



O sarampo é um vírus respiratório altamente contagioso, que pode ser perigoso principalmente para bebês e crianças pequenas. Embora a maioria das pessoas nos EUA e em Vermont seja vacinada contra o sarampo, as comunidades com menor cobertura vacinal correm maior risco de surtos. O sarampo é comum em alguns países, portanto, certifique-se de estar imunizado(a) contra o sarampo antes de viajar para outros países.

## O sarampo é transmitido pelo ar a partir de uma pessoa infectada.

- O vírus do sarampo instala-se na mucosa do nariz e da garganta de uma pessoa infectada.
- A disseminação do vírus geralmente ocorre quando uma pessoa infectada tosse ou espirra.
- Você pode ser infectado(a) ao entrar em contato com o mesmo ar respirado por uma pessoa infectada ou com uma superfície contaminada pelo vírus e, em seguida, tocar seus olhos, nariz ou boca.
- O vírus pode permanecer no ar por até duas horas.

## O sarampo é um dos vírus mais contagiosos.

- Os sintomas incluem febre alta, tosse, coriza e olhos vermelhos e lacrimejantes.
- A erupção cutânea geralmente aparece de 3 a 5 dias após os primeiros sintomas.
- Uma pessoa infectada pode transmitir o sarampo mesmo antes de saber que está doente.

## As vacinas contra o sarampo são seguras e muito eficazes.

- Duas doses da tríplice viral (sarampo, caxumba e rubéola) têm eficácia de 97% contra o sarampo.
- As crianças devem receber duas doses da tríplice viral: a primeira dose entre os 12 e 15 meses, e a segunda dose entre os 4 e 6 anos.
- Em caso de viagem internacional com um bebê entre 6 e 11 meses de idade, este deverá receber uma dose precoce da tríplice viral pelo menos duas semanas antes da viagem.

## Certifique-se de que você e sua família estejam totalmente imunizados contra o sarampo.

- Verifique a sua caderneta de vacinação e as de sua família ou converse com seu médico se não tiver certeza sobre sua imunização contra o sarampo.
- É importante estar imunizado(a) contra o sarampo antes de viajar para fora dos EUA.

## Ligue imediatamente para o seu médico em caso de suspeita de infecção pelo vírus do sarampo.

- Fique em casa e mantenha distância de outras pessoas o máximo possível.
- Use uma máscara facial se estiver doente ou tiver que cuidar de alguém que esteja doente.
- Se não tiver um profissional de saúde, ligue para 2-1-1 para ser encaminhado(a) para o atendimento ou entre em contato com o Federally Qualified Health Center mais próximo ou com uma das Free & Referral Clinics de Vermont.

**Para mais informações, acesse: [HealthVermont.gov/Measles](https://www.healthvermont.gov/measles).**