



El sarampión es un virus respiratorio altamente contagioso que puede ser peligroso, especialmente para los bebés y los niños pequeños. Si bien la mayoría de las personas en los EE. UU. y Vermont están vacunadas contra el sarampión, las comunidades con una cobertura de vacunación más baja corren un mayor riesgo de brotes. El sarampión es común en algunos países, así que asegúrese de estar protegido contra el sarampión antes de viajar al extranjero.

## El sarampión se propaga a través del aire a partir de una persona infectada

- El virus del sarampión vive en la mucosidad de la nariz y la garganta de una persona infectada.
- El virus se propaga principalmente cuando una persona infectada tose o estornuda.
- Usted puede enfermarse si respira el aire de una persona infectada o toca una superficie con el virus, y luego se toca los ojos, la nariz o la boca.
- El virus puede permanecer en el aire por hasta dos horas.

## El sarampión es uno de los virus más contagiosos

- Los síntomas incluyen fiebre alta, tos, secreción nasal y ojos rojos y llorosos.
- Suele aparecer una erupción entre 3 y 5 días después de los primeros síntomas.
- Una persona infectada puede propagar el sarampión incluso antes de saber que está enferma.

## Las vacunas contra el sarampión son seguras y muy eficaces

- Dos dosis de la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR, por sus siglas en inglés) tienen una eficacia del 97 % contra el sarampión.
- Los niños deben recibir dos dosis de la vacuna MMR: la primera dosis entre los 12 y los 15 meses y la segunda dosis entre los 4 y los 6 años.
- Los bebés de 6 a 11 meses que viajen al extranjero deben recibir una dosis temprana de la vacuna MMR al menos dos semanas antes del viaje.

## Asegúrese de que usted y su familia estén completamente vacunados contra el sarampión

- Revise sus registros de vacunación y los de su familia o hable con su médico si no sabe con seguridad si están protegidos contra el sarampión.
- Es importante estar protegido contra el sarampión antes de viajar fuera de los EE. UU.

## Llame a su médico de inmediato si cree que podría tener sarampión

- Quédese en casa y lejos de otras personas tanto como sea posible.
- Use mascarilla si está enfermo o si debe cuidar a alguien que está enfermo.
- Si no tiene un proveedor de atención médica, llame al 2-1-1 para que lo conecten con la atención, o comuníquese con el Centro de Salud Federalmente Calificado más cercano o una de las Clínicas Gratuitas de Derivación de Vermont.

## Encuentre más información en [HealthVermont.gov/Measles](https://www.HealthVermont.gov/Measles).