

Bệnh đậu mùa khỉ là một bệnh do vi-rút đậu mùa khỉ ở người (mpox) gây ra. Vi-rút này cùng họ với vi-rút gây bệnh đậu mùa. Tuy mpox không phải là một chủng mới, nhưng vào năm 2022 đã tìm thấy vi-rút này ở các quốc gia ít được báo cáo về các ca nhiễm vi-rút, bao gồm Hoa Kỳ và Canada. Chúng tôi vẫn đang tìm hiểu về đợt bùng phát này.

Cách lây lan

mpox có thể lây lan cho bất kỳ ai khi tiếp xúc gần và thường xuyên da kề da với người bị nhiễm bệnh. Bao gồm:

- **Tiếp xúc trực tiếp với phát ban, vết loét hoặc vảy.** Ví dụ: khi quan hệ tình dục, tiếp xúc thân mật hoặc da kề da.
- **Các chất dịch hô hấp lớn, như nước bọt,** do tiếp xúc gần, trực diện trong một thời gian dài. Ví dụ: khi hôn, ôm ấp hoặc sống chung với người nhiễm mpox.
- **Tiếp xúc trực tiếp với các đồ vật đã chạm vào chất dịch hoặc vết loét của cơ thể,** chẳng hạn như quần áo hoặc khăn trải giường.

Vi-rút có thể bắt đầu lây nhiễm sang người khác từ khi các triệu chứng bắt đầu khởi phát cho đến khi tất cả các vết loét đã lành và một lớp da mới hình thành, có thể mất vài tuần.

Những người bị nhiễm mpox nên tránh tiếp xúc với động vật, bao gồm vật nuôi, gia súc và động vật hoang dã, vì vi-rút này có thể lây lan giữa động vật và người.

Triệu chứng

Triệu chứng phổ biến nhất là phát ban, có thể trông giống như mụn nhọt, mụn nước hoặc vết loét. Các triệu chứng khác có thể bao gồm sốt, nhức đầu, đau cơ, đau lưng, sưng hạch bạch huyết, ớn lạnh và kiệt sức trước khi phát ban.

Hầu hết mọi người sẽ khỏe hơn sau hai đến bốn tuần mà không cần điều trị y tế. Tuy nhiên, các triệu chứng có thể gây đau và có thể để lại sẹo vĩnh viễn do phát ban.

Người dân Vermont nên làm gì

- **Tìm hiểu xem quý vị có hội đủ điều kiện chích ngừa hay không** tại địa chỉ healthvermont.gov/mpox. (Liên kết bằng tiếng Anh)
- **Nếu quý vị bị phát ban hoặc các triệu chứng khác của mpox,** ngay cả khi quý vị không nghĩ rằng mình đã tiếp xúc với người mắc bệnh này, hãy trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ y tế và tránh tiếp xúc với người và động vật khác. Gọi 2-1-1 nếu quý vị cần được kết nối với dịch vụ chăm sóc.
- **Hiểu rằng một số tình huống có thể gây nhiều rủi ro hơn những tình huống khác.** Ví dụ: các hoạt động có rủi ro cao hơn bao gồm quan hệ tình dục hoặc tiếp xúc thân mật, hoặc khiêu vũ trong khu vực đông đúc trong khi ăn mặc hở da nhiều. Rất ít khả năng bị nhiễm mpox khi thử quần áo ở cửa hàng, đi du lịch ở sân bay, đi bơi ở hồ bơi công cộng hoặc khi đi mua sắm.

Tìm hiểu thêm tại HealthVermont.gov/mpox



SCAN ME

Mpox (formerly known as human monkeypox virus or hMPXV) is a disease caused by the mpox virus. It is part of the same family as the virus that causes smallpox. Mpox is not new, but in 2022 it was found in countries that have not commonly reported the virus, including the U.S. and Canada.

How it spreads

Mpox can spread to anyone through close, and often skin-to-skin, contact with someone who is infected. This includes:

- **Direct contact with a rash, sores, or scabs.** For example, during sexual, intimate, or other skin-to-skin contact.
- **Large respiratory fluids, like saliva (spit),** from close, face-to-face contact over a longer period of time. For example, when kissing, cuddling or living with someone with mpox.
- **Direct contact with materials that have touched body fluids or sores,** such as clothing or linens.

The virus can spread to others from the time symptoms start until all sores have healed and a fresh layer of skin has formed, which can take several weeks.

People infected with mpox should avoid contact with animals, including pets, livestock, and wildlife, because it can spread between animals and humans.

Symptoms

The most common symptom is a rash, which might look like pimples, blisters or sores. Other symptoms might include fever, headache, muscle aches, backaches, swollen lymph nodes, chills or exhaustion before a rash.

Most people get better in two to four weeks without medical treatment. However, symptoms can be painful, and people might have permanent scarring from the rash.

What Vermonters Can Do

- **Find out if you are eligible for vaccination** at healthvermont.gov/mpox.
- **If you have a rash or other symptoms of mpox,** even if you don't think you've had contact with someone who has it, talk to your health care provider and avoid contact with other people and animals. Call 2-1-1 if you need to be connected to care.
- **Understand that some situations are riskier than others.** For example, higher risk activities include sexual or intimate contact, or dancing in a crowded area with little clothing. It is very unlikely to get mpox from trying on clothes at a store, traveling in an airport, swimming in a public pool or shopping.



SCAN ME

Learn more at HealthVermont.gov/mpox