

La varicelle et le vaccin contre la varicelle

.....

Qu'est la varicelle ?

La varicelle est une maladie très contagieuse causée par le virus varicelle-zona. Les premiers symptômes comprennent en général des douleurs, de la fièvre et le mal de gorge, suivis par des boutons sous forme d'ampoules qui démangent énormément. Les boutons apparaissent d'abord sur le visage et le tronc, et peuvent se répandre sur tout le corps. Il peut généralement y en avoir de 250 à 500. La varicelle a été une maladie infantile courante. La plupart des adultes ont eu la varicelle quand ils étaient enfants. Il est rare qu'une personne contracte la varicelle plus d'une fois dans sa vie.

Qu'est le zona ?

Après qu'une personne ait eu la varicelle, le virus qui la cause (varicelle-zona) reste dans le corps dans certaines cellules nerveuses sans causer de symptômes. Lorsqu'une personne vieillit ou si son système immunitaire est affaibli, le virus peut se réactiver et revenir sous forme de zona (herpès zoster). Le zona est une rougeur douloureuse sous forme d'ampoule, qui généralement apparaît sous forme d'une bande étroite sur un côté du corps. En général, uniquement les gens plus âgés contractent le zona, mais il est possible que des personnes plus jeunes ou même des enfants le contractent également.

Comment se transmet la varicelle ?

La varicelle se transmet facilement dans l'air en éternuant, en toussant ou par le contact avec les boutons de quelqu'un d'autre. Si vous n'avez jamais eu la varicelle, vous pouvez la contracter en étant juste dans la même pièce que quelqu'un qui a la maladie. La varicelle est contagieuse pendant une période de 1 à 2 jours avant que les boutons n'apparaissent, et jusqu'à que tous les boutons aient formé des croûtes. Cela prend de 10 à 21 jours après le contact avec une personne infectée pour que quelqu'un développe la maladie.

Etre avec quelqu'un qui a la varicelle ou le zona ne cause PAS le zona. Bien que le zona ne soit pas très contagieux, le contact direct avec les rougeurs de quelqu'un qui a le zona peut causer la varicelle chez une personne qui n'a jamais eu la varicelle.

La varicelle est-elle grave ?

La varicelle est en général une maladie relativement bénigne, mais elle peut être grave, en particulier chez les nouveaux-nés, les adultes, et les personnes ayant un système immunitaire affaibli. Aux Etats-Unis, il y a environ 10 000 hospitalisations et 100 morts dues à la varicelle chaque année. La majorité des morts et des complications se produisent chez des individus auparavant en bonne santé, y compris des enfants en bonne santé. La varicelle est généralement plus grave chez l'adulte que chez l'enfant. Un individu peut guérir de la varicelle sans aucune complication, mais peut également, pendant qu'il est malade, donner la maladie à quelqu'un d'autre qui aurait une capacité moindre pour combattre les complications de la maladie. Les séquelles sérieuses les plus courantes sont les infections de la peau, la pneumonie, et le gonflement du cerveau et des infections (encéphalite). Les infections peuvent se produire sur de nombreuses parties du corps, y compris la peau, les tissus sous la peau, et le sang. Le zona peut même être plus grave. Chaque année aux Etats-Unis, plus de 30 000 personnes sont hospitalisées et plus de 1 000 personnes meurent des complications du zona.

La varicelle et le vaccin contre la varicelle

.....

Comment prévenir la varicelle ?

Le vaccin contre la varicelle est le meilleur moyen pour prévenir la varicelle et, par conséquent, pour protéger les personnes des complications graves et de la mort qui peuvent être associées à cette maladie. Même dans les cas simples, le temps perdu à l'école ou au travail et le coût des médicaments et du traitement nécessaires peuvent être une grosse dépense pour la famille. Prévenir la varicelle protège également une personne contre le zona qu'elle pourrait contracter par la suite.

Parmi 10 personnes vaccinées environ de 8 à 9 sont complètement protégées contre la varicelle. Le vaccin empêche presque toujours un cas grave. Si une personne vaccinée contracte la varicelle, c'est en général un cas très bénin. Les enfants vaccinés qui contractent la varicelle peuvent donner la maladie à d'autres personnes qui ne sont pas protégées.

Le vaccin contre la varicelle est également efficace pour prévenir la maladie, ou aider à amoindrir la maladie si il est utilisé dans les 3 jours, et même dans certains cas, jusqu'à 5 jours après avoir été exposé à quelqu'un avec la varicelle. Si elle a été exposée à la maladie, la personne qui n'a jamais eu la varicelle et qui a un plus haut risque d'en contracter un cas grave doit parler à son médecin sur les meilleures mesures à prendre.

Qui devrait recevoir le vaccin contre la varicelle ?

Les enfants de plus de 12 mois qui n'ont jamais eu la varicelle devraient être vaccinés contre cette maladie. Les jeunes enfants ne sont pas les seuls à avoir besoin de vaccin contre la varicelle. Si des adolescents ou des adultes contractent la varicelle, ils ont un plus grand risque de complications sérieuses. Si vous ou votre adolescent n'avez pas encore eu la varicelle, parlez à votre médecin ou votre infirmière à propos de la vaccination. Les enfants de 12 mois jusqu'à 12 ans n'ont besoin que d'une piqûre. Toute personne ayant 13 ans ou plus a besoin de 2 piqûres administrées de quatre à huit semaines d'écart.

Pour plus d'informations sur le vaccin contre la varicelle : Contactez votre médecin ou le Département pour le programme de santé et d'immunisation du Vermont (Vermont Department of Health Immunization Program) au 863-7638 ou au 1-800-464-4343, ext. 7638.

