

Si vous présentez des symptômes, même légers, contactez votre médecin traitant pour vous faire tester, même si vous êtes vacciné ou avez eu la COVID-19. Votre médecin vous fera passer le test dans son cabinet ou vous orientera vers un établissement à proximité. Restez chez vous et tenez-vous éloigné des autres pendant que vous attendez vos résultats.

## Les symptômes de la COVID-19 sont les suivants :

- Fièvre (100,4 °F/38 °C ou plus)
- Toux
- Essoufflement ou difficulté à respirer
- Frissons
- Fatigue
- Douleurs musculaires ou corporelles
- Mal de tête
- Mal de gorge
- Nouvelle perte de goût ou d'odorat
- Congestion ou écoulement nasal
- Nausées ou vomissements
- Diarrhée

## Consultez immédiatement un médecin si vous présentez les symptômes suivants :

- problèmes respiratoires,
- douleur persistante ou
- pression dans la poitrine,
- nouvelle confusion,
- incapacité de se réveiller ou de rester éveillé, ou
- changement de couleur des lèvres, des gencives, du visage, du contour des yeux ou des ongles.

Si vous n'avez pas de médecin traitant, composez le 2-1-1 pour trouver un prestataire de soins de santé.

Pour de plus amples informations sur la COVID-19 : [www.healthvermont.gov/COVID-19](http://www.healthvermont.gov/COVID-19)

If you have symptoms, even mild ones, contact your health care provider to get tested, even if you are vaccinated or had COVID-19. Your provider will test you at their office or refer you for testing nearby. Stay home and away from other people while you wait for your results.

## Symptoms of COVID-19 include:

- Fever (100.4 °F or higher)
- Cough
- Shortness of breath or difficulty breathing
- Chills
- Fatigue
- Muscle or body aches
- Headache
- Sore throat
- New loss of taste or smell
- Congestion or runny nose
- Nausea or vomiting
- Diarrhea

## Seek medical care immediately if you have:

- trouble breathing,
- persistent pain or
- pressure in the chest,
- new confusion,
- inability to wake or stay awake, or
- changes in color on your lips, gums, face, around the eyes, or nails.

If you don't have a health care provider, call 2-1-1 to connect to care.

For more information about COVID-19: [www.healthvermont.gov/COVID-19](http://www.healthvermont.gov/COVID-19)