

Les moisissures sont des termes généraux servant à décrire des espèces de champignons. Il existe des centaines de types de moisissures, de couleur et d'apparence différentes. Les moisissures sont courantes dans la nature. Elles peuvent également faire leur apparition à l'intérieur des bâtiments. Les moisissures peuvent se développer sur les aliments, les matériaux de construction, les tissus d'ameublement, les vêtements et d'autres surfaces. **Si votre maison ou votre immeuble a été inondé et que vous n'avez pas été en mesure de le sécher dans les 24 à 48 heures, supposez que des moisissures se sont formées.**

## Moisissures et santé

La façon dont vous pouvez réagir aux moisissures dépend de plusieurs facteurs : le type de moisissure, leur quantité, la durée de votre exposition, votre état de santé général.

L'exposition aux moisissures peut entraîner des crises d'asthme, des irritations des yeux et de la peau et des réactions allergiques. Vous pouvez subir des réactions plus sévères si vous avez des allergies aux moisissures. Si votre système immunitaire est affaibli ou que vous souffrez de troubles respiratoires, vous pouvez contracter une infection pulmonaire grave en cas de contact avec des moisissures. Il est possible, bien que cela soit rare, d'attraper une infection fongique respiratoire, ce qui signifie que le champignon se développe sur ou dans votre tissu corporel.

Discutez avec votre prestataire de soins si vous avez des problèmes de santé ou des questions.

## Dépistage des moisissures

**Le dépistage des moisissures n'est ni nécessaire, ni recommandé.** La compréhension des résultats d'un tel dépistage peut être difficile car il n'existe pas de normes de comparaison. Les résultats des tests ne peuvent pas être utilisés pour dire qu'un bâtiment est « sûr » ou « à risque ». Peu importe la quantité ou le type de moisissure dans votre maison ou votre bâtiment, les démarches à suivre pour résoudre le problème sont les mêmes : sécher et nettoyer.

## Se protéger des moisissures

Protégez-vous des moisissures en portant des vêtements de protection, tels que des pantalons et des manches longues, des bottes de travail imperméables, des gants en caoutchouc, des lunettes de protection et un masque respiratoire N95. Il est déconseillé aux enfants et aux personnes souffrant de problèmes

respiratoires ou dont le système immunitaire est affaibli de participer au nettoyage après une inondation.

Utilisez des nettoyeurs d'air portables munis de filtres HEPA (air particulaire à haut rendement) pour réduire votre exposition aux moisissures dans l'air. Découvrez comment choisir le bon purificateur d'air pour votre maison ou votre bâtiment dans le [Guide de l'EPA sur les purificateurs d'air domestiques \(www.epa.gov/indoor-air-quality-iaq/air-cleaners-and-air-filters-home\)](http://www.epa.gov/indoor-air-quality-iaq/air-cleaners-and-air-filters-home).

Faites vérifier et nettoyer votre système de chauffage, de ventilation et de climatisation (CVC) par un professionnel expérimenté dans le nettoyage des moisissures avant de le mettre en marche afin d'éviter la propagation des moisissures dans votre maison ou votre bâtiment.

## **Résoudre un problème de moisissures**

Pour résoudre un problème de moisissures, vous devez d'abord sécher complètement votre maison ou votre bâtiment. Si votre maison ou votre bâtiment n'est pas complètement sec, des moisissures referont leur apparition.

**Faites sécher votre maison ou votre bâtiment de la manière suivante :**

- Ouvrez toutes les portes et fenêtres, y compris l'accès à l'intérieur et aux combles, pour permettre à l'air de circuler.
- Utilisez des déshumidificateurs et des ventilateurs (lorsque l'électricité est sûre), placés près d'une fenêtre ou d'une porte pour souffler l'air vers l'extérieur plutôt que vers l'intérieur afin d'éviter de propager les moisissures.

**Une fois que votre habitat est sec et propre, retirez les moisissures en procédant comme suit :**

- Nettoyez les objets moisissés qui n'absorbent pas l'eau (comme le verre, le plastique, le marbre, le granit, les carreaux de céramique, le métal) avec de l'eau et du savon. Désinfectez toutes les surfaces qui ont été en contact avec les eaux de crue après les avoir nettoyées.
- Jetez et remplacez les matériaux qui absorbent facilement l'eau (comme les coussins, les matelas, les cloisons sèches, la moquette, l'isolation et les dalles de plafond). Si votre siège auto pour enfant a été exposé aux eaux de crue et ne peut être lavé en machine, jetez-le. En aucun cas, vous ne devez laver les harnais des sièges auto.
- Lavez les vêtements et autres objets en tissu. Lavez tous les vêtements que vous avez portés pendant le nettoyage à l'eau chaude et au détergent, et gardez-les séparés des objets non contaminés.
- Passez l'aspirateur muni d'un filtre HEPA.

## **Embaucher un entrepreneur**

L'inondation peut causer un développement important de moisissures. Si les moisissures couvrent plus de 100 pieds carrés, il sera probablement souhaitable d'obtenir l'aide d'un entrepreneur spécialisé dans le nettoyage des moisissures. Pour évaluer l'expérience de l'entrepreneur, procurez-vous des références à son sujet, renseignez-vous sur ses succès et sur la satisfaction de sa clientèle. Veuillez noter qu'il n'existe aucune certification ou licence fédérale ou du Vermont concernant l'assainissement des moisissures.

Il n'est pas nécessaire de faire intervenir un entrepreneur pour un problème de moisissure mineur, portant sur une surface inférieure à 10 pieds carrés. Pour les surfaces comprises entre 10 et 100 pieds carrés, décidez en fonction de ce qui vous paraît le plus judicieux.

## **La « moisissure noire » n'existe pas**

Il n'existe aucune espèce de moisissure nommée « moisissure noire ». Plusieurs sortes de moisissures peuvent être noires, et la couleur de la moisissure ne suffit pas pour décrire de quel type il s'agit ou à quel point cette moisissure est dangereuse. *Stachybotrys chartarum* (*S. chartarum*) est une espèce de moisissure souvent appelée à tort « moisissure noire ». Certains reportages l'ont présentée comme plus toxique que les autres moisissures. Actuellement, on ne sait pas si l'exposition à *S. chartarum* est davantage pathogène que l'exposition à d'autres espèces de moisissures.

## **Locataire et employés**

Si vous êtes locataire ou employé, discutez avec votre propriétaire ou votre employeur des problèmes de moisissures. Si le problème est grave et persistant, les locataires peuvent appeler leur agent de santé municipal ([www.HealthVermont.gov/find-your-THO](http://www.HealthVermont.gov/find-your-THO)), et les employés peuvent prendre contact avec la Vermont Occupational Safety and Health Administration (VOSHA, administration de sécurité et de santé au travail).

## **Questions fréquemment posées**

### **Dois-je effectuer un test de dépistage des moisissures si ma maison ou mon bâtiment a été inondé ?**

Non, le dépistage des moisissures n'est ni nécessaire, ni recommandé. Si votre maison ou votre bâtiment a été inondé et que vous n'avez pas été en mesure de l'assécher dans les 24 à 48 heures, supposez que des moisissures se sont formées.

### **Pourquoi dois-je utiliser de l'eau et du savon ?**

Le savon et l'eau sont des solutions sûres et efficaces. En règle générale, il n'est pas recommandé d'utiliser un désinfectant pour éliminer les moisissures. Chez certaines personnes, les moisissures mortes peuvent encore avoir des effets sur

la santé. Les moisissures doivent être éliminées. Tout d'abord, essuyez les surfaces avec de l'eau et du savon pour éliminer les moisissures. Ensuite, passez l'aspirateur muni d'un filtre HEPA sur les surfaces.

### **Quand dois-je désinfecter les surfaces de ma maison ou de mon bâtiment ?**

En règle générale, il n'est pas recommandé d'utiliser un désinfectant pour éliminer les moisissures. Toutefois, vous devez désinfecter les surfaces qui ont été en contact avec les eaux de crue. Vous pourriez aussi devoir désinfecter les matériaux de fondation poreux ou présentant des fissures et des crevasses (par exemple, la pierre, les murs en blocs ou le béton) pour éradiquer les moisissures que vous ne parvenez pas à éliminer par un simple nettoyage. Nettoyez d'abord les surfaces avec de l'eau et du savon. Ensuite, désinfectez-les en suivant les étapes de la question suivante.

### **Si je dois désinfecter des surfaces, quel type de désinfectant dois-je utiliser ?**

Dans la mesure du possible, choisissez un désinfectant qui contient un ingrédient actif plus sûr, comme le peroxyde d'hydrogène, l'acide citrique, l'éthanol ou l'acide lactique, plutôt que d'utiliser de l'eau de Javel. Veillez à respecter toutes les instructions qui figurent sur l'étiquette du produit et à porter des vêtements de protection, notamment des masques N-95, des gants et des lunettes de protection. [En savoir plus sur les désinfectants plus sûrs.](#)

### **Comment puis-je empêcher la formation de moisissures si mon sous-sol est souvent humide ?**

La prévention des problèmes d'eau et d'humidité dans votre maison ou votre bâtiment est la clé pour empêcher la formation de moisissures. Dans les sous-sols humides, l'utilisation d'un déshumidificateur réglé entre 30 et 50 % d'humidité relative peut s'avérer utile. Les sous-sols très humides ou mouillés peuvent nécessiter l'installation d'un système d'évacuation des eaux ou de drainage. Consultez un professionnel pour discuter du système le mieux adapté à votre maison ou à votre bâtiment.

**Plus d'informations sur [www.HealthVermont.gov/Flood](http://www.HealthVermont.gov/Flood)**