य ठहरिन सक्नेछन्। क्लिनिक कहिले लगाइनेछ, त्यसका तारिखहरू बारे तपाईंको स्कूलले जानकारी दिनेछ।

यो खोप सित्तैंमा उपलब्ध गराइदैंछ। 10 वर्षभन्दा कम्ती उमेर भएका शिशुहरूलाई खोपका दुइ डोज अर्थात् खुराकहरूको आवश्यकता पर्नेछ, अनि यी खुराकहरूबीच चार साताहरूको अन्तराल हुनुपर्छ। अन्य सबैलाई एक डोज अर्थात् खुराकको आवश्यकता पर्नेछ। स्कूल क्लिनिकहरूमा ती खोपहरू मात्रै लगाइनेछन् जसमा जिउँदो भाइरस अर्थात् विषाणुहरू हुँदैनन्।

पत्रसित *एच1एन1 खोपसम्बन्धी जानकारीहरूको विवरण (H1N1 Vaccine Information Statement)* अनि एउटा *एच1एन1 इन्फ्लुएन्जाको खोप लगाउनको लागि स्वीकृति फारम (H1N1 Influenza Vaccine Consent Form)* संलग्न छ। जानकारीहरूको विवरण पढ़ेर यसको समीक्षा गरेपछि, तपाईं आफ्नो शिशुलाई खोपाउन चाहनुहुन्छ वा हुँदैन सो जनाउनको लागि एच1एन1 इन्फ्लुएन्जाको खोप लगाउनेसम्बन्धी स्वीकृति फारम भर्नुहोला। फारमलाई जतिसक्दो चाँड़ो स्कूलमा फिर्ता गर्नुपर्नेछ।

rikÃdk fyf[kr LohÑfr N Hkus ek= rikÃdk f'k'kykÃ [kki yxkbuNA खोपको सम्बन्धमा तपाईंसित कुनै प्रश्नहरू छन् भने, कृपया तपाईंको शिशुलाई स्वास्थ्य सेवा प्रदान गर्ने अथवा स्कूल नर्सलाई फोन गर्नुहोला। केवल मातापिताहरूको लागि अधिक जानकारी, CDC–को नयाँ एच1एन1 इन्फ्लुएन्जा वेबसाइट http://www.cdc.gov/h1n1flu/parents/–मा उपलब्ध छ।