

बाढीले दूषित बनाउन सक्छ तपाईंको इनार वा मुहान

यदि बाढीको पानी तपाईंको इनार वा मुहानसम्म पुगेको छ भने तपाईंको पानी दूषित भएको भनी मान्नुहोस् र सुरक्षित छ भनी जानकारी नभएसम्म त्यसलाई पिउनका लागि प्रयोग नगर्नुहोस्। बाढी आएपछि पानी पिउन, पकाउन वा सफा गर्नका लागि सुरक्षित नहुन सक्छ। बाढीको समयमा र त्यसपछि, निजी इनार र मुहानहरू ब्याक्टेरिया, सूक्ष्मजीवहरू र ढल, तताउने तेल, कृषि वा औद्योगिक फोहोर, रसायनहरू र अन्य पदार्थहरूबाट दूषित हुन सक्छन् जसले गम्भीर रोग निम्त्याउन सक्छ।

तपाईंको इनार वा मुहानको छेउ-छाउ बाढी

आफ्नो इनार वा मुहानको पानी परीक्षण नगरेसम्म र यो सुरक्षित छ भन्ने जानकारी नभएसम्म प्रयोग नगर्नुहोस्, विशेष गरी यदि:

- यो बाढीको पानीले ढाकिएको थियो वा बाढीको नजिकै अवस्थित थियो भने
- यसको गन्ध मीठो छ वा इन्धन वा रसायनजस्तो गन्ध आउँछ वा सम्भावित इन्धन वा रसायन पोखिएको ठाउँको नजिकै छ भने

बाढीको प्रभावका लागि तपाईंको जल प्रणालीलाई निरीक्षण गर्नुहोस्

तपाईंले बाढीको समयमा त्यो क्षेत्र देख्नु भएको थिएन भने, त्यस क्षेत्र र पानीमा फोहोर-मैलो र माटो तथा इनार वा मुहानमा माटोको दाग छ की भनी हेर्नुहोस्। यी तपाईंको प्रणालीमा बाढी आएको थियो भन्ने लक्षणहरू हुन्।

- यसो गर्न सुरक्षित भए, विद्युतीय पुर्जाहरूको निरीक्षण गर्नुहोस्:
 - खुल्ला/क्षतिग्रस्त तार वा विद्युतीय पुर्जाहरू खोज्नुहोस्।
 - पानी कुनै पनि विद्युतीय पुर्जाहरूमा प्रवेश गरेको छ कि छैन जाँच गर्नुहोस्। विजुलीका तारहरूलाई नछुनुहोस्।
 - इनारको केसिड वा स्प्रिङ बक्स बाहिर रहेको विद्युतीय जडान वा नियन्त्रणहरू डुबिरहेका छन् भने, बाढीको पानीको स्तर नघटेसम्म पम्प अन नगर्नुहोस्।
- जल प्रणालीको बिग्रिएको संरचनागत पुर्जाहरूको जाँच गर्नुहोस्।
 - इनारको केसिडको जाँच गर्नुहोस् - बाँगिएको/चर्किएको इनारको केसिडका कारण इनारभित्र पानी, थिग्रिएको वस्तु र भग्नावशेष प्रवेश गर्न सक्छ र यसले प्रदूषणको जोखिम बढाउँछ।
 - इनारको केसिडमा इनारको ढक्कन र सिल सुरक्षित रूपमा बाँधिएको छ भनी सुनिश्चित गर्न जाँच गर्नुहोस्। थिग्रिएका तत्वहरू र फोहोर-मैलो इनारको खुकुलो ढक्कनबाट इनारभित्र छिर्न सक्छन्।
 - मुहानको बाकस टायलहरू र संरचनात्मक पुर्जाहरू सिल गरिएका छन् र आ-आफ्ना ठाउँमा छन् भनी हेर्नका लागि जाँच गर्नुहोस्।
- यदि तपाईंको खानेपानी प्रणाली एकदमै खराब भएको देखिएमा [इजाजतप्राप्त इनार डिलर \(अंग्रेजी भाषामा लिङ्क\)](#) वा तपाईंको [क्षेत्रीय इन्जिनियरलाई \(अंग्रेजी भाषामा लिङ्क\)](#) फोन गर्नुहोस्।
- तताउने इन्धन वा रसायनहरू तपाईंको इनार वा मुहान नजिकै पोखिएको जानकारी छ भने, [भर्मोन्ट डिपार्टमेन्ट अफ इन्भाइरोन्मेन्टल कन्जर्भेसन \(DEC\) स्पिल म्यानेजमेन्ट \(अंग्रेजीमा लिङ्क\)](#) कार्यालय समय (बिहान 7:45 बजेदेखि साँझ 4:30 बजेसम्म) 802-828-1138 मा वा कार्यालय बन्द रहने समयमा 800-641-5005 मा फोन गरेर चुहावट (स्पिल) का बारेमा रिपोर्ट गर्नुहोस्। कुनै इन्धन वा रसायन पोखिएर तपाईंको इनारको पानी दूषित भएको छ जस्तो लागेमा वा तपाईंको पानीबाट गुलियो वा इन्धन वा रसायन जस्तो गन्ध आएमा **पानी नपिउनुहोस्।**

5. तपाईंको सेप्टिक प्रणालीमा पनि समस्याहरू हुन सक्छन्। [तपाईंको सेप्टिक प्रणालीमा मद्दत गर्ने स्रोतहरू खोज्नुहोस्](#)। यस पेजमा भएका लिङ्कहरूले संसाधनहरूमा पुऱ्याउँछन्। कुनै अर्को भाषामा जानकारी प्राप्त गर्नका लागि प्राकृतिक संसाधन निकाय (Agency of Natural Resources) लाई ANR.CivilRights@vermont.gov वा 802-636-7827 मा सम्पर्क गर्नुहोस्।

तपाईंको इनार वा मुहान बाढीले प्रभावित भएको छ भने

बाढी आएपछि खानेपानी दूषित पार्ने सबैभन्दा आम तत्त्व भनेको ब्याक्टेरिया हो। ब्याक्टेरियाले तपाईंलाई बिरामी पार्न सक्छ। पानी परीक्षण नगरेसम्म नपिउनुहोस्।

1. खानेपानी परीक्षण गरी नतिजाहरूमा कुल कोलिफोर्म र ई. कोली ब्याक्टेरिया “पत्ता नलागेको” कुरा नदेखिँदासम्म निम्न कुराका लागि **पानी प्रयोग नगर्नुहोस्**:
 - पिउन
 - खाना पकाउन
 - भाँडा माझ्न
 - जुस वा बरफ बनाउन
 - फलफूल र तरकारी धुन
 - दाँत माझ्न
 - बच्चाको फर्मुला तयार गर्न
2. ज्ञात सुरक्षित स्रोतबाट पानी लिनु होस्।
 - टाउन लाइब्रेरी, टाउन हल, फायर डिपार्टमेन्ट, स्कूल, चर्च वा टाउन अफिस जस्ता ज्ञात सुरक्षित स्रोतबाट खाद्य-सुरक्षित कन्टेनरहरूमा पानी भर्नुहोस्।
 - बोतलको पानी किन्नुहोस्।
 - थोक पानी ढुवानीबाट पानी किन्नुहोस् र पानीको ट्याङ्की भर्नुहोस्। [थोक पानी ढुवानीको सूची \(अंग्रेजीमा लिङ्क\)](#) खोज्नुहोस् वा "bulk water haulers Vermont" का लागि इन्टरनेटमा खोज्नुहोस्।
 - यदि तपाईं आफूलाई थाह भएको सुरक्षित स्रोतबाट पानी लिन सक्नु हुन्न भने पानीमा हुन सक्ने ब्याक्टेरिया र अन्य जीवाणु मार्नका लागि **एक मिनेटसम्म पानी उमाल्नुहोस्**। निम्न अवस्थामा पानी नउमाल्नुहोस्:
 - तपाईंको पानीबाट गन्ध आएमा वा रसायनको संकेत देखिएमा
 - नजिकै इन्धन वा रसायन पोखिएको शंका लागेमा
 - पानी धमिलो भएको वा पुरै थिग्रिएको देखेमा
 - आफ्नो दूषित इनार वा मुहानलाई पानी ढुवानीबाट प्राप्त पानीले **नभर्नुहोस्**। त्यसको सट्टा, पानीलाई खाद्य-सुरक्षित भाँडाहरूमा राख्नुहोस्।

आफ्नो खानेपानी कसरी परीक्षण गर्ने

1. \$14 तिरेर ब्याक्टेरिया परीक्षण किट अर्डर गर्नका लागि स्वास्थ्य विभाग प्रयोगशाला (Health Department Lab) को फोन नम्बर 802-338-4724 मा फोन गर्नुहोस्।
2. पानीको नमूना लिनुअघि:
 - इनारको केसिड वरिपरि वा स्प्रिङ बक्समा भएको कुनै पनि माटो, फोहोर र अन्य अवशेष निकाल्नुहोस्।
 - पानी मैलो वा धमिलो देखिएमा पानी सफा नहुँदासम्म र सबै फोहोर ननिस्किएँदासम्म घरबाहिर रहेको धारोमा पाइप जोडेर पानी छाड्नुहोस्। इनार वा मुहानको आकार र गहिराई र प्रदुषणको मात्राको आधारमा यो कार्य गर्न 30 मिनेटदेखि केही घण्टा वा दिनसम्म लाग्न सक्छ।
3. नमूना लिनका लागि परीक्षण किटमा दिइएका निर्देशनहरू पालना गर्नुहोस्। आफूले नमूना लिएकै दिन त्यसलाई प्रयोगशालामा पठाउनुहोस्।
4. तपाईं उक्त नमूनालाई सोमवारदेखि बिहीवारसम्म स्वास्थ्य विभागको प्रयोगशाला वा नजिकैको स्थानीय स्वास्थ्य कार्यालयमा पठाउन सक्नुहुन्छ। नमूना कहिले पठाउनु पर्छ भनी हेर्नका लागि [तालिका हेर्नुहोस्](#) (अंग्रेजी भाषामा लिङ्क)।
5. तपाईंले बिदाबाहेकका दुई दिनभित्र ब्याक्टेरिया परीक्षणका नतिजाहरू प्राप्त गर्नु हुनेछ।
6. **नतिजाहरूमा कुल कोलिफोर्म र ई. कोली ब्याक्टेरिया “पत्ता नलागेको” कुरा नदेखिँदासम्म पानी प्रयोग नगर्नुहोस्।** आफूलाई थाहा भएको सुरक्षित स्रोतबाट पानी ल्याउनुहोस् वा प्रयोग गर्नुअघि एक मिनेटसम्म उमाल्नुहोस्।

तपाईंले पानीको परीक्षणका नतिजाहरू प्राप्त गरेपछि

- तपाईंका नतिजाहरूमा ब्याक्टेरिया “पत्ता लागेको” देखिएको खण्डमा [बाढीको पानी बगिसकेपछि आफ्नो इनार वा मुहान किटाणुमुक्त बनाउने चरणहरू पालना गर्नुहोस्](#) (अंग्रेजीमा लिङ्क)। तपाईंलाई आफ्नो इनार वा मुहान किटाणुमुक्त बनाउन मद्दत चाहिएमा [स्थानीय इनार डिलर](#) (अंग्रेजीमा लिङ्क) वा [पानीको गुणस्तर जाँचे विशेषज्ञलाई](#) (अंग्रेजीमा लिङ्क) सम्पर्क गर्नुहोस्।

आफ्नो इनार वा मुहान किटाणुमुक्त गरे पश्चात क्लोरिनको गन्ध गएको 2 देखि 3 दिनपछि आफ्नो पानीमा ब्याक्टेरिया पुनः परीक्षण गर्नुहोस्। \$14 तिरेर ब्याक्टेरिया परीक्षण किट अर्डर गर्नका लागि स्वास्थ्य विभाग प्रयोगशाला (Health Department Lab) को फोन नम्बर 802-338-4724 मा फोन गर्नुहोस्।

Flooding Can Contaminate Your Well or Spring

Assume your water is contaminated if floodwater has reached your well or spring, and do not use it for drinking until you know it is safe. Water may not be safe to use for drinking, cooking or cleaning after a flood. During and after flooding, private wells and springs can become contaminated with bacteria, microorganisms and other pollutants from sewage, heating oil, agricultural or industrial waste, chemicals, and other substances that can cause serious illness.

Flooding Near Your Well or Spring

Do not use the water from your well or spring until you have it tested and you know it's safe, especially if:

- It was or is covered with floodwaters or located near flooding
- It smells sweet or smells like fuel or chemicals, or is near a suspected fuel or chemical spill

Inspect Your Water System for Flood Impacts

If you did not see the area during the flood, look for debris and mud in the area and water or mud stains on the well or in a spring. These are signs that your system was flooded.

1. If it is safe to do so, inspect electrical components:
 - Look for exposed/damaged wiring or electrical components.
 - Check whether water entered any electrical components. Do not touch electrical wires.
 - If electrical connections or controls located outside the well casing or spring box remain submerged, do not turn on the pump until the floodwater has gone down.
2. Check for damaged structural components of the water system.
 - Check the well casing - A bent/cracked well casing may allow water, sediment and debris to enter the well and increase the risk of contamination.
 - Check the well cap and seal to make sure they are securely fastened to the well casing. Sediment and debris may enter the well through a loose well cap.
 - Inspect spring box tiles and structural components to see if they are sealed and stayed in place.
3. If your water system appears severely damaged, call a [licensed well driller](#) or your [regional engineer](#).

4. If heating fuel or chemicals are known to have been spilled near your well or spring, call the [Vermont Department of Environmental Conservation \(DEC\) Spill Management](#) during business hours (7:45 a.m. - 4:30 p.m.) at 802-828-1138 or outside business hours at 800-641-5005 to report the spill. **Do not drink the water** if you suspect a fuel or chemical spill has impacted your well or if your water smells sweet or like fuel or chemicals.
5. You may also be having problems with your septic system. [Find resources to help you with your septic system](#). The links on this page go to resources. To get information in another language, contact the Agency of Natural Resources at ANR.CivilRights@vermont.gov or 802-636-7827.

If Your Well or Spring Has Been Affected by Flooding

Bacteria are the most common drinking water contaminants after a flood. Bacteria can make you sick. Do not drink your water until you have it tested.

1. Until your water has been tested and your results show total coliform and E. coli bacteria were “not detected,” **do not use your water** for:
 - Drinking
 - Cooking
 - Washing dishes
 - Making juice or ice
 - Washing fruit and vegetables
 - Brushing teeth
 - Preparing baby formula
2. Get water from a known safe source.
 - Fill food-safe containers with water from a known safe source, like the town library, town hall, fire department, school, church or town office.
 - Buy bottled water.
 - Buy water from a bulk water hauler and fill up a water tank. Find a [list of bulk water haulers](#) or search the internet for "bulk water haulers Vermont."
 - If you can't get water from a known safe source, **boil your water for one minute** to kill bacteria and other microorganisms that may be in the water. Do not boil water if you:
 - Smell or see signs of chemicals in your water
 - Think there was a nearby fuel or chemical spill

- See that the water is cloudy or full of sediments.
- **Do not** fill your contaminated well or spring with water delivered by a water hauler. Instead, keep the water in food-safe containers.

How to Test Your Drinking Water

1. Call the Health Department Lab at 802-338-4724 to order a bacteria test kit for \$14.
2. Before taking a water sample:
 - Remove any visible mud, sediment, and other debris from around the well casing or from within the spring box.
 - If your water is muddy or cloudy, run the water from an outside spigot with a hose attached until the water becomes clear and free of sediments. This may take 30 minutes to several hours or days, depending on the size and depth of the well or spring and extent of contamination.
3. Follow the instructions in the test kit for taking the sample. Make sure you are taking the sample the same day you are returning it.
4. Return the sample to the Health Department Lab or the closest local health office Monday through Thursday. [Check the schedule](#) to see when the sample needs to be returned.
5. You should receive your bacteria results within two business days.
6. **Until the test results show that total coliform and E. coli bacteria were "not detected," do not use the water.** Get water from a safe known source or boil it for one minute before using it.

After You Receive Your Water Results

- If your results show that bacteria were "detected," [follow steps to disinfect your well or spring](#) after the floodwater has gone down. If you need help disinfecting your well or spring, contact a [local well driller](#) or [water quality expert](#).
- After disinfecting your well or spring, retest your water for bacteria 2 to 3 days after the smell of chlorine is gone. Call the Health Department Lab at 802-338-4724 to order a bacteria test kit for \$14.