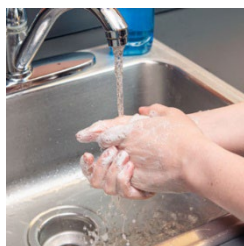


Instrucciones para preparar y almacenar fórmula infantil en polvo después de una inundación

Para las familias que han sido afectadas por inundaciones y utilizan fórmula, la fórmula infantil lista para consumir es una de las opciones más seguras. Después de una inundación, es posible que el agua del grifo o del pozo no sea segura para mezclar con la fórmula infantil en polvo. La fórmula lista para consumir es una fórmula líquida que se puede dar a un bebé sin añadir agua. Si una familia opta por usar fórmula infantil en polvo, siga estos pasos para prepararla y almacenarla de forma segura.



Paso 1

Limpié la superficie de preparación. Lávese las manos con agua y jabón, o use desinfectante de manos a base de alcohol con al menos 60% de alcohol. Use un biberón limpio para preparar la fórmula infantil.



Paso 2

Hasta que las autoridades locales confirmen que el agua del grifo es segura para el consumo, use agua embotellada para preparar la fórmula infantil en polvo.



Paso 3

Use la cantidad precisa de agua y fórmula que se especifica en las instrucciones del recipiente de la fórmula. Mida el agua primero y luego agregue la fórmula infantil con la cuchara proporcionada.



Paso 4

Con la tapa colocada, agite el biberón con la fórmula infantil para mezclarla.



Paso 5

Después de alimentar al bebé, asegúrese de limpiar minuciosamente el biberón y la mamila con jabón y agua segura para beber.

Consúmala a la brevedad y guárdela de forma segura

- Use la fórmula infantil preparada dentro de la hora desde el comienzo de la alimentación, y dentro de las dos horas posteriores a la preparación.
- Si no tiene previsto usar la fórmula preparada en las próximas 2 horas, colóquela en el refrigerador de inmediato y utilícela dentro de las siguientes 24 horas.
- Cuando prepare la fórmula infantil, haga solo la cantidad que su bebé vaya a comer para evitar desperdiciar.
- Deseche la fórmula que quede en el biberón después de alimentar a su bebé. No la guarde en el refrigerador para utilizar más tarde.

Recuerde

- No prepare ni alimente a su bebé con fórmula infantil casera. Alimentar a su bebé con fórmula infantil casera puede causar problemas de salud graves para su bebé.
- Mantenga las tapas y cucharas de fórmula en polvo limpias y secas, y cierre los envases de fórmula lo antes posible. Coloque la cuchara dentro del recipiente.
- Esté atento a las actualizaciones de las autoridades locales sobre la seguridad de su fuente de agua.



¿Sabía que...?

Cuando no haya agua segura disponible, los biberones y las mamilas pueden no ser seguros para usar debido a que son difíciles de limpiar. Si está utilizando una botella de agua desechable u otro recipiente para alimentos para preparar la fórmula, vierta la fórmula en un vaso desechable para alimentar a su bebé. Después de alimentar al bebé, deseche el vaso y utilice un vaso nuevo para cada alimentación.