

د خپل COVID-19 واکسینونو په اړه تازه احوال ترلاسه کړئ

د 2023 کال د اکتوبر میاشت



اوسمهالیز

د COVID-19 2024-2023 واکسینونه چې د ویروس د ډیر اوسني فشارونو په وړاندې ساتنه کوي، تصویب شوي دي او د کارولو لپاره وړاندیز شوي دي.

د COVID-19 2024-2023 واکسین

- هر څوک چې له 6 میاشتو او له هغه څخه ډیر عمر لري باید د نوي COVID- 2024-2023 19 واکسین (Pfizer یا Moderna) لږ تر لږه یو دوز ترلاسه کړي، ترڅو د جدي ناروغۍ او په روغتون کې له بستر کېدو څخه خوندي پاتې شي.
- د COVID-19 [په وړاندې واکسین کول](#) د جدي ناروغۍ څخه د خونديتوب خوندي لاره ده — حتی د هغو کسانو لپاره هم چې د مخه یې COVID-19 درلودلي.
- که چېرې د COVID-19 واکسین له وروستي دوز څخه لږ تر لږه دوه میاشتې تیرې شوي وي نو د 5 کلونو او تر هغه ډیر عمر لرونکي کسان کولی شي د COVID-19 2024-2023 واکسین (Pfizer یا Moderna) یو دوز ترلاسه کړي.
- هغه کسان چې د معافیت سیستم یې معتدل یا ډېر کمزوری وي، ممکن اضافي دوزونو ته اړتیا ولري.
- د 6 میاشتو څخه تر 4 کلونو پورې ماشومان کېدای شي د وخت او مخکینو COVID-19 واکسینونو پورې اړوند اضافي دوزونو ته اړتیا ولري.

د COVID-19 واکسین تر لاسه کړئ

- د COVID-19 2024-2023 واکسینونه به د Vermont په ټولو ځایونو لکه: د لومړني پاملرنې مرکزونو، درملتونو، ځایي روغتیايي دفترونو او نورو ځایونو کې د لاسرسۍ وړ وي. مهرباني وکړئ هغه ځای کې وگورئ چېرې چې تاسو خپل نور د معمول واکسینونه ترلاسه کوئ کله چې تاسو لید نیټه مقررئ. د واکسین ځایونه په [Vaccines.gov](https://www.vaccines.gov) ومومئ (لینک په انګلیسي ژبه).
- د COVID-19 واکسینونه لا اوس هم تاسو ته له لګښت پرته درکول کېږي، مګر اوس د نورو واکسینونو په څیر د دوی لپاره پیسې ورکول کېږي. د ډېرو خلکو لپاره، د دوی روغتیايي بیمه به د واکسین اخیستلو لګښت پرداخت کړي.
- د هغو کسانو لپاره چې روغتیايي بیمه نلري، یا هغه بیمه لري چې د واکسین لګښت نه پرداخت کوي (ډېر عام نه دي)، د [Vermont معافیت پروګرام](#) (لینک په انګلیسي ژبه دی) یا د [CDC لنډمهاله Bridge Access Program](#) (لینک په انګلیسي ژبه دی) کولی شي لګښت پرداخت کړي.
- هر څوک کولی شي چې په Vermont کې واکسین ترلاسه کړي، په شمول د هغه کسانو چې په بل ایالت کې ژوند کوي یا د متحده ایالاتو اتباع نه دي او یا هغه څوک چې بیمه نلري.

Pashto

یادښت: Medicaid د Medicaid بیمه شوي ماشومانو لپاره په Vermont درملتونونو کې د واکسین کولو لگښت نه پرداختوي.

د واکسین په ترلاسه کولو کې مرسته

- هر هغه څوک چې د روغتیا بیمې پرته وي کولی شي په [سیمه ایزو روغتیايي دفترانو](#) کې د ملاقات له لارې واکسین ترلاسه کړي ([لینک په انګلیسي ژبه دی](#)). سیمه ایز روغتیايي دفترونه کولی شي د 65 کلونو څخه کم عمر لرونکي د روغتیا بیمې سره د واکسین کولو کې هم مرسته وکړي که چیرې دوی نشي کولی د ترانسپورټ د نشتوالي یا نورو خنډونو له امله په نورو ځایونو کې واکسین شي.
- سفر ته اړتیا لری؟ که تاسو د COVID-19 واکسین ترلاسه کولو لپاره ترانسپورټ نلری، نو مهرباني وکړئ د خپل سیمه ایز عامه ترانسپورټ چمتو کونکي سره اړیکه ونیسئ یا د Vermont عامه ترانسپورټ ټولني (VPTA) ([لینک په انګلیسي ژبه دی](#)) سره په 7200-387-833 شمېره اړیکه ونیسئ.
- د انګلیسي ژبې زده کونکي، یا مهاجر یا د مهاجر د ټولني غړي، څوک چې غواړي اضافي معلومات ترلاسه کړي کولی شي [Association of Africans Living in Vermont](#) ([لینک په انګلیسي ژبه دی](#)) (AALV) سره په 3106-985-802 شمېره اړیکه ونیسئ.

Pashto