

در مورد سرخکان باید چه را بفهمیم

اپریل 2024



سرخکان یک ویروس تنفسی بسیار ساری است که میتواند خطرناک باشد، بخصوص برای نوزادان و اطفال خردسال. در حالی که اکثر مردم در ایالات متحده و ورمونت (Vermont) علیه سرخکان واکسین می شوند، جوامع با پوشش واکسیناسیون کمتر در خطر بیشتری برای شیوع هستند. سرخکان در بعضی کشورها معمول است، پس مطمئن شوید که قبل از سفر بین المللی در مقابل سرخکان محافظت دارید.

سرخکان از طریق هوا از یک فرد آلوده گسترش می یابد.

- ویروس سرخکان در مخاط بینی و گلوی فرد آلوده زندگی می کند.
- این ویروس عمدتاً زمانی گسترش می یابد که یک فرد آلوده سرفه یا عطسه بزند.
- اگر هوای یک فرد آلوده را تنفس کنید و یا سطح دارای ویروس را لمس کنید، سپس اگر چشم، بینی یا دهان خود را لمس کنید، می توانید مریض شوید.
- ویروس مذکور می تواند تا دو ساعت در هوا بماند.

سرخکان یکی از ساری ترین ویروس ها است.

- علائم این ویروس شامل تب بالا، سرفه، ریزش آب بینی و چشم سرخ و آبگین است.
- بثورات معمولاً 3 تا 5 روز پس از اولین علائم ظاهر می شوند.
- یک فرد آلوده می تواند سرخکان را حتی قبل از اینکه بداند که مریض است، گسترش دهد.

واکسین سرخکان بی خطر و بسیار موثر است.

- دو دوز واکسین سرخکان، اورپون و روبیلا (MMR) (mumps, rubella) در برابر سرخکان موثر است.
- اطفال باید دو بار واکسین MMR را دریافت کنند که اولین دوز در 12 تا 15 ماهگی و دومی آن در 4-6 سالگی است.
- نوزادان 6 تا 11 ماهه که در سطح بین المللی سفر می کنند، باید حداقل دو هفته قبل از سفر واکسین MMR را زود هنگام دریافت کنند.

اطمینان حاصل کنید که شما و فامیل تان به طور کامل در برابر سرخکان واکسین شده اید.

- سوابق واکسین خود و فامیل تان را مرور کنید یا در صورت عدم اطمینان در مورد حفاظت از سرخکان با داکتر خود صحبت کنید.
- مهم است که قبل از سفر به خارج از ایالات متحده در مقابل سرخکان محافظت داشته باشید.

اگر فکر می کنید ممکن است سرخکان داشته باشد، فوراً به داکتر خود زنگ بزنید.

- در خانه اقامت گزینید و از افراد دیگر تا آنجا که ممکن است دور باشید.
- اگر مریض هستید ماسک روی بپوشید یا باید از کسی که مریض است، مراقبت کنید.
- اگر شما ارائه دهنده مراقبت های صحتی ندارید با 1-1-2 تماس بگیرید تا به مراقبت متصل شوید یا با نزدیکترین مرکز صحتی واجد شرایط فدرال یا یکی از کلینیک های ارجاع رایگان ورمونت (Vermont) تماس بگیرید.

معلومات بیشتر را در [HealthVermont.gov/Measles](https://www.healthvermont.gov/measles) پیدا کنید.