

Barnaamijka Booqashada Guriga ee Qoysaska Xoogan ee Vermont



Ilmo ma dhashay? Ma leedahay ilmo yar?

Barnaamijka Booqashada Guriga ee Qoysaska Xoogan ee Vermont wuxuu bixiyaa:

- Booqashooyinka guri ee bilaashka ah ee gurigaaga ama meel kasta oo aad ku qanacsan tahay inaad kula kulanto kalkaalisadaada ama xirfadlaha taageerada qoyska.
- Caawinta ka bilaabata wakhti kasta inta uurka lagu jiro ilaa da'da 5 jirka ee ilmahaaga.
- Taageero kaa caawinaysa inaad noqoto waalidka aad doonayso inaad noqoto.

Taageero nooc ee ah ayaan bixinaa?

Kalkaaliye ama xirfadle u tababaran taageerada qoyska ayaa kaa caawin doona inaad ka jawaabto su'aalahaan iyo wax ka badan:

- Miyaan u quudiyaa ilmahaaga si ku filan?
- Maxaan samayn karaa marka ilmahaagu xanaaqo/ooyo?
- Ma caadi baa in aad wax badan welwesho oo aanan dareemin sida naftayda oo kale?
- Sideen ula ciyaaraa ilmahaaga si aan uga caawiyo inay koraan oo ay caafimaad qabaan?
- Sideen ugu sameyn karaa ilmahaaga jadwalka hurdada?
- Waa maxay siyaabaha kale ee qofka guriga igu soo booqdaa iiga caawin karaa in aan kalinimo dareemin?

Si aad wax badan uga ogaato barnaamijkan wac 2-1-1 xafiiska 6 ama u dir fariin HMGVT 898211

healthvermont.gov/strongfamilies