

Vermont ကျန်းမာရေးဌာန ဓာတ်ခွဲခန်း
လူတွေ - 359 South Park Drive, Colchester, VT 05446
စာပို့ရန် - PO Box 1125, Burlington, VT 05402-1125
(802) 338-4724 (800) 660-9997 (ပြည်နယ်တွင်းသာ)

ဘက်တီးရီးယားပိုး စစ်ဆေးခြင်း
သောက်ရေမှုနာ စုဆောင်းခြင်း နှင့် ထုပ်ပိုးခြင်းဆိုင်ရာ လမ်းညွှန်ချက်များ
Kits A, AA, င်းနု NU (coliform/E. coli ဘက်တီးရီးယားများအတွက်)

သင့်နမူနာကို မစုဆောင်းမီ ထိုလမ်းညွှန်ချက်များကို သေချာစွာဖတ်ပါ။

စစ်ဆေးရေးကိရိယာစုံ (Kit) တွင် ပါဝင်သင့်သည်များ -

- တာရှည်ခံဆေး ဆိုဒီယမ် သိုင်အိုဆာလဖိတ် ပါသည့် စာတမ်းကပ်ထားသော 100 မီလီလီတာဆုံ ပိုးသန့်စင်ထားသည့် ပုလင်းတစ်ပုလင်း။ Kit များကို လိုအပ်သည့်အချိန်ထိတိုင် အခန်းတွင်းအပူချိန်တွင် သိမ်းဆည်းနိုင်သည်။
- “ရေမှုနာစုဆောင်းခြင်း အချက်အလက်ပုံစံ” တစ်ခု (Chem 202)
- စာပို့လိပ်စာ စာတမ်းပါသော ကတ်ထုပုံးတစ်ခု
- “ရေထဲရှိ ဘက်တီးရီးယားပိုး Kit များကို စာတိုက်မှပေးပို့ခြင်းနှင့် သယ်ယူခြင်းဆိုင်ရာ လမ်းညွှန်ချက်များ” တစ်ခု (Admin 978) ဓာတ်ခွဲခန်းတွင်း ပြင်ဆင်လုပ်ဆောင်ချိန်နှင့် သယ်ယူပို့ဆောင်ချိန် ရစေရန် တင်ပြမည့်နမူနာကို ပေးပို့ရန် သင်စီစဉ်ထားသည့်မနက်တွင် စုဆောင်းပါ။ စုဆောင်းပြီး နာရီ 30 အတွင်း ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးခြင်းကို မဖြစ်မနေ လုပ်ဆောင်ရပါမည် သို့မဟုတ်ပါက အပယ်ခံရပါလိမ့်မည်။

စာတိုက်မှပို့ရန် ကတ်ထုပုံးအကာ နှင့် အတွင်းရှိ နမူနာစုဆောင်းသည့်ပုလင်း အဖုံးပေါ်ရှိ စာတမ်းပေါ်တွင်ရိုက်နှိပ်ထားသော နမူနာစုဆောင်းပုလင်း၏ သက်တမ်းကုန်ဆုံးရက်ကို သတိပြုပေးပါ။ သက်တမ်းကုန်နေသော စုဆောင်းပုလင်းများကို မသုံးပါနှင့်။ သက်တမ်းကုန်နေသော Kit များနှင့် စာရွက်စာတမ်းများကို အခမဲ့ အစားထိုးလဲလှယ်ရန် ဗားမောင့် ကျန်းမာရေးဌာန ဓာတ်ခွဲခန်း (Vermont Department of Health Laboratory) သို့ ပြန်ပို့ပါ။

အောက်ပါ ထုပ်ပိုးလမ်းညွှန်ချက်များအတိုင်း လိုက်နာသော နမူနာများကိုသာ ဓာတ်ခွဲခန်းက လက်ခံပါလိမ့်မည်။

လမ်းညွှန်ချက်များ

တို့ဖတ်စ ရယူခြင်း -

Kit တစ်ခုထက်ပိုပြီး နမူနာများရယူပါက နမူနာမယူမီ Kit အားလုံး၏ လမ်းညွှန်ချက်များကို ဖတ်ပါ။ ဤစစ်ဆေးမှုသည် အောက်တွင်ညွှန်ပြထားသည့်အတိုင်း နမူနာမရယူမီ 3-5 မိနစ်ခန့် ရေလောင်းဖို့လိုပါသည်။ သောက်ရေမှုနာ စုဆောင်းနည်း ဗီဒီယို

ကြည့်ရန် - <http://www.healthvermont.gov/environment/drinking-water>.

1. အိမ်တွင် သောက်ရေအတွက် ပုံမှန်အသုံးပြုသည့် ရေဘုံဘိုင်ကို သုံးပါ။ ဘုံဘိုင်မှ အစွန်းများကို သန့်ရှင်းရန် အဝတ်သန့်သန့်တစ်ခုကို အသုံးပြုပါ။ ရေပန်းထွက်သော သို့မဟုတ် ရေစိမ့်သော ဘုံဘိုင်ကို မသုံးပါနှင့်။
2. နမူနာမစုဆောင်းမီ ရေအေးကို 3-5 မိနစ် အပြည့်ကျအောင် ဖွင့်ထားပါ။

မှတ်ချက် - ရေပူရေအေးအရော (ခေါင်းတစ်ခုထဲပါ) ဘုံဘိုင်မှ ရေကို နမူနာယူမည်ဆိုပါက ရေပူကို 2 မိနစ် ပြီးနောက် ရေအေးကို 2 မိနစ် ဖွင့်ထားပြီးမှယူပါ။ ထို့နောက် ရေအေးကိုသာ အောက်တွင်ညွှန်ကြားသည့်အတိုင်း နမူနာယူပါ။

3. ပုလင်း၏ ဘေးဘက်ရှိ စာတမ်းပေါ်တွင် သင့်အမည် နှင့် ဖုန်းနံပါတ်ကို ရေးပါ။
4. စက္ကူအပိတ်ကို ဖျက်ရန် အဖုံးကို ဖွင့်လိုက်ပါ။ အပိတ်က နဂိုကတည်းက ပျက်နေပါက အစားထိုးပုလင်းရယူရန် ဓာတ်ခွဲခန်းကို ဖုန်းဆက်ပါ။ ပုလင်းနှုတ်ခမ်းကို မထိပါနှင့်။ ပုလင်းကိုရေမကျင်းပါနှင့်။ လိုအပ်သော တာရှည်ခံဆေးများထည့်ထားပါသည်။
5. ရေအရှိန်ကို လျှော့ပါ။ ပုလင်းကို 100 ml (မီလီလီတာ) လိုင်းအထက် နည်းနည်းအထိ ဖြည့်ပါ။ ဤစစ်ဆေးမှုအတွက် အနည်းဆုံးရေ 100 ml လိုပါသည်။ ပုလင်းထဲမှ ရေမလျှံပါစေနှင့်။
6. ပုလင်းအဖုံးကို ပြန်ရစ်ပိတ်ပါ။ ရေမယိုစေရန် အဖုံးကို ကျပ်ကျပ်ပိတ်ပါ။
7. ရေနမူနာစုတောင်းခြင်း အချက်အလက်ပုံစံကို ပြည့်စုံစွာဖြည့်ပါ (အောက်တွင်ကြည့်ပါ)။

အချက်အလက်ပုံစံကို ဖြည့်စွက်နည်းနှင့် နမူနာကို ထုပ်ပိုးနည်း -

တင်သွင်းရာတွင် အချက်အလက်မပြည့်မစုံ သို့မဟုတ် လိုနေသည့် နမူနာများသည် အပယ်ခံရခြင်း သို့မဟုတ် စစ်ဆေးမှုရလဒ်အစီရင်ခံမှု နောက်ကျခြင်းများ ဖြစ်နိုင်ပါသည်။

1. စစ်ဆေးရေးအဖြေကို သင်ပေးပို့စေလိုသည့်နေရာ၏ အမည်အပြည့်အစုံ၊ လိပ်စာ နှင့် အီးမေးလ်ကို ရေနမူနာ စုဆောင်းခြင်း အချက်အလက်ပုံစံ၏ ဘယ်ဘက်အပေါ်ထောင့်၌ ထည့်သွင်းပါ။
2. နမူနာ စုဆောင်းခဲ့သည့် ရက်စွဲနှင့် အချိန်ကို ထည့်သွင်းပါ။ **သတိပြုရန် - နမူနာကို စစ်ဆေးမှုရရှိရန်အလို့ငှာ နမူနာ စုဆောင်းသည့် ရက်စွဲနှင့် အချိန်ကို မဖြစ်မနေ ပေးအပ်ရပါမည်။**
3. နမူနာစုဆောင်းသူ၏ အမည်ကို အပြည့်အစုံရေးပါ။
4. ဧရိယာကုဒ် အပါအဝင် နေအချိန် ဖုန်းဆက်နိုင်သည့် နံပါတ်ကို ထည့်သွင်းပါ။
5. စုဆောင်းခဲ့သည့် ရက်စွဲနှင့် အချိန်အောက်တွင် ဘူးတွင်းရှိနမူနာကို စုဆောင်းခဲ့သည့်နေရာကို ရေးပါ။
6. စစ်ဆေးရာတွင် အသုံးဝင်မည်ဟု သင်ထင်သော မှတ်ချက်များကိုရေးပါ။
7. ***အိမ်ပိုင်ရှင်များ -** လွန်ခဲ့သော နှစ်ပတ်အတွင်း စနစ်ထဲသို့ ကလိုရင်း ခပ်ထားခြင်းရှိမရှိ ဖော်ပြပေးပါ။
***အများပြည်သူသုံး ရေစနစ်အတွက်သာ -** လက်ကျန်ကလိုရင်းအတွက် နေရာတွင်း ရလဒ်အဖြေကို ဖော်ပြပေးပါ။ မှတ်ချက် - သောက်ရေနမူနာကို စံနည်းလမ်း 9223 အတိုင်း စစ်ဆေးပေးရန် နမူနာပေးသို့သူမှ ကိုယ်စားပြုသည့်အတိုင်း ဓာတ်ခွဲခန်းက လက်ခံပါလိမ့်မည်။ ဗားမောင့် ကျန်းမာရေးဌာန ဓာတ်ခွဲခန်းတွင် လက်ကျန်ကလိုရင်းအတွက် နမူနာကို စစ်ဆေးပေးလိမ့်မည်မဟုတ်ပါ။
8. နမူနာပုလင်းနှင့် ဖြည့်စွက်ထားသော ရေနမူနာ စုဆောင်းခြင်းပုံစံကို စာတမ်းကပ်ထားသောပုံးထဲတွင် ထည့်ပါ။ နေရောင်အောက်တွင် တိုက်ရိုက်မထားခြင်းဖြင့် နမူနာကို အေးမြအောင်ထားပါ။ **ခဲမထားပါနှင့်။**
9. Kit A နှင့် AA နမူနာအားလုံးကို မစင်ဝင်၍ ညစ်ညမ်းနေသည့် လက္ခဏာဖြစ်သော *Escherichia coli* အပါအဝင် coliform ဘက်တီးရီးယားရှိမရှိသာ စစ်ဆေးပေးပါလိမ့်မည်။ Kit NU က coliform ဘက်တီးရီးယား နှင့် *Escherichia coli* အရေအတွက် 200 coliform အထိ သို့မဟုတ် ရေ 100 ml တွင်းရှိ *Escherichia coli* အရေအတွက်ကို ပေးနိုင်ပါသည်။

နမူနာပေးပို့ခြင်းနှင့် အဖြေများ ရရှိမည့်အချိန် -

1. နမူနာကို ပေးထားသည့်ပုံးထဲထည့်ပြီး အခန်းအပူချိန်တွင် မြန်နိုင်သမျှနည်းဖြင့် ပို့ပေးနိုင်ပါသည်။ **ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးမှုများကို စုဆောင်းပြီး နာရီ 30 အတွင်း မဖြစ်မနေစတင်လုပ်ဆောင်ရပါမည်။ “ရေထဲရှိ ဘက်တီးရီးယားပိုစစ်ဆေးရေးကိရိယာစုံများကို စာတိုက်မှပေးပို့ခြင်း နှင့် သယ်ယူခြင်း ဆိုင်ရာ လမ်းညွှန်ချက်များ” (Admin 978)ကို ကြည့်ပါ။**
2. စစ်ဆေးရန်နမူနာများကို ပုံမှန်အလုပ်ရက် ညနေ 4:30 နာရီ မတိုင်မီ လက်ခံရရှိရမည်ဖြစ်ပြီး တစ်နေ့ထဲတွင် မဖြစ်မနေ စတင်စစ်ဆေးရပါမည်။ ညနေ 4:30 နာရီတွင် လက်ခံရရှိသော နမူနာများ၏ ရလဒ်ကို နောက်အလုပ်ရက် ညနေ 3 နာရီနောက်ပိုင်းတွင် ရရှိနိုင်ပါသည်။
3. သောကြာနေ့တွင် လက်ခံရရှိသော နမူနာများ၏ ဓာတ်ခွဲရလဒ်ကို နောက် တနင်္လာနေ့မတိုင်မှီ ရရှိလိမ့်မည် မဟုတ်ပါ။

အောက်ပါတို့ရှိပါက နမူနာများကို အပယ်ခံရနိုင်ပါသည် -

- * နမူနာ နှင့် ဖောင်ပုံစံပေါ်တွင် နမူနာ စုဆောင်းသည့် ရက်စွဲ နှင့် အချိန်မပါခြင်း
- * ဖောင်ပုံစံပေါ်တွင် နမူနာစုဆောင်းသူ၏အမည် မပါခြင်း
- * နမူနာစုဆောင်းပုလင်း သက်တမ်းကုန်နေခြင်း (ပုလင်းစာတမ်းပေါ် ရှိ ရက်စွဲကို ကြည့်ပါ)
- * နမူနာပမာဏသည် 100 ml ထက်နည်းနေခြင်း။
- * နမူနာကို ဓာတ်ခွဲခန်း Kit နှင့်အတူ ထောက်ပံ့ပေးထားသည့် ပုလင်းမဟုတ်သော အခြားပုလင်းဖြင့်ထည့်ထားခြင်း။
- * **နမူနာကို ဓာတ်ခွဲခန်းက လက်ခံရရှိချိန်တွင် နာရီ 30 ကျော်နေပြီ ဖြစ်ခြင်း**

ဤညွှန်ကြားချက်များနှင့်ပတ်သက်ပြီး မှတ်ချက်များ၊ မေးမြန်းလိုသည်များရှိလျှင် ဤပုံစံ၏ အရှေ့ဘက်တွင် ဖော်ပြထားသည့် နံပါတ်များထဲမှ တစ်ခုခုကို ဖုန်းဆက်မေးပါ။ ကျေးဇူးတင်ပါသည်။